

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

なまえは いたくら けいと

恵信尼公の「恵」と
中村十作の「十」で
「恵十（けいと）」



■ 問い合わせ
板倉まちづくり振興会
☎ 78・4905

詳しくは、板倉まちづくり振興会発行の「振興会だより第63号」
(3月25日発行)をご覧ください。

板倉まちづくり振興会が上越市地域活動支援事業を活用し行ってきた「ゆるキャラ事業」において板倉区のゆるキャラが決定しました。区内の小学生259名から応募いただき、板倉中学校美術部の皆さんが選考した優秀作品12点と板倉を象徴する「十の恵み(①米 ②蕎麦 ③よもぎ ④ヤマツツジ ⑤芝桜 ⑥人 ⑦水 ⑧山 ⑨森 ⑩里)」をもとにデザインされました。

板倉区の「ゆるキャラ」決まる!!

新型コロナウイルス感染症拡大防止に御協力ください。

- 一人ひとりが適切な予防を行い、自分自身と周りの人を守りましょう。
 - 密集・密接・密室を避ける
 - 安全な距離を保つ
 - こまめな手洗いや消毒
 - 室内換気とマスクの着用を含む咳エチケット
- ・かぜ症状や息苦しさやだるさ等、普段と異なる症状がある時は外出を控え、早めに相談して受診しましょう。

問合せ【新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口】

☎025-256-8275 全日24時間対応(土日・祝日含む)

感染症拡大防止に ご協力ください



読書から始める春

板倉コミュニティプラザ2階に、図書室があることをご存知ですか。板倉地区公民館図書室として、約4千冊の本の貸出を行っています。新しい本も毎年50冊ほど購入しています。いろいろなことが始まる春。今年は、読書からスタートしてみませんか。



↓学習スペースもあります。

▼本の借り方：借りたい本を見つけたら備え付けの図書貸出票に名前、連絡先などを記入し、専用ボックスに投函して借りられます。

▼貸し出し期間：2週間（10冊まで）

▼返却方法：図書室内に備え付けた返却ボックスに返却してください。

▼問合せ：教育・文化グループ

☎78・2141

えちごくびき野 100kmマラソン

令和4年10月9日(日)

溜めていた想いを吐き出せ!

あれから6年・・・1年おきに開催してきたマラソン大会ですが、2018年（第12回大会）は、台風通過に伴う直前の中止、2020年（第13回大会）は、コロナ禍により中止と、2大会続けて開催できない状況が続きました。2022年（第14回大会）は、10月9日(日)に“溜めていた想いを吐き出せ!”をキャッチフレーズに準備が進められています。

板倉区はこれまで同様、100Kmコースの一部を担いますので、約200名のボランティアを募集する予定にしています。

6月下旬には板倉区部会を立ち上げる予定です。第14回大会の成功に向け、みなさんの温かいご理解ご協力をお願いします。

Joetsu science center presents

科学であそぼう!!

in 忍しの里記念館

「子どもたちに科学の楽しさを」

ただ実験を見て楽しむだけではなく、自らの目・手・耳など五感を使って「科学」を体験できます。体験イベントでは、お家でも家族が楽しめるようおみやげを持って帰っていただきます。小さいころから科学に親しむことにより、生活の中に科学のテイストが入っていくことを目指します。もちろん、大きなおもちゃも大歓迎!

○サイエンスショー「ドライアイスのひみつ」
近ごろはけっこう簡単に手に入るドライアイスですが、実はすごいひみつが。
実験でそのひみつを暴いていきます。

○体験イベント「静電気であそぼう」
空気が乾いた日には、ドアに触ったりするとビリッ!とくる静電気。この性質を使っていろいろなものをくっつけたり離したりして遊びます。

開催日：4月29日(金)祝

時間：第一回目・10時30分

第二回目・11時30分

場所：忍しの里記念館・多目的ホール

参加人数：各回とも15名

(小学校3年生以下は保護者同伴)

参加費用：一人・500円

申込先：忍しの里記念館(毎週火曜日休館)

