

令和3年度健康づくりポイントの応募締め切りは3月11日(金)です

18歳以上の市民の皆さんを対象に「健康づくりポイント事業」を実施しています。

健康診査やがん検診の受診、ウォーキングなど3か月以上継続した運動習慣や健康管理の取り組みで合計15ポイント以上を貯めて応募すると、応募者全員に市温浴施設などの入浴券1回分または地産地消推進店の利用券500円分をプレゼントします。さらに抽選で、市宿泊施設の宿泊利用券やメイド・イン上越認証品などが当たります。

①専用サイト、郵送、電子メール、ファクシミリ、健康づくり推進課窓口 ②健康づくり推進課 (☎025・520・5712) ③令和2年度応募者全員プレゼントの市温浴施設等入浴券の利用期限は令和4年3月31日(木)までです



健康づくりポイント応募専用サイト

人工透析受診行動要支援者名簿への登録を

昨冬のような大雪災害などの交通障害発生時にも、定期

的に必要な透析治療が受けられるよう、受診支援が必要な人の登録を行っています。登録情報は必要に応じて町内会や地域包括支援センターなどに提供し、受診支援に役立てます。

④人工透析治療を受けていて、大雪災害などの交通障害発生時に、家族などの支援だけでは医療機関へ行くことが困難な人で、次に当てはまる人
・65歳以上の人のみの世帯
・介護保険で要支援・要介護認定者

※対象に該当しない場合でもお困りの人はご相談ください。
⑤健康づくり推進課 (☎025・520・5841)

公的年金等の源泉徴収票

令和3年分として支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和3年分の年金等の源泉徴収票」が、令和4年1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から発送される予定です。源泉徴収票は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。なお、非課税の年金(障害

年金や遺族年金)を受給している人には送付されません。⑥上越年金事務所お客様相談室 (☎025・524・4115)

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を固定金利(年1・65%(令和3年11月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができ、詳しくは問い合わせてください。



⑦日本政策金融公庫・教育ローンコールセンター(ナビダイヤル0570・008656 または ☎03・5321・8656)

市道認定の申請受付

市道認定を希望する場合は、地権者などの関係者と十分に相談し、関係書類を添えて、町内会が「市道認定申請書」を提出してください。申請書を受け取った後、認定基準に基

づき審査を行い、市議会できちんと審査されます。市道認定基準や申請書などの様式は、市ホームページからダウンロードできます。⑧申問道路課 (☎025・520・5769) または各総合事務所



「上越ふゆみち情報」配信アプリ

冬の道路情報をスマホに通知します。二次元コードまたは高田かわこくホームページからアプリをダウンロードしてください。



アプリダウンロード



高田かわこくホームページ

高田城三重櫓の冬期休館とライトアップ

⑨歴史博物館 (☎025・524・3120)

●冬期休館

年末年始(12月29日(金)〜令和4年1月3日(月))、冬期間(1月〜2月)の月々木曜日

は休館します(ただし、祝日(1月10日(月)、2月23日(水))は開館します)。

●ライトアップ
時 12月31日(金)
日没〜1月1日(土)・(日) 午前2時



令和2年国勢調査 人口等基本集計結果の公表

人口・世帯数の確定値が公表されました。詳細は総務省統計局のホームページでご確認ください。

<上越市における人口・世帯数> (令和2年10月1日現在)

内 訳	令和2年	平成27年	増減数
人 口	188,047人	196,987人	▲8,940人
世帯数	72,850世帯	71,015世帯	1,835世帯

詳しくは



▶ 問合せ…企画政策課統計係 (☎025-532-2440)