

## 健康診査

### ●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



上越市子育て応援ステーション

### ●成人の健康診査、各種がん検診(事前予約制)

年に一度は健(検)診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

甲○インターネット予約＝「上越市健康診査・がん検診予約システム」から、申し込みできます。



上越市健康診査・がん検診予約システム

○電話予約＝上越医師会館または妙高健診室で受診を希望する場合は、上越医師会(平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507)へ。公民館や体育館などの会場での受診またはレディース検診の受診を希望する場合は、健診予約専用ダイヤル(平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233)または各総合事務所へ。

### ●健康診査の結果説明会(事前予約制)

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を

説明しています。

☎健康づくり推進課(☎025-520-5842)

### ●健康づくりポイント事業に参加しましょう

健康診査やがん検診の受診、自身の健康管理や健康づくりに関する講座などに参加し、15ポイント以上貯めて応募すると、応募者全員に市温浴施設などの入浴券または地産地消推進店の利用券をプレゼントしています。

☎健康づくり推進課(☎025-520-5712)

応募サイトを開設しました



健康づくりポイント応募サイト

## 12月の献血バスの日程



実施日	受付時間	会場
7日㊤		
19日㊤	10:00～12:00	イオン上越店
20日㊤	13:30～16:00	(毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
26日㊤		

➤ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

## パブリックコメント(市民意見公募手続)

☎各問合せ先、市政情報コーナー(市役所木田第1庁舎1階)、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、オーレンプラザ、教育プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ

### ●意見を募集

案件名	意見公募期間	問合せ
上越市第5次人にやさしいまちづくり推進計画(案)	12月23日㊤～ 令和4年1月21日㊤	共生まちづくり課(☎025-520-5681、✉kyousei@city.joetsu.lg.jp)
人権を尊び部落差別などあらゆる差別をなくし明るい上越市を築く総合計画(第5次人権総合計画)(案)	12月23日㊤～ 令和4年1月21日㊤	人権・同和対策室(☎025-520-5683、✉jdtaisaku@city.joetsu.lg.jp)

## 12月分の都市ガス料金

原料費調整制度による12月分の都市ガス料金(一般契約料金)は下記のとおりです。今回の調整は、7月～9月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)が前月分算定期間の平均原料価格に比べ上昇したことによるものです。

使用量区分	1m当たりの単価(税込)
0～25m <sup>3</sup>	126.62円
26～150m <sup>3</sup>	124.85円
151m <sup>3</sup> 以上	123.39円

前月検針分に比べ1m<sup>3</sup>当たり2.64円の値上げとなります。

※基本料金は変わりません。

➤ 問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

## 所得の少ない子育て世帯への生活支援給付金の申請はお早めに

まだ申請していない人は、期限までに手続きしてください。なお、申請が不要な人には振り込み済みです。

☎申請が必要となる世帯＝令和3年3月31日時点で18歳未満の子(障害がある場合は20歳未満)を養育している世帯で、次のいずれかの世帯

### ●ひとり親世帯(収入が児童扶養手当を受給できる水準の世帯)

①公的年金などの受給により4月分の児童扶養手当を受給できない世帯

②4月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当を受給できる水準にある世帯

詳しくは



### ●ひとり親世帯以外(収入が住民税非課税世帯の水準の世帯)

①令和3年度(令和2年分)住民税が非課税で、4月分児童手当を受給していない世帯

②令和3年度(令和2年分)住民税が課税されているが、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月以降の収入が住民税非課税の水準にある世帯

☎給付額＝児童1人につき5万円 甲問申請書類に必要事項を記入し、令和4年2月28日㊤までに、子ども課(☎025-526-5111、内線1236～1238)または各総合事務所へ。詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせてください



詳しくは

