

本町・直江津ふれあい館 作品展示と出品者募集

60歳以上の市民の皆さんの趣味活動の作品を展示します。また、展示作品を募集しています。展示の内容、日程など詳しくは、各会場へ問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

時 午前9時～午後6時（各展示期間の最終日は午後3時まで）
所 岡本町ふれあい館（本町2、☎025・526・3286）、直江津ふれあい館（直江津小学校1階、☎025・543・2856）

詳しくは



認知症を知ろう ～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座を開催します。

時 ①10月22日☎午後2時～3時30分 ②11月16日☎午後2時～3時30分
所 ①オーレンプラザ ②大潟区コミュニティプラザ
定 20名（申込順）
申 ①10月8日☎～開催日前日まで ②11月2日☎～開催日前日まで
関 すこやかなくら

し 包括支援センター（☎025・526・5623）

認知症の方への 接し方講座

認知症の方の家族や支援者を対象とした認知症の症状に合わせた対応方法などを学ぶ講座です。

時 ①10月21日☎午後2時～4時 ②10月23日☎午前9時～11時 ③10月27日☎午後6時～8時
所 ①市民プラザ ②福祉交流プラザ ③オーレンプラザ
定 10人（申込順）
申 10月5日☎～各開催日前日まで
関 すこやかなくらし包括支援センター（☎025・526・5623）

キャラバン・メイト 養成研修会

キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師）を養成する研修会です。

時 11月13日☎午前9時30分～午後4時30分
所 上越地域振興局
対 次の要件を満たす人で、年間10回程度（最低実施数3回）を目安に、地域で「認知症サポーター養成講座」を行える人
・ 認知症介護指導者養成研修

修了者

・ 認知症介護実践リーダー研修修了者

・ 介護相談員

・ 認知症の人を対象とする家族の会

・ 介護従事者（ケアマネジャー、施設職員など）

・ 医療従事者

定 5人（申込順）
申 10月5日☎～10月29日☎の間に、すこやかなくらし包括支援センター（☎025・526・5623）

子育て支援センター「ママズミニ ニケーションアップ講座」(3回連続講座)

コミュニケーションが苦手な人もそうでない人も、楽しみながら学べるワークショップです。

時 第1回目 11月2日☎、第2回目 11月10日☎、第3回目 11月15日☎いずれも午前10時～正午
所 市民プラザ
対 子育て中の人（6カ月以上の子は同席不可）
定 45人（抽選）

保育ルーム有り

対 6カ月以上
就園前
申 10月20日☎まで
関 すこやかなくらし包括支援センター（☎025・525・0355）

#はじめのいっぽ ～コロナ禍に産んだママがほっとする日～



赤ちゃんの体重測定やママのリラックステーションができます。時間内の出入りは自由です。新潟県地域の子育て力育成事業です。

時 10月8日☎、午前10時～正午、午後1時～3時
所 オーレンプラザ
対 令和2年2月以降に産んだ母とその子ども
関 認定NPO法人ママーズ・ネット（☎025・526・1099）

ファミリーサポートセンター

「お笑いのプロに学ぶ！笑いと健康」

新潟お笑い集団NARRA代表の江口歩さんを講師に招き、笑いと健康をテーマに生き生きと毎日を暮らすコツをお聞きします。



時 11月6日☎午前10時～正午
所 市民プラザ
定 30人（抽選）
申 10月29日☎まで
関 すこやかなくらし包括支援センター（☎025・521・4010）