

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。

●5月中旬から成人の健康診査、各種がん検診が始まります

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

■令和4年度は日時と会場を指定します


令和2年度または令和3年度に市が実施した健康診査を受けた人へ、3月下旬に案内はがきを郵送します（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます。）。

詳しい日程は、本号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

■対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者保険加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

■日時の変更・新規予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込開始日	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	4月1日㊟午前8時30分～	上越市健康診査・ がん検診予約システム 
電話	上越医師会館 妙高健診室	4月16日㊤午前8時30分～	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館 など	4月16日㊤、17日㊟のみ休 日の予約受付を行います	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5 時15分、☎025-521-6231、6233） または各総合事務所

4月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会場
5日㊟	10:00～12:00	イオン上越店
17日㊟	13:30～16:00	（毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています）
24日㊟		
12日㊟	10:00～11:30	柿崎区総合事務所
20日㊟	13:30～15:30	上越地域振興局
26日㊟	10:00～11:30	吉川保健センター



📞 問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

歴史的建造物などの整備を支援

上越市歴史的建造物等整備支援事業補助金を利用し、令和5年度に着工を希望する事業の相談を受け付けます。

■市内にある歴史的建造物などを所有する人または団体が、保全・改修後の建造物などを活用して主体的なまちづくり活動を行い、地域のコミュニティ形成に資するもの ㊤○支援内容＝市内にある歴史的建造物や近代産業の形成と発展に重要な役割を果たした施設、構築物などの保全、改修整備事業に要する経費 ○補助率＝対象経費の4分の3（限度額は750万円） ㊤8月31日㊟までに文化行政課（☎025-545-9269）

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な人はお早めに相談を

感染症の影響で、事業などに係る収入が令和元年（平成31年）同期に比べておおむね20%以上減少し、一時に納税することが困難な人を対象に市税の「徴収猶予の特例制度」を設けています。

申請により猶予が認められると、1年以内の期間に限り徴収が猶予され、その間の延滞金が全額免除されます。担保の提供も不要です。相談を希望する人は、電話で問い合わせてください。

対象の市税は、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限が到来する全ての市税です。ただし、納付済の市税は対象となりません。申請期限は、申請する市税の各納期限の日までです。

📞 問合せ…収納課（☎025-520-5655）