

上越体操場（ジムリーナ）のもよおし

所 上越体操場（ジムリーナ） 申 4月15日（金）までに、参加を希望する教室、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、電話番号を明記の上、電話またはメールでスポーツ推進課（☎025-545-9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp）へ。※親子運動あそび教室は、保護者と子どもの性別も明記してください

●上越・健康運動プログラム教室

時 5月13日（金）～7月15日（金）の毎週火・金曜日（7月8日（金）を除く）、午前9時30分～11時30分（初回と最終回のみ12時まで） 対 18歳以上 定 20人（抽選）

費 3,000円（保険料込、全18回分）

●健康運動教室

時 5月19日（土）～7月14日（土）の毎週木曜日（6月9日（土）を除く）、午前10時～11時 対 18歳以上 定 20人（抽選） 費 2,000円（保険料込、全8回分）

●親子運動あそび教室

時 5月22日（日）午前10時～11時 対 3～5歳の子どもとその保護者 定 10組（20人、抽選） 費 1組200円（2人分、保険料込）

詳しくは



集客プロモーション
パートナー都市

長野県長野市 からののお知らせ

善光寺御開帳

絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊」を本堂にお迎えする、7年に一度の盛儀「善光寺前立本尊御開帳」が行われます。

善光寺では、期間を延長し、分散参拝をお願いするとともに、安心・安全な参拝をするため、感染症予防対策にご協力をお願いします。

時 4月3日（日）～6月29日（土） 所 善光寺（長野県長野市長野元善町491） 問 長野市観光振興課（☎026-224-8316）、善光寺御開帳奉賛会（☎026-227-2428）

●交通渋滞対策

期間中は善光寺周辺や道路が渋滞しますので、お出掛けの際は交通情報専用サイト（シャトルバス運行情報、中心市街地民間駐車場満空情報、道路状況WEBカメラなど）をご覧ください。

問 長野市交通政策課（☎026-224-5012）



善光寺御開帳奉賛会
ホームページ



©善光寺



交通情報

集客プロモーション
パートナー都市

群馬県藤岡市 からののお知らせ

映像で見る藤岡市

藤岡市は、四季折々にさまざまな花で彩られます。中でも、4月下旬から5月上旬にかけて咲く藤と、冬と春に二度咲く「冬桜」は、藤岡市を代表する花です。動画では、藤の名所「ふじの咲く丘」、冬桜の名所「桜山公園」をはじめ、藤岡市の観光スポットや行事を紹介しています。新型コロナウイルス感染症が収束しましたら、ぜひ藤岡市へお越しください。

問 藤岡市役所 商工観光課 観光係（☎0274-40-2317）

