

市民いこいの家の もよおし

所 岡市民いこいの家 (☎025・545・5270)

● イベント湯「アロエの湯」

時 令和4年1月20日(☎)30日
 ◎ 午前10時～午後9時(入浴受付は午後8時45分まで)
 費 一般360円、小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り)

● 5くらぐスマホ体験教室

時 1月20日(☎)の①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時30分～5時
 費 無料(入浴料別途) 定 各回8人(申込順) 申 1月4日(☎)以降に市民いこいの家
 ● 親子プログラミング教室
 時 1月22日(☎)の①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時30分～5時
 費 無料(入浴料別途) 定 各回6組(申込順) 申 1月4日(☎)以降

要約筆記講習会 (初心者向け)

聴覚に障害のある人に話の内容をその場で文字にして伝える筆記法(手書き・パソコン入力)を学びます。(全4回)申込書は当協議会ホームページからダウンロードできます。
 時 令和4年2月6日(☎)・13日(☎)・27日(☎)・3月6日(☎)いずれも午前10時～正午 所 市民プラザ 対 市内在住の18歳以上の入 定 10人(抽選) 申 1月20日(☎)までに必要事項を記入し上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515)

60歳以上の市民の皆さんの趣味活動の作品を展示します。また、展示作品を募集しています。展示の内容、日程など詳しくは、各会場へお問い合わせください。お問い合わせ先は、ホームページをご覧ください。
 時 午前9時～午後6時(各展示期間の最終日は午後3時まで) 所 岡本町ふれあい館(本町2丁目 ☎025・526・3286)、直江津ふれあい館(直江津小学校1階 ☎025・543・2856)

本町・直江津ふれあい館 作品展示と出品者募集

子育てを応援する会員として必要な知識を学ぶ講座です。講座終了後に登録すると、子どもの預かりや送迎などを行う提供会員として活動できます。
 時 令和4年2月3日(☎)、10日(☎)、18日(☎)いずれも午前9時～正午(3日のみ午後0時30分まで)(全3回) 所 オールンプラザ 定 30人(抽選) 申 1月21日(☎)までに上越市ファミリーサポートセンター(☎025・521・4010) 保育ルーム有り 対 6カ月～就園前 定 5名(抽選) 申 講座申し込み時



#はじめのいっぽ 赤ちゃんを楽しむ両親学級

パパとママと赤ちゃんと一緒にのお出掛けをしてみませんか。手形アートを家族で作成したり楽しく子育てするコツを考えたりします。
 時 令和4年2月5日(☎)午前10時～正午 所 市民プラザ 対 令和3年に第1子を出産した母とそのパートナーと子ども 定 12組(申込順) 申 1月12日(☎)以降に二次元コードから申し込み 岡 認定NPO法人マミーズ・ネット(☎025・526・1099)

ファミリーサポートセンター 「提供会員養成講座」

ひとり親を対象とした、今後の仕事や生活を考えるイベントです。セミナーやワークショップ、おしゃべりを通してモヤモヤを解消し、自分らしい働き方・輝き方を見つけたい方を見つけてみませんか。
 時 令和4年1月16日(☎)午後1時30分～3時30分 ② 2月6日(☎)午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 対 ひとり親の人、今後ひとり親になるかもしれない人 定 各回20人(申込順) 申 1月4日(☎)以降に株式会社エム・エスオフィス(☎025・8・30・1230)



詳しくは

上越市農業フェスティバル 食育実践セミナー

子どもにも関するさまざまな悩み(不登校やひきこもりなど)を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出ませんか。希望する人は、カウンセラーと個別に相談できます。詳しくは市ホームページおよび各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。
 時 令和4年1月8日(☎)午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 岡 青少年健全育成センター(☎025・544・4690)



詳しくは

みらいデザインセミナー& おしゃべりカフェ

子どもにも関するさまざまな悩み(不登校やひきこもりなど)を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出ませんか。希望する人は、カウンセラーと個別に相談できます。詳しくは市ホームページおよび各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。
 時 令和4年1月23日(☎)午前10時～午後4時30分 所 上越文化会館 岡 農政課(☎025・520・5747)



詳しくは

第5回「上越市親の会」

子どもにも関するさまざまな悩み(不登校やひきこもりなど)を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出ませんか。希望する人は、カウンセラーと個別に相談できます。詳しくは市ホームページおよび各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。
 時 令和4年1月8日(☎)午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 岡 青少年健全育成センター(☎025・544・4690)



詳しくは



詳しくは