

板倉区だより

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル



8月12日⑩に、日本スキー発祥の地・金谷山でセレモニーが行われました。市内の中学生が参加し、板倉中学校からは古澤花楓(かえで)さん(3年)が板倉区の代表として参加しました。

セレモニーに参加して、「少し緊張しましたが、一生に1度しか経験できないような舞台に立てて、参加して本当に良かったです。パラリンピックに出場される選手の方々には、「コロナ禍という大変な環境の中での練習を乗り越えられての参加ということで、本番では実力を発揮できるように頑張っています。」と話していました。

上越市で育てられた火は、8月16日⑪に「新潟県の火」として集火されたのち、開催都市である東京都へ送り出されました。

【地域おこし協力隊の募集】

「地域おこし協力隊」とは、都市地域から過疎地域に生活の拠点を移し、3年を上限として地域に移住しながら住民と地域活動を行い、地域の活性化を図る制度です。興味や関心がありそのような帰省者や当市出身者にご案内ください。

■活動内容

「筒方そばの郷プロジェクト」の企画・実施を支援する活動をしていただきます。

- ①休耕田を活用し、そばの生産拡大
- ②オリジナルそばレシピの研究
- ③そば食堂の開店

■募集人数 1名

■応募条件

- (1)採用後、三大都市圏をはじめとする都市地域等(過疎、山村、離島、半島等の地域に該当しない市町村)から上越市に住民票を異動し、生活の拠点を移すことができること
- (2)普通自動車免許を持っていること
- (3)パソコンの一般操作(ワードやエクセル)ができること
- (4)SNS(FacebookやInstagram)により情報発信ができること
- (5)現地見学会に参加した方
- (6)任期終了後、上越市に定住する意思のある方

▼申込・問合せ

総務・地域振興グループ または
上越市自治・地域振興課

(☎0255・5266・5111)



「火起こし体験 デイキャンプに挑戦」

ふるさとの魅力☆発見講座 参加者(追加)募集

板倉地区公民館講座の参加者を募集しています。光ヶ原高原の魅力を発見する3回シリーズの講座で、2回目は、無印良品キャンプ用品売り場の永田様を講師に迎え、火起こしを中心にデイキャンプに挑戦します。参加をご希望の方は、教育文化グループまでお申し込みください。

●とき 9月11日⑤ 午前10時～午後3時

●参加費 120円(保険料)

材料費(昼食材料代として500～800円程度で計画中)

●定員 15名(先着順)

●募集対象 小学3年から6年生

●申込期限 9月2日④までに電話でお申し込みください。

●その他 参加者には後日詳しいご案内をお届けします。

・1回目に参加された方は申し込み不要です。

▼問合せ：板倉地区公民館(教育・文化グループ)



○敬老会の中止と敬老祝品の配布について○

例年9月に板倉まちづくり振興会の皆様のご協力により開催しております「板倉区敬老会」は、ご参加いただく皆様の健康と安全を考慮し、今年度につきましても中止とさせていただきます。

なお、例年どおり祝品の贈呈を予定しております。時期等については、後日お知らせします。

▼問合せ：市民生活・福祉グループ

●高齢者住宅修繕の希望者募集●

板倉商工会工業部会(南勉部会長以下77名)ではボランティアで住宅の修繕を行います。内容は外壁・雨樋・出窓・屋根などの修繕、取付等で2時間以内に行える軽微な修繕です。費用は材料費のみです。住宅でお困りの方はぜひこの機会に、ご相談・ご利用ください。

□とき・・・10月10日⑤(10月3日⑤)に下見をさせていただきます)

□対象・・・70歳以上の一人暮らし世帯

□申込期間・・・9月10日⑤から24日⑤まで

□募集件数・・・10件(先着順)

▼申込・問合せ・・・板倉商工会 ☎0255-78-2117



○健診結果説明会のご案内○

健診結果説明会を行います。日程は事前にご案内したとおりですが、予約日時の都合が悪くなられた方や予約日時・会場をお忘れの方は、総合事務所にお問い合わせください。

□期 間・・・9月21日⑤から10月8日⑤

□と ころ・・・「個別健診結果説明会のご案内」をご確認ください。

▼問合せ・・・市民生活・福祉グループ



板倉区のできごと

8月1日④に寺野地区において地元有志の皆さんと中山間地域支え隊と一緒にアジサイの里の草刈りをしました。「中山間地域支え隊」とは中山間地域の困りごと（労力不足）などを解消すべく、企業や団体から登録されたボランティアを派遣する取組です。

ボランティアからは「貴重な体験ができた」「初めてだったので来ることができて良かった」との声が聞かれました。



● サロンボランティア研修会のご案内 ●

ボランティアの経験がない方も、どなたでもご参加いただける研修会です。今回の研修では、うつ病に焦点をあて「ここを病むってどんなこと」と題し、うつ病やうつ病の方との接し方について、気を付けるポイントをお伝えします。講師は県立看護大学の方です。

■ とき 9月21日④

14時～15時（受付 13時30分～14時）

■ ところ 板倉保健センター1階 旧在宅介護支援センター室
（板倉区針941番地）

■ 参加費 無料

■ 募集人数 20人（先着順）

■ 申込締切日 9月17日④までに電話でお申し込みください。

■ 注意事項

- ・ 新型コロナウイルス感染予防のため、当日は自宅で検温し、37.5度以上の熱や風邪などの症状がある場合は欠席をお願いいたします。
- ・ 会場ではマスクを着用し、消毒液で手指消毒をお願いします。
- ・ 水分補給用の飲みものを各自、持参してください。

▼ 問合せ 上越市社会福祉協議会板倉支所 ☎78・2220



板倉区くらしのカレンダー 9月

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間	場所
8日	水	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
10日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00	
		高齢者住宅修繕の希望者募集開始（～24日金）		
11日	土	ふるさとの魅力☆発見講座	10：00～15：00	光ヶ原高原
13日	月	介護予防教室	10：00～11：00	板倉保健センター
		すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00	
15日	水	無印良品の移動販売	12：30～	板倉区総合事務所
			13：20～	ゑしんの里記念館
			14：00～	やすらぎ荘
			14：45～	しみず屋板倉店
16日	木	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診		板倉保健センター
17日	金	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	
21日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10：00～11：00	
		サロンボランティア研修会	14：00～15：00	
		健診結果説明会（～10月8日金）	予約した日時及び会場	
22日	水	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
24日	金	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00	
25日	土	いたくら特産品販売	11：00～13：00	ゑしんの里記念館
27日	月	レディース検診		板倉保健センター
		介護予防教室	10：00～11：00	
30日	木	オレンジカフェ（認知症カフェ）	14：00～15：00	



☆板倉区の人口・世帯数

人口…6,365人（-6）
 男性…3,106人（+1）
 女性…3,259人（-7）
 世帯数…2,204（-3）

※令和3年8月1日現在、（ ）は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

- ≪8月31日火≫
 ●市・県民税（2期）
 ●国民健康保険税（2期）
 ●後期高齢者医療保険料（2期）
 ●介護保険料（5期）
 ●国民年金保険料（7月分）
 ≪9月30日水≫
 ●国民健康保険税（3期）
 ●後期高齢者医療保険料（3期）
 ●介護保険料（6期）
 ●国民年金保険料（8月分）

