

## こどもセンターのもよおし

### ●子育て情報カフェ2022

市の子育て支援情報や育児サークルなどを紹介し、子育てについて情報交換します。お子さんと一緒に参加できます。



時 5月24日㊤午前10時～正午 所 市民プラザ 対 子育て中の人 定 50組 (抽選) 申 5月11日㊤まで

保育ルーム有り 対 1歳以上 定 20人 (抽選)

### ●ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてののお出掛けにぜひご参加ください。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。

時 5月28日㊤午前10時30分～正午 所 市民プラザ 対 妊娠している人、2～5カ月の赤ちゃんとその保護者 定 30組 (抽選)

申 5月18日㊤までに電話または二次元コードから

申し込みは



### ●いっしょに考えてみませんか？私の子育て

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。

時 6月3日㊤、10日㊤、17日㊤、23日㊤、30日㊤、7月8日㊤の午前10時～正午 (全6回) 所 市民プラザ

対 3歳までの子どもの保護者で6回とも参加できる人 定 12人 (抽選) 申 5月18日㊤まで

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就園前

### ●赤ちゃんと一緒に BP (ベビープログラム) 講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。

時 6月6日～27日の毎週月曜日、午前10時～正午 (全4回) 所 市民プラザ 対 令和4年1月生まれ～3月生まれの第1子とその母親 定 12組 (抽選) 費 1,100円 (テキスト代) 申 5月25日㊤まで

●講演会 子どもがすくすく育つ「頼り上手」と「手抜き上手」

「すくすく子育て」にも出演の人気講師から、育児のコツをお聞きます。

時 6月12日㊤午前10時～正午 所 オーレンプラザ 対 子育て中の人、子育て支援に関心のある人 定 300人 (申込順) 講 倉石哲也さん (武庫川女子大学)

申 5月6日㊤～31日㊤の間に電話または二次元コードから

保育ルーム有り 対 6か月以上～未就学児 定 25人 (申込順)

申し込みは



### ●「こどものほめ方・しかり方」～自己肯定感を高める上手な関わり方を考える～

しつけについての話やワークショップを行います。

時 6月15日㊤、22日㊤ (2回連続講座) 午前10時～正午 対 4歳～小学3年生までの子どもの保護者 定 20人 (抽選) 所 オーレンプラザ 申 6月1日㊤まで

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就園前 定 15人 (抽選)

▶ 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター (☎025-525-0355)

## 第14回えちご・くびき野100kmマラソン

詳しくは



申し込みは



時 10月9日㊤ 申 ①大会申込みサイト「RUNNET」から申し込み (会員登録 (無料) が必要)

②ふるさと納税でのエントリー 他参加賞=大会オリジナルTシャツ

| 種目      | コース                    | レース時間<br>※途中関門あり   | 定員<br>(申込順) | 募集期間                              | 参加料<br>※保険料含む |
|---------|------------------------|--|-------------|-----------------------------------|---------------|
| 100kmの部 | リージョンプラザ上越～ユートピアくびき希望館 | A 4:30～18:30 (14時間)<br>B 5:00～18:30 (13時間30分)<br>C 5:30～18:30 (13時間)<br>D 6:00～18:30 (12時間30分) | 2,000人      | 6月30日㊤まで<br>※定員になり次第締め切らせていただきます。 | 22,000円       |
| 60kmの部  | うみてらす名立～ユートピアくびき希望館    | 8:00～17:00 (9時間)   | 600人        |                                   | 16,000円       |

▶ 問合せ…えちご・くびき野100kmマラソン実行委員会事務局 (教育委員会スポーツ推進課内) ☎025-520-9127