

**防災研修会「自宅にある物で代用する防災便利グッズ」**

身近にある物で工夫して作る防災便利グッズの、作り方や使い方を紹介します。



時11月7日⑩午前10時〜午後3時 所市民プラザ 開上越市防災士会女性部 開上越市防災士会女性部の保坂さん(☎025・525・5019)

**「女性のためのやさしい写真教室(全5回)」**

カメラの知識と撮影技術を学ぶ、初心者向けの教室です。

時10月16日⑤・21日⑥・30日⑦・11月6日⑧・27日⑨の午前10時〜正午 所市内に居住または通勤・通学している人 定10人(申込順) 費2500円 申上越写真連盟のホームページにある申込用紙に住

**名立区写真フェア(撮影会、コンテストおよび写真展)**

①撮影会 時10月21日⑨午前9時30分〜午後0時30分 所うみてらす名立駐車場集合 定20人(抽選) 費500円 ②コンテストおよび写真展 ※コンテストは要事前申込 時11月20日⑤、21日⑥午前9時〜午後5時 所名立地区公民館 申①10月18日⑥までに電話で、②11月8日⑥までに郵送で、NPO法人名立の100年後を創造する会(〒949-1625 名立区瀬戸8001-2 久保建築内、☎025・538・2505) 開NPO法人名立の100年後を創造する会の増田さん(☎090・5534・9624)

**海岸清掃と植物観察会**

柿崎海岸は、自然環境保全地域に指定され、希少な海岸植物が数多く見られますが、漂着したプラスチックごみがそれらの生育を妨げています。また、プラスチックごみは海洋環境や生態系へ



柿崎海岸は、自然環境保全地域に指定され、希少な海岸植物が数多く見られますが、漂着したプラスチックごみがそれらの生育を妨げています。また、プラスチックごみは海洋環境や生態系へ

0287、☎miyanao5630@gmail.com

詳しくは

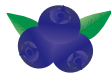


の影響が懸念されています。海岸植物の生態を観察しながら、柿崎海岸の環境を守りましょう。

時10月9日⑤午前8時〜9時 所柿崎海岸※集合は柿崎漁港 他マスクを着用し、軍手を持参してください。ごみ袋とトングは主催者側が用意します。少雨決行 申10月6日⑥までに自然環境見守り隊の吉田実さん(☎080・5063・6562)

**くるみ家族園 イベント湯**

時○ブルーベリーの湯：10月3日⑥ ○もみじの湯：10月31日⑥いずれも午前10時〜午後9時 費一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り) 所くるみ家族園(☎025・544・7440)



**市民いこいの家のもよおし**

所間市民いこいの家(☎025・545・5270)

●イベント湯「りんごの湯」 時10月21日⑥〜31日⑩午前10

時〜午後9時(入浴受付は午後8時45分まで) 費一般360円、小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り)

**らくらくスマホ体験教室**

時10月21日⑥の①午前10時〜11時30分、②午後1時〜2時30分、③午後3時30分〜5時 費無料(入浴料別途) 定各回8人(申込順) 申10月5日⑩以降に市民いこいの家

**親子プログラミング教室**

時10月23日⑤の①午前10時〜11時30分、②午後1時〜2時30分、③午後3時30分〜5時 費無料(入浴料別途) 定各回6組(申込順) 申10月5日⑩以降に市民いこいの家

**県立高田特別支援学校 学校紹介・作品展**

学校の活動紹介や情報Q&Aを展示します。また、児童・生徒の図工作品・作業製品も展示します。

時11月6日⑤〜19日⑩午前8時30分〜午後9時(19日は午後4時まで) 所福祉交流プラザ 開県立高田特別支援学校(☎025・524・6461)

**上越市シニア作品展**

60歳以上の市民の皆さんの趣味活動の作品(書道、水彩画、陶芸、パッチワーク、編物、水墨画、盆栽など)を一堂に集めて展示します。



時10月15日⑤〜18日⑩午前9時〜午後5時(18日は正午まで) 所市民プラザ 開高齢者支援課(☎025・526・5111、内線1207)

**訪問型サービスB有償ボランティア養成講座**

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。



時10月14日⑥午前10時〜午後3時 所浦川原コミュニティプラザ 申開10月13日⑥までにステイック事務局(株)リボン内、☎025・523・0700)