

## 市民いこいの家の もよおし

所 岡市民いこいの家 (☎025・545・5270)

### ● イベント湯「ゆずの湯」

時 12月16日①、  
26日②午前10時  
〜午後9時 (入  
浴受付は午後  
8時45分まで)



費 一般360円、小・中学生  
160円 (シニアパスポート、  
障害者手帳などの提示による  
割引制度有り)

### ● くらくスマホ体験教室

時 12月18日①、19日②の①午  
前10時〜11時30分、②午後1  
時〜2時30分、③午後3時30  
分〜5時 費 無料 (入浴料別  
途) 定 各回8人 (申込順)  
申 12月5日①以降に市民いこ  
いの家

## くるみ家族園の もよおし

所 岡くるみ家族園 (☎025・  
544・7440)

### ● イベント湯

時 ○カボスの湯：12月12日①  
○ゆずの湯：12月22日②  
○松竹梅の湯：令和4年1月  
3日③ いずれも午前10時〜

午後9時 費 一般420円、  
小・中学生210円 (シニア  
パスポート、障害者手帳など  
の提示による割引制度有り)

### ● 新春イベント

来園者に特製豚汁を振る舞  
います。

時 令和4年1月3日①午前10  
時〜 (なくなり次第終了)

## 視覚障害者生活訓練

視覚に障害のある人を対象  
に、ニュースポーツ交流会(卓  
球バレー)を実施します。近  
くにお住まいの視覚に障害の  
ある人にお伝えください。

時 12月7日①午前10時〜11時  
30分 所 福祉交流プラザ 対  
市内在住の視覚に障害のある  
人 定 10人 申 12月4日①  
までに上越市社会福祉協議会  
(☎025・526・1515)

## 本町・直江津ふれあい館 作品展示と出品者募集

60歳以上の市  
民の皆さんの趣  
味活動の作品を  
展示します。

また、展示作品  
を募集していま  
す。展示の内容、日程など詳



しくは、各会場へお問い合わせ  
いただくか、ホームページ  
をご覧ください。

時 午前9時〜午後6時 (各展  
示期間の最終日は午後3時ま  
で) 所 岡本町ふれあい館(本  
町2丁目 ☎025・526・  
3286)、直江津ふれあい  
館(直江津小  
学校1階 ☎  
025・54  
3・2856)

詳しくは



## 冬季ゲートボール教室

時 12月1日①  
〜令和4年3  
月28日②の間  
の月・水・金  
曜日 費 25  
00円 申 参  
加希望会場の責任者へ(1人  
1会場で週1回の受講となり  
ます)



直江津ゲートボールハウスⅡ  
本山さん (☎025・543・  
8797)  
中部ゲートボールハウスⅡ本  
下さん (☎025・522・  
4183)  
高田東ゲートボールハウスⅡ  
太田さん (☎025・528・  
3513)

高田西ゲートボールハウスⅡ  
内山さん (☎025・524・  
3876)

岡上越ゲートボール連盟事務  
局の浅野さん (☎025・5  
43・4483)

## 正善寺工房 「加工体験教室」

定 各12人 申 岡正善寺工房(☎  
025・523・0621)

● たくあん漬け教室  
時 12月10日(金)  
午前10時〜  
費 650円  
(材料費別途)



### ● そば打ち教室

時 12月11日①午前10時〜  
費 2200円

### ● キムチ作り教室

時 12月15日②午前10時〜  
費 1800円

### ● 伝承料理教室

時 12月22日③午前10時〜  
費 1800円

### ● ハリハリ漬け教室

時 12月24日④午前10時〜  
費 1800円

### ● 味噌作り体験教室

時 毎週水曜日  
午後1時30分  
〜 費 5kg・  
4200円

詳しくは

