

なかみをふやそう！
わたしの「しつけちえぐくろ」

同じ子育て中の人とおしゃべりしながら「わが子に合ったしつけの方法」を考えます。
時 6月2日(土)午前10時〜正午
所 オーレンプラザ 対 就学前までの子どもを持つ保護者
定 12人(抽選) 申 5月20日(金)までに二次元コードから
保育士(有) 対 6カ月〜就園前まで(参加と合わせて要申込)

申 閩認定NPO法人マミーズ・ネット(☎025・526・1099)
申し込みは



15周年オープンガーデンと花めぐり

期間中、花と緑で彩られた個人宅や歴史的建築物の庭を観覧できます。オープンガーデンには目印ののぼり旗などが立っています。

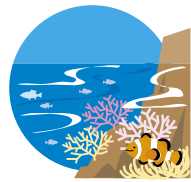


時 5月14日(土)〜6月12日(日)
所 高田市街地を中心とした市内の個人宅の庭や歴史的建造物の庭など 閩 本町四丁目商店街振興組合(☎025・523・2517)

エコもつとFree

「海の生

きものと環境との関わりを学ぼう！」というテーマのもと、海洋環境問題に



関するレクチャーと海岸清掃を行います。持続可能な社会の実現に向けて、うみがたりスタッフと一緒にビーチクリーン活動を行いませんか。
時 5月8日(土)午前11時〜11時30分 所 船見公園 他 汚れてもいい服装で、長靴・軍手・帽子・飲み物を持参 閩 水族博物館「うみがたり」(☎025・543・2449)

「心を耕す」講演会

時 5月29日(土)午前10時〜正午
所 上越文化会館 定 800人(当日先着順) 講 森清範さん(清水寺貫主) 他 演題Ⅱ「言葉の力」、講演時に会場で一文字揮毫いただきます 閩 明るい社会づくり運動上越ブロック(☎090・7808・1391)

オールシーズンプールの水泳教室

閩 オールシーズンプール(☎025・524・3130)



ジュニア水泳教室

水に慣れながら、楽しく水泳教室に参加しませんか。
時 5月14日〜7月23日の毎週土曜日、午前9時〜10時または午前10時〜11時 対 年中児〜小学生(そのほかは相談) 費 6600円(プール使用料・指導料・保険料込み) 申 閩 LINE公式アカウントもしくは受講初日の午前8時30分以降にオールシーズンプールで申し込み



水中ウォーキング教室

時 毎月第2火曜日午後1時30分〜2時30分 対 18歳以上 定 10人程度 費 1回当たり800円(各種手帳割引有り) 申 事前申し込み ※当日申し込み可



普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 5月22日(土)午前9時〜正午 所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 費 無料(テキスト代など200円別途) 申 閩 5月9日(土)〜16日(日)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

上越教育大学公開講座

●政治って何だろう？憲法って何だろう？—あらためて基礎から考える講座—
時 7月9日(土)、16日(土)午後1時30分〜4時10分 所 上越教育大学 費 高校生2600円、一般5200円 申 閩



メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課(☎025・521・3665、✉chiki@juen.ac.jp、FAX 025・521・3621) 申し込み

