

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



上越市子育て応援
ステーション

●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

時 令和4年度は日時と会場を指定します

令和2年度または令和3年度に市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます。）

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申 日時の変更・新規予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム
電 話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233）、または各総合事務所



6月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会 場
4日⊕	10:00～12:00 13:30～15:30	直江津ショッピングセンター・エルモール
7日⊗ 19日⊖ 26日⊖	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
22日⊗	13:30～15:30	上越信用金庫 有田支店
23日⊕	13:30～15:30	えちご上越農業協同組合 本店



献血キャラクター
けんけつちゃん

👉 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

上越市表彰の候補者を推薦してください

11月に予定している「上越市表彰」の候補者の推薦を受け付けます。

対 市政の進展、産業の振興、文化の向上、市民の福祉の増進などに尽くし、その功績が著しい個人または団体
※ボランティア活動など身近なところで地道に活動している人や団体 **他** ○推薦できる人＝市内に住所がある人（自薦不可）、町内会長、各種団体の長 ○推薦方法＝推薦書、功績調書などの関係書類に必要事項を記入し、6

月1日⊗～7月22日⊖の間に、郵送または秘書課、各総合事務所、南・北出張所へ。関係書類は提出先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます ○選考方法＝表彰審査会の審査を経て、被表彰者を決定します ※推薦いただいた候補者が全員表彰されるとは限りません
申 問 秘書課（〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5612）

詳しくは