☎0255・81・4541

申込締切：4月25日(日)

「おうち時間 家族で点検 火の始末」春の火災予防運動

▼期間：4月1日(金)～4月7日(木)

▼住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
 - ・外出時は、必ず火の元の確認をしてから外出する。
 - ・電気器具は正しく使い、絶対にタコ足配線はしない。
- 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置し時々テストをする。

- ・寝具、エプロン及びカーテンを防災品にする。

- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用の消火器を設置する。

- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

▼問い合わせ：新井消防署 ☎0255・72・7119

春の交通安全運動『見落とすな 横断歩道の「渡るよサイン」』

▼期間：4月6日(水)～4月15日(金)

交通事故ゼロを目指す日 4月10日(日)

▼運動の重点：①子供をはじめとする歩行者の安全確保

- ・横断歩行者等の交通事故防止(新潟県重点)

- ②歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上

- ③自転車の交通ルール順守の徹底と安全確保

▼問い合わせ：総務・地域振興グループ ☎78・2141

★犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後91日以上の犬を飼うときは登録が必要です。また毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。板倉区内では次の日程で集合予防注射を行います。

▼と き：4月12日(水) ※詳細は左記のとおり

▼注射料金：1頭3,250円(新規登録料金は別途3,000円)

▼持ち物：登録済みの方は、市から送付された申請書をお持ちください。新規登録の場合は、会場で申請書をお渡しします。

▼問合せ：市民生活・福祉グループ ☎78・2141

受付時間	会場
10:35～10:50	戸狩集落開発センター
11:05～11:15	高野公民館
11:30～11:50	板倉農業者トレーニングセンター
13:25～13:35	みやじまの里第一清心荘
13:50～14:05	山部多目的広場
14:25～14:40	下西ふれあいセンター
15:00～15:05	下筒方集落センター



板倉区くらしのカレンダー **4** 月

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間	場所
1日	金	令和4年度地域活動支援事業募集開始(28日(㊟まで)		
		春季火災予防運動(7日(㊟まで)		
6日	水	春の全国交通安全運動(15日(㊟まで)		
		すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10:00～11:00	板倉保健センター
8日	金	すこやかサロン【山部地区】	10:00～11:00	板倉保健センター
11日	月	介護予防教室	10:00～11:00	板倉保健センター
12日	火	犬の登録・狂犬病予防集合注射	10:35～15:05	区内各所
13日	水	すこやかサロン(介護)【豊原地区】	10:00～11:00	板倉保健センター
14日	木	1歳児・2歳児健診・2歳6か月児健診		板倉保健センター
15日	金	すこやかサロン(介護)【針・宮島・筒方地区】	10:00～11:00	板倉保健センター
19日	火	すこやかカフェ(介護者家族の集い)	10:00～11:00	板倉保健センター
20日	水	すこやかサロン(介護)【山部地区】 無印良品の移動販売	10:00～11:00	板倉保健センター
			12:30～	板倉区総合事務所
			13:20～	ゑしんの里記念館
			14:00～	やすらぎ荘
			14:45～	しみず屋板倉店
22日	金	すこやかサロン【豊原地区】	10:00～11:00	板倉保健センター
23日	土	いたくら特産品販売	11:00～13:00	ゑしんの里記念館
25日	月	介護予防教室	10:00～11:00	板倉保健センター
28日	木	オレンジカフェ(認知症カフェ)	14:00～15:00	板倉保健センター
29日	金	科学であそぼう!! inゑしんの里記念館	10:30～	ゑしんの里記念館

コミュニティ FM 放送

76.1MHz 

広報Jステーション(月～金曜日 17:05～)などで行政情報を発信しています。

■問合せ先…広報対話課

市公式 SNS で情報配信中

新型コロナウイルス感染症の情報などを配信しています。



Twitter



LINE

☆板倉区の人口・世帯数

人口… 6,256人 (－15)
男性… 3,048人 (－5)
女性… 3,208人 (－10)
世帯数… 2,179世帯 (－3)

※令和4年3月1日現在、()は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの