

板倉区だより

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

☆おめでとう北信越大会優勝！ 全国大会出場権獲得



理仁さん

楓雅さん

豊原小学校6年
保坂理仁さん

「僕のポジションは、ライトアタッカーです。初めての全国大会ですが、レシーブを磨いて優勝を目指して頑張ります。」

11月7日⑩、福井県で行われた第19回スポーツ少年団バレーボール交流大会北信越大会に、豊原小学校の保坂理仁（りひと）さん、楓雅（ふうが）さん兄弟が、新潟県代表の“能生スポーツ少年団”の一員として出場しました。

“能生スポーツ少年団”は、旧宮嶋小学校体育館で練習するグリーンファイターズと糸魚川JVCの6年生を中心としたチームで、6チームが参加した北信越大会で、見事優勝に輝き、来年3月27日から島根県で行われる全国大会の出場権を獲得しました。

「あしんの里やすらぎ荘」営業日と営業時間の変更のお知らせ

◎令和4年1月17日⑩から3月15日⑩までの営業

平日の営業を休止し、土・日・祝日（2月23日⑩を除く）のみ営業となります。

各営業時間・営業日

・お食事処 午前11時～午後2時 午後5時～午後7時

30分

・日帰り入浴 午前10時～午後7時30分

※1月16日⑩まで、平日と年末年始のお食事処の夜間営業は休止とします。

▼問合せ：あしんの里やすらぎ荘（電話：78-4833）

☆自宅確定申告☆

マイナンバーカードとスマホでe-Tax！

○書き方や計算がわからない・スマホにアプリをインストール後、画面の案内に沿って入力すれば税額まで自動計算

○入力めんどろ・マイナポータル連携や過去の申告データを利用して自動入力

○令和3年分からはパソコンの画面に表示された2次元バー

コードをスマホ（マイナンバーカード読取対応）で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます！

※ 詳しくは国税庁ホームページへ

（問合せ）市民生活・福祉グループ（電話：78-2141）

〈12月の新刊のご案内〉

本の名前	著者	種類
そうたいせいりろん	クリス・フェリー	児童
ひいこは にげます	五味 太郎	児童
もぐらとずぼん	エドアルド・ペチシカ	児童
もぐらとじどうしゃ	エドアルド・ペチシカ	児童
トリック オア トリート!	岡村 志満子	児童
ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 15・16	廣嶋 玲子	児童
あなたがだいすき	鈴木 まもる	児童
紙芝居 ししまいがやってきた!	よこみち けいこ	児童
紙芝居 めがねやとどろぼう	桂 文我	児童
疲れないカラダ大図鑑	夏嶋 隆	一般
面白いほどよくわかる! 犯罪心理学	内山 絢子	一般
ぼくのお父さん	矢部 太郎	一般
捨てられないTシャツ	都築 響一	一般
針と糸	小川 糸	一般

＊板倉地区公民館図書室に新刊が入りました＊

＊行政相談を開催します＊

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じます。費用は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 1月28日（金）
午後1時30分から午後3時30分まで
- 会場 板倉コミュニティプラザ
202会議室
- 問合せ 総務・地域振興グループ
(電話・78-2141)

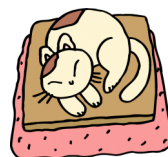
☆暖房器具の取り扱いに注意しましょう!

冬期間はストーブ等の暖房器具を出火原因とする火災が増加するほか、冬型の気圧配置が強まり、火災が発生すると強風により被害が拡大しやすい時期です。火災を防ぐために次の点に留意し、火災予防をお願いします。

○給油後は燃料タンクのふたを確実に閉める。

○暖房器具の上や近くに、洗濯物等の燃えやすいものを置かない。

▼問合せ：総務・地域振興グループ（電話：78-2141）



○借り方

借りたい本を選び、「図書貸出票」に名前、連絡先などを記入し、専用ボックスに投函してください。

○貸し出し期間

2週間（1回1人10冊まで）

○返却方法

図書室内に備え付けた返却ボックスに返却してください。

▼問合せ：教育・文化グループ

（電話：78-2141）

「農業所得収支内訳書」作成相談会の開催について

■日時 2月8日(火) (針地区)、9日(水) (山部地区)、10日(木) (寺野・筒方地区)、14日(月) (宮島・豊原地区) 時間はいずれも午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時
※混雑防止のため割り振りましたが、都合の付かない方は期間中いつでもお受けします。

