

家族がふえたよ 〜どうしてる？日々のくらし〜

コロナ禍に出生したママに向けての講座です。同じくらしいの月齢の子を持つママ同士で話しながら、子どものこと、家族のこと、自分のことなどを一緒に考えます。

時 3月11日(金)午前10時〜正午
所 オーレンプラザ **対** 令和3年1月以降に出生した母親(6カ月未満の子は同席可) **定** 16人(申込順) **申** 2月7日
①以降に二次元コードから
保育ルーム有り **対** 6カ月〜
定 10人 要申込
関 認定NPO法人ママミーズ・ネット(☎025・526・1099)

詳しくは



#はじめのいっしょ〜コロナ禍に出生したママがほいほい〜その3

赤ちゃんの体重測定、ママ同士や先輩ママとの情報交換ができます。希望者は骨盤セルフケアのミニレクチャーが受けられます。

時 2月25日(金)午前10時〜正午、午後1時〜3時(時間内で都合の良い時間においでください。混雑時は入場できない場合があります)

合があります。**所** オーレンプラザ **対** 令和3年4月以降に出生した母親とその子ども
関 認定NPO法人ママミーズ・ネット(☎025・526・1099)

第2回障害者 合同就職面接会

上越地域の就職を希望する障害のある人と企業との就職面接会です。事前の参加申込が必要です。

時 2月15日(火)午後1時30分〜4時 **所** 上越観光物産センター **申** 関ハローワーク上越(☎025・523・6121・42#)

鳥獣被害対策学習会

農地・農作物被害を防止するため、イノシシに関する基礎知識を中心に、市の取組状況や各種支援制度などについての学習会を開催します。



時 2月19日(土) ①午前10時〜正午・上越文化会館 ②午後2時〜4時・くびき希望館 **定** 各回100人(申込順)
関 NPO法人新潟ワイルドラ

イフリサーチ理事 今村舟さん **申** 関 2月4日(金)以降に農村振興課中山間地域農業対策室(☎025・520・5755)

人権啓発パネル展

人権啓発の取組の一環として、これまで展示を行ってきたパネルの中から、「部落差別」「新潟水保病」などの人権問題をテーマとしたパネルを展示します。

時 2月10日(水)〜24日(木) **所** オーレンプラザ **関** 第72回全
国人権・同和教育研究大会新潟県実行委員会事務局(教育総務課内、☎025・545・9220)

令和4年度上越市 二十歳(はたち)を祝うつどい

参加には、案内状が必要です。案内状は2月下旬から順次送付します。

時 4月2日(土)午後1時30分〜
所 リージョンプラザ上越 **対** 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、上越市に住民登録のある人および上越市に居住している人 **申** 関 2月15日時点で、

上越市に住民登録のある人は申し込み不要です。市外に住所を移した人で、参加を希望する人は、3月22日(火)までに氏名、生年月日、案内状送付先住所(実家などの場合は世帯主氏名)をホームページの申込フォームまたは社会教育課(☎025・545・9245、
✉joetsu.20@city.joetsu.lg.jp)

詳しくは



釜蓋遺跡ガイダンス 定期講座

国指定史跡釜蓋遺跡などをテーマに市学芸員による定期講座を開催します。第16回は「子安遺跡の調査その2」、第17回は「保倉川をのぞむ中世の山城 ―三和区榊形城跡の調査を中心に―」です。



ふるさとの遺跡や文化財などの魅力を再発見してみませんか。
時 第16回 2月12日(土)、第17回 2月26日(土) いずれも午前10時〜11時 **定** 80名(当日先着順) **所** 釜蓋遺跡ガイダンス(☎025・520・7166)