

# おおるい通信 6月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～



カラー版は、  
こちらから



2022. 6. 1 <第170号>

発行・編集 牧区総合事務所

## 上越市健康診査について重要なお知らせ

令和4年度に実施する健診(検診)は、事前予約制となります。

予約のない場合は受診することができませんのでご注意ください。

また、会場には定員があり、電話予約の際にご希望の会場が定員に達している場合は、別の会場での健診(検診)をご案内します。

なお、令和2年度、3年度のいずれかに健康(検診)を受診した方は、今回の健診(検診)日程が事前に割り当てられていますので、令和4年3月に送付した健診(検診)案内はがきをご確認ください。



### ◎集団健康診査

○とき：6月30日(木)、7月1日(金) ※7月1日は午前のみ ○会場：牧体育館

### ①一般健康診査

- ・対象：上越市に住所があり次のいずれかに該当する方
- (1) 18歳～39歳で職場等で健診の受診機会がない方
- (2) 40歳～74歳(受診日当日)で上越市国民健康保険に加入している方
- (3) 75歳以上の方

※ 上記に該当しない方は、加入先の医療保険者が案内する方法で受診してください。

- ・料金：1,500円(70歳以上の方は無料)
- ・持ち物：健康保険証、受診券、健診費用

### ②がん検診

- ・対象：40歳以上の方で上越市に住所がある人
- ・料金：次のとおり(70歳以上の方はすべて無料)
- (1) 胃がん検診 1,000円
- (2) 大腸がん検診 400円  
(希望者には検体容器が事前に配布されます)
- (3) 肺がん検診 300円(胸部エックス線)
- (4) 喀痰細胞診 1,000円  
(肺がん検診を受け、一定の要件を満たす方が対象)
- (5) 前立腺がん検診(50歳以上の男性が対象) 2,400円
- (6) 肝炎ウイルス健診 700円  
(40歳以上でこれまで受診したことがない方が対象)

### ◎レディース検診(6月30日集団健康診査と同時受診可)

○とき：6月30日(木) 8:30～10:15、13:00～14:15

○場所：牧体育館

○料金：次のとおり(70歳以上の方はどちらも無料)

- (1) 子宮頸がん検診(20歳以上の女性が対象) 1,200円
- (2) 乳がん検診(40歳以上の女性が対象) 1,600円

### 事前予約申し込み先

健診予約専用ダイヤル(521-6231、6233)または、  
牧区総合事務所

○問合せ先…市民生活・福祉グループ(内線113)

## 不法投棄は絶対に許しません！！

不法投棄は、自然環境や地域の景観を損なうほか、将来にわたって、地下水汚染や悪臭などの環境問題を発生させる恐れがあります。

市では、環境作業員が市内を巡回し、不法投棄物の早期発見・早期回収を行うほか、不法投棄防止情報連絡協議会や海岸線環境美化促進協議会による活動を支援することにより、環境悪化の防止を図り、美しいまちづくりを推進しています。

不法投棄は犯罪で、罰則も設けられています。大切なふるさとを守るため、不法投棄は絶対にやめましょう。

もし、不法投棄の現場を目撃した場合は、捨てた人の特徴(車のナンバー等)を警察や総合事務所まで通報してください。



不法投棄された現場



回収した投棄物

○問合せ先…市民生活・福祉グループ(内線115)

# 6月のこよみ



\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

- 【総務G】総務・地域振興グループ ☎ 533-5141
- 【市福G】市民生活・福祉グループ
- 【教文G】教育・文化グループ
- 【コンプラ・公民館】  
牧コミュニティプラザ・牧地区公民館 ☎ 533-5130
- 【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045
- 【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

- 【保】牧保育園 ☎ 533-5139
- 【小】牧小学校 ☎ 533-5009
- 【中】牧中学校 ☎ 533-5023
- 【深山荘】深山荘 ☎ 533-6785
- 【交流館】牧ふれあい体験交流施設 ☎ 529-3150
- 【振興会】NPO法人牧振興会 ☎ 533-5151

日	曜日	内容
4	土	・牧っこ探検隊【教文G】
7	火	・第3回牧区地域協議会【総務G】
8	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
12	日	・牧方面隊総合訓練【総務G】
20	月	・“牧っこ”あいさつ運動(24日まで)【市福G】
21	火	・第4回牧区地域協議会【総務G】
27	月	・無印良品移動販売バス運行日 13:30 ~ 13:45 沖見会館 14:10 ~ 14:40 牧ふれあい体験交流施設 15:00 ~ 15:30 牧区総合事務所 15:45 ~ 16:00 高尾活性化センター
30	木	・上越市健康診査（牧体育館）【市福G】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事予定が延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

～清里牧商工会～

## プレミアム付き商品券発売！

清里牧商工会が、地域のお店応援券事業として、「プレミアム付き商品券」を発売します。

**13,000円分（1,000円商品券が13枚綴り）を1冊1万円**で、お一人3冊まで購入できます。

**購入にはハガキによる事前申し込みが必要**で、応募多数の場合は抽選となります。

応募ハガキは、新聞折り込みのほか「牧区総合事務所」「牧コミュニティプラザ」「牧村郵便局」「JA牧支店」にも置いてありますのでご利用ください。

商品券を買って！使って！地域のお店を応援しましょう！！

**応募期間**：5月20日（金）～6月3日（金） 必着

**有効期間**：6月15日（水）～10月31日（月）

○問合せ先…清里牧商工会 ☎528-4111



### 牧区の人口・世帯数

令和4年5月1日現在  
( ) は先月との比較

男	770人 ( -5)	
女	841人 ( -5)	
計	1,611人 ( -10)	754世帯 ( +1)

## 市営住宅入居者募集のご案内

区内市営住宅の入居者を募集しています。  
住宅の種類により家賃や入居者資格が異なりますので、詳細については、お問合せください。

### ■空き部屋状況（5月12日現在）

- ・柳島公営住宅・・・3戸
- ・小川特定公共賃貸住宅・・・2戸
- ・東荒井特定公共賃貸住宅・・・3戸



○問合せ先…板倉区総合事務所

建設グループ ☎0255-78-2141

## “牧っこ”たちに声掛けを！

～「あいさつ運動」に参加しませんか～

「あいさつ」は、薄れがちな地域のコミュニケーションの活性化を図り、人間関係が豊かで明るく住みよい生活環境を築くために大切なものです。

これまで、当区内においては、平成25年度にあいさつ標語を制定し、子ども同士はもとより地域の大人も率先して子どもに声をかけあい、気持ちよくあいさつができる地域を目指してきました。

毎年、学校周辺で行っている「あいさつ運動」に、今年度は地元企業の皆様にも参加を依頼します。

個人で参加を希望する方は、前日までに総合事務所へご連絡ください。

○とき：6月20日（月）～6月24日（金）

7：40～8：00

○場所：牧保育園、牧小・中学校周辺

○問合せ先…市民生活・福祉グループ  
(内線111)

牧区総合事務所前の交差点  
に設置された看板



## 牧区のイベント情報

### ■ きんつば作り体験

～ 牧区産の手作りあんこで、きんつばを作しましょう。～

○とき…6月12日（日） 10：00～12：00

○会場…牧ふれあい体験交流施設

○定員…15人(申込多数の場合は抽選)

○参加費…1,500円

○申込期限…6月7日（火）

○問合せ先…NPO法人 よもぎの会

☎520-8037

(牧ふれあい体験交流施設内)