■会場 板倉コミュニティプラザ2階 201・202会議室

- 持ち物
- ・市役所又は税務署から送付された収支内訳書 (未着の場合は不要)
 - ・収入と支出 (経費) が確認できる書類 (領収書など)
 - ・減価償却の対象となる建物、農機具などの取得年月日と金額が分かる書類
 - ・取引業者からの書類 (農協の申告支援システム帳票、出荷業者からの資料など)

問合せ…市民生活・福祉グループ(電話…78-2141)

停電時に慌てることのないよう**必需品の備え**をお願いします。
停電の備えで必要なものは？見落としがないか事前にチェック！

【主に備えるもの】

- ① 携帯ラジオ・被害の状況・救助などの情報を得るために便利です。
- ② 懐中電灯など照明になる物・電池式の照明器具を用意しておきましょう。ろうそくは火災の原因になるため、あまりお勧めできません。
- ③ 携帯・スマホのモバイルバッテリー・乾電池・乾電池は懐中電灯にラジオと色々使用できるので単1、単3と様々なサイズを用意しましょう。
- ④ 寒さ対策グッズ・反射板ストーブ又はだるま式ストーブ、カイロなど。
- ⑤ 食料、飲料水・食料、飲料水(1人1日3リットル)は最低でも3日分必要です。
- ⑥ 生活用水・「お風呂に水を張ったままにしておく」、「ポリタンクに水をためる」等
- ⑦ 簡易トイレ・断水するとトイレも使えません。市販の簡易トイレがあると便利です。

停電時の問合せ先 東北電力ネットワーク

電話：0120-1175-366(無料)

電話：022-266-6810(有料)

停電に備え、スマートホン等に登録を！

△除雪作業中の事故に注意しましょう！

雪による事故で毎年多くの人がけがをしています。事故原因の多くは、屋根雪下ろし中の落下と、除雪機の作業によるものです。事故を防ぐために、作業を行う時は次の注意点を確認して作業を行ってください。

○屋根雪下ろし作業時の注意点

- ・ヘルメットや滑りにくい履物を着用しましょう。
- ・作業する際は、安全帯や命綱も使用しましょう。

○除雪機による作業時の注意点

- ・除雪機に詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを止めてから、雪かき棒などを使用しましょう。
- ・作業中は、周りに人を近づかせないようにしましょう。

▼問合せ：総務・地域振興グループ

(電話：78-2141)

日	曜	内容	時間	場所
7日	金	すこやかサロン(口腔ケア)【針・宮島・筒方地区】	10:00~11:00	板倉保健センター
12日	水	すこやかサロン(口腔ケア)【山部地区】	10:00~11:00	
14日	金	すこやかサロン(口腔ケア)【豊原地区】	10:00~11:00	
18日	火	すこやかカフェ(介護者家族の集い)	10:00~11:00	
19日	水	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】 無印良品の移動販売	10:00~11:00	
			12:30~	板倉区総合事務所
			13:20~	ゑしんの里記念館
			14:00~	やすらぎ荘
		14:45~	しみず屋板倉店	
20日	木	3か月児、1歳6か月児、3歳児健診		板倉保健センター
21日	金	すこやかサロン【山部地区】	10:00~11:00	
26日	水	すこやかサロン【豊原地区】	10:00~11:00	
27日	木	オレンジカフェ(認知症カフェ)	14:00~15:00	
28日	金	行政相談	13:30~15:30	

納税は安全・便利な口座振替で

口座振替納付は、納め忘れがなくなり、仕事が忙しい方や不在がちな方には大変便利です。

▼ 手続きは簡単です

預貯金通帳・通帳の届出印・各税の納税通知書をお持ちになって、お取引のある上越市内の金融機関の窓口でお申し込みください。窓口へ備え付けてある「口座振替依頼書」にご記入いただくだけで、手続きは完了します。

▼ 口座振替の開始

月末までに手続きされた方は、翌月分から口座振替となります。



コミュニティ FM 放送

76.1MHz

広報Jステーション(月~金 曜日 17:05~)などで行政情報を発信しています。

■問合せ先…広報対話課



☆板倉区の人口・世帯数

人口…6,295人(-13) ※令和3年12月1日現在、
男性…3,066人(-10) ()は前月との比較、
女性…3,229人(-3) 数字は住民基本台帳に
世帯数…2,190 (+2) 基づくもの

- 税・保険料の納期限**
- ≪12月28日(火)≫
 - 固定資産税(3期)
 - 国民健康保険税(6期)
 - 後期高齢者医療保険料(6期)
 - ≪1月4日(火)≫
 - 介護保険料(9期)
 - ≪1月31日(月)≫
 - 市・県民税(4期)
 - 国民健康保険税(7期)
 - 後期高齢者医療保険料(7期)
 - 介護保険料(10期)

