

## 日本語指導ボランティア養成講座

外国人市民の日本語学習をサポートするための心構えや知識などを学ぶ講座です。

時○講座①5月14日②、③5月21日④、⑤6月25日⑥  
いずれも午前10時～11時30分  
○教室見学Ⅱ講座①と②の間に2回、教室を選んで見学  
所市民プラザ（教室見学は市民プラザ、直江津学びの交流館または頸城地区公民館南川分館） 定15人（抽選） 費受講料1500円、テキスト代500円 申5月11日⑥まで（公社）上越国際交流協会（☎025・527・3615）

## 訪問型サービスB 有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。



時5月27日⑥午前10時～午後3時 所直江津学びの交流

館 申5月26日⑥までにステック事務局（株）リボン内、☎025・523・0700）

## 市民いこいの家のもよおし

市民いこいの家（☎025・545・5270）

### ●イベント湯「菖蒲の湯」

時5月19日⑥～29日⑥午前10時～午後9時（入浴受付は午後8時45分まで） 費一般360円、小・中学生160円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

### ●らくらくスマホ体験教室

時5月26日⑥の①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時30分～5時 費無料（入浴料別途） 定各回8人（申込順） 申5月5日⑥・⑦以降

## くるみ家族園 イベント湯

時菖蒲の湯Ⅱ5月5日⑥・⑦、バラの湯Ⅱ5月15日⑥、ジャスミンの湯Ⅱ5月29日⑥  
いずれも午前10時～午後9時 費一般420円、小・中学生210円。（シニアパスポート、

障害者手帳などの提示による割引制度あり） 所問くるみ家族園（☎025・544・7440）

## 正善寺工房 「加工体験教室」

定各12人 問申正善寺工房（☎025・523・0621）

### ●ビーズ教室

時5月10日⑥午後1時30分～ 費2500円

### ●ちまき作り教室

時5月11日⑥午前10時～ 費1600円

### ●そば打ち教室

時5月14日⑥午前10時～ 費2200円

### ●フライパンでパン作り教室

時5月17日⑥午前10時～ 費1500円

### ●旬の地場野菜料理教室

時5月18日⑥午前10時～ 費1800円

### ●寄せ植え教室

時5月18日⑥午後1時30分～ 費3000円

### ●おやき教室

時5月20日⑥午前10時～ 費1600円

### ●笹団子作り教室

時5月25日⑥午前10時～ 費1600円

### ●本格洋菓子作り教室

時5月30日⑥  
午前9時30分  
費2800円

詳しくは



じょうえつ子育てinfo  
マタニティーのときから考える  
「赤ちゃんのいる暮らし」



これから親になる人を対象に、赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に活用できる支援情報などをお伝えします。

## くわどり市民の森のもよおし

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスあり（土・日・祝日の午前10時から午後4時の間、1時間おきに運行）

申問くわどり市民の森管理棟（☎090・5775・1208）

詳しくは



### ●5月の木工作「木の枝のモビール作り」

木の枝や木の葉を使い、ユラユラ揺れる「モビール」という飾りを作ります。



時5月の土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時（随時受付） 費300円

### ●くわどり市民の森20周年記念イベント「市民の森フェス」

開園20周年を記念して森フェスを開催します。

時5月29日⑥ 午前10時～午後3時（随時受付）

### ●「初夏の鏡池トレッキングツアー」

初夏の水源地の森を歩き、市民の森の最奥部に位置する「鏡池」を目指します。

時6月1日⑥、12日⑥ 午前9時～午後4時 定20人（申込順） 費500円（保険料込み） 申5月6日⑥～各開催日の3日前まで