

2022 No. 1122

3月号

広報

# 上越

じょうえつ

上越市  
公式SNSは  
こちらから



ほくほく線はこの春、  
25周年を迎えます







Congratulations!!

# 祝 ほくほく線 25周年

～これからも私たちを乗せて～

北越急行株式会社が運行し、上越市の犀潟駅と南魚沼市の六日町駅を結ぶほくほく線が、3月22日に開業から25周年を迎えます。

本号の特集では、上越市民にとっても通勤や通学をはじめとする生活の足としての移動手段であるとともに、沿線地域の賑わいの一翼を担ってきたほくほく線について紹介します。

これからも利用者、沿線地域の皆さんに愛される鉄道を目指します

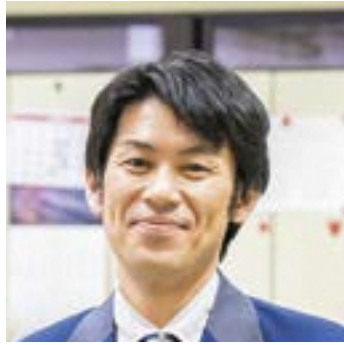


北越急行株式会社  
代表取締役社長  
小池 裕明さん





安全運転でお願いします！



今日も安全運行を  
目指します！



皆さんからの  
「ありがとう」に  
支えられています





ほくほく線って  
こんな鉄道！

## ほくほく線の車両たち

一般タイプ【8両】HK100-1~7・10号車



ゆめぞらⅡ【2両】HK100-8・9号車



大地の芸術祭ラッピング列車  
DAICHI【2両】HK100-101・102号車



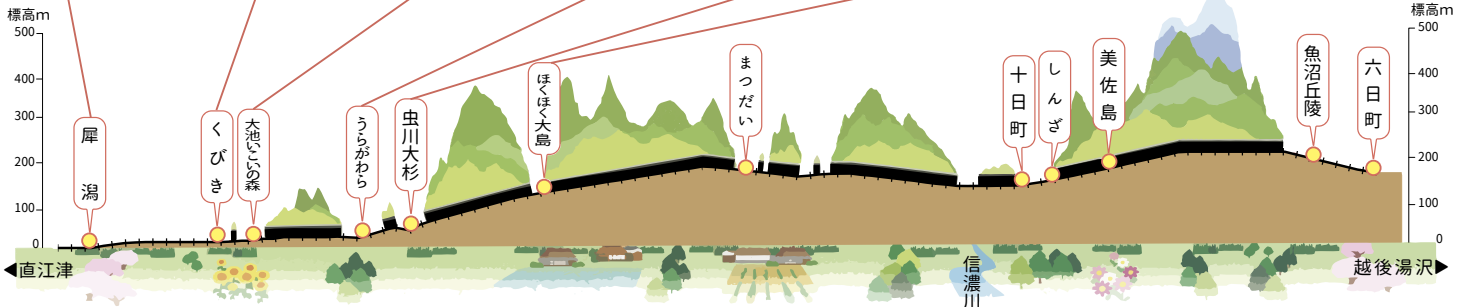
## ファン多数！特急はくたか

上越新幹線と結節し首都圏と北陸圏を最短時間で結ぶ特急列車として活躍(平成27年廃止)



## 沿線あれこれ

市内には6つの駅があります。写真に添えてある各駅の駅名看板は、開業10年を記念して片岡鶴太郎さん(画家、書家)が書いたものです。



## ほくほく線のあゆみ

1931(昭和6)年

松代自動車会社創設者による頸城魚沼を結ぶ鉄道建設運動が始まる

1968(昭和43)年

六日町〜十日町間の工事実施計画認可、着工

1972(昭和47)年

十日町〜犀潟間の工事実施計画認可、着工

1980(昭和55)年

日本国有鉄道経営再建促進特別措置法施行に伴い、建設予算凍結、工事中断

1984(昭和59)年

沿線17市町村長が集まり北越北線の第三セクター設立準備会を発足、同年、北越急行(株)設立



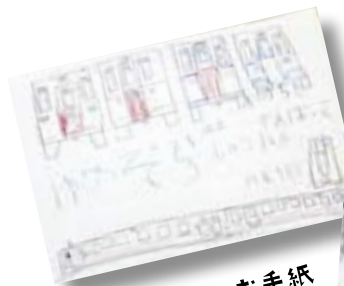
北越北線第三セクター  
設立促進上越大会の様子



# 運転士さんの とある1日

## 1日のスケジュール

21:30	20:13	19:30	16:00	14:15	9:05	8:38	7:30	6:40	6:00	5:15
自家用車で自宅へ	電車であつらがわら駅へ	退勤	乗務	休憩	乗務	出勤 点呼・引き継ぎ	電車であつら町駅へ	あつらがわら駅着	自家用車で自宅出発	起床



いただいたお手紙  
励みになります！

次の運転士に  
引き継いでお見送り



運行状況や注意事項を  
確認し、運転開始！

路線図や業務マニュアル  
など大事な書類を  
持って出発！



上越市在住運転士  
本間さんに  
聞いてみました！



主任運転士  
本間 伸吾さん

北越急行(株)へ就職した理由は？

もともと電車が好きだったというわけではないんです。生まれ育った地元・上越市に戻ってきたい、地域に貢献したいと思い、上越と六日町を結ぶ地域に欠かせないほくほく線にとっても魅力を感じ、この会社で働きたいと思いました。

仕事をする上でのやりがいは？

通勤や通学をはじめとして鉄道を必要といただくお客さまの役に立てていることが誇りですね。お客さまから、「心からのアナウンスをありがとう」とお手紙をいただいたことが嬉しく、印象に残っています。

ほくほく線沿線でお気に入りの風景はどこですか？

くびき駅から犀潟駅の間、頸城平野が見渡せるところが一番好きです。特に直江津駅からの始発電車では、夏になると、とてもきれいな朝焼けを見ることが出来ます。また、虹もよく見ることが出来るのでおすすめです。

1985 (昭和60) 年

北越急行(株)が地方鉄道業免許取得、  
工事施行認可、工事再開

1997 (平成9) 年

・ほくほく線営業開始  
・特急「はくたか」運行開始



六日町駅ホームでの  
「ほくほく線」開業式 (3月22日)

2002 (平成14) 年

プラネタリウム列車「ほしぞら号」  
運行開始 (現在のゆめぞらⅡ)

2003 (平成15) 年

シアタートレイン「ゆめぞら号」  
運行開始

2015 (平成27) 年

・北陸新幹線開業に伴い、特急「はくたか」廃止  
・えちごトキめき鉄道妙高はねうまライン直江津〜新井間乗入開始  
・超快速「スノーラビット」運行開始



# なごほど! ほくほく線 大人の社会科学



これが車庫か!



①六日町運輸指令区(南魚沼市)にある、車両の点検・整備を行うための車庫。②この日の作業は、6日に1度の「**別車検査**」。③点検・整備する機器の**9割**は床の下に。車両の下にもぐり、目視と打音検査で異常がないか確認していく。④車両上部には、電線から電気を伝えるパンタグラフのほか、避雷針(大きい丸)や自動車の発煙筒と同じ働きをする信号炎管(小さい丸)も。⑤雪に強いほくほく線を支える除雪用車両。上越に向かう側は**ラッセル式**(写真)、六日町に向かう側は**ロータリー式**。自在に動くアームで駅のホーム上の雪も除雪。⑥運転は**2人1組**で。窓に見える丸いものは、回転して雪を払う**ワイパー**。⑦案内してくれた営業企画部長の大谷一人さん(左)と車両係長の岩田勇起さん。







2



1



5



4



3

①車庫には洗車のための設備もあり、**3日に1度洗車**をする。自動車用のものとは異なり洗車機は固定されているため、**電車が前後に移動**して洗車をする。最初は洗剤を掛けながら、回転するブラシで車両の両側を洗っていく。②電車が1往復し洗い終わったら、**高圧の水**を掛けて洗剤を洗い流す。③洗車機で洗うことができない正面などは、**車両係員がブラシを使って**洗車。④仕上げも**人の手**で。車両のすみずみまでチェックし、残った洗剤を洗い流していく。⑤洗車が終わってきれいになった車両。**カッコいい!** ✨

# ほくほく線へ出かけよう!

開業25周年の今年、電車ではくほく線沿線の旅に出掛けませんか。北越急行では、今回紹介した六日町運輸指令区の車庫見学のほか、「超低速スノータートル」に乗車できるツアー、イベント列車「パン列車」の運行など、さまざまな催しを企画しています。最新の情報は北越急行のホームページでご確認ください。

■問合せ…北越急行(☎025-750-1251)



北越急行



今年開催!!

つまり  
**越後妻有 大地の芸術祭 2022**

時 4月29日(金)・(祝)～11月13日(日)  
所 越後妻有地域  
詳しくはホームページで。



大地の芸術祭



左/草間彌生「花咲ける妻有」 中/イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」  
右/パノラマティクス「JIKU #013 HOKUHOKU-LINE」 Photo Nakamura Osamu

