

高齢者趣味講座

高齢者の皆さんの生きがいと健康づくりを目的とした趣味講座です。開催時間など詳しくは、それぞれの申込先、各会場にあるチラシまたはホームページをご覧ください。

☎60歳以上の市民 時4月～令和5年3月（詳しい日程は受講決定後にお知らせします。） 費200円×講座回数（材料費など別途） 申はがきに、①希望する会場・講座名、②郵便番号、住所、③氏名（フリガナ）、④生年月日（年齢）、⑤日中連絡のつく電話番号、⑥受講料分納希望の有無を明記の上、3月11日☎（必着）までに各申込先へ

※3月31日☎までに応募者全員に受講の可否を通知します。

※応募者が5人に満たない講座は開講しません。

※新型コロナウイルスの感染状況に応じて、講座時間の短縮や内容の一部変更などの対応を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは



●高田西趣味の家趣味講座（会場：大貫2-3-23）

申岡高齢者支援課（〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5708）

講座名＝開催日			
社交ダンス S（中級者）＝☎午後 A（4年目）＝☎午後 B（3年目）＝☎午前 C（2年目）＝☎午後 D（初心者）＝☎午前	七宝焼＝☎午前 編物＝☎午前 ちぎり絵＝☎午前	水彩画 火＝☎午後 水＝☎午前 書道 火＝☎午前 水＝☎午後 金＝☎午前 健康体操＝☎午後	陶芸A＝☎午前* 陶芸B＝☎午後* 盆栽＝☎午前 カントリーラインダンス＝☎午後

*陶芸Aと陶芸Bは、講師がいない自主講座です。

●春日山荘趣味の教室（会場：春日山町1-12-12）

申岡春日山荘（（福）上越市社会福祉協議会、〒943-0807春日山町1-12-12、☎025-525-4610）

講座名＝開催日			
陶芸 木＝☎午前 金＝☎午前	将棋＝☎午前	囲碁＝☎午前	コーラス＝☎午前
水彩画 木＝☎午後 金＝☎午後	社交ダンス A（初心者）＝☎午後 B（経験者）＝☎午前	墨画 午前＝☎午前 午後＝☎午後	詩吟＝☎午前
油絵＝☎午前	民謡＝☎午前	謡曲A＝☎午後 謡曲B＝☎午前	レクダンス＝☎午前
書道 月＝☎午前 水＝☎午前 木＝☎午前 金＝☎午前	健康体操A＝☎午前 健康体操B＝☎午後 健康体操C＝☎午後 木目込人形＝☎午後	パッチワーク 木＝☎午後 土＝☎午前	華道＝☎午前
		民踊（新舞踊）＝☎午前	茶道＝☎午前

上越科学館のもよおし

●科学工作教室「たまごのチョーク」

捨てるだけだった卵の殻を利用してチョークを作ります。
※生卵と小麦粉を使用します。

時3月19日☎午後2時～3時30分 所上越科学館 対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定18人（申込順）
費300円（入館料別途必要） 申3月8日☎以降に問合せ先

●ひよこの誕生

期間限定で、生まれたばかりのひよこの様子を観察できます。



時3月25日☎～4月3日☎ 展示解説＝午前11時～、

➤ 問合せ…上越科学館（☎・FAX025-544-3939、✉kagakukan@jscience.jp）

午後1時～、3時～（各回15分程度）

※予告なく中止する場合があります

所上越科学館 費入館料が必要

●植物観察教室～春を探しに里山ハイク～

植物の専門家の案内で、春の山野草を観察しながら野山をハイキングします。

時4月10日☎午前9時～午後3時（予定） 所薬師山周辺（上越科学館集合後、バス移動） 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定12人（抽選） 費小・中学生300円、高校生以上500円 申3月27日☎までに問合せ先

詳しくは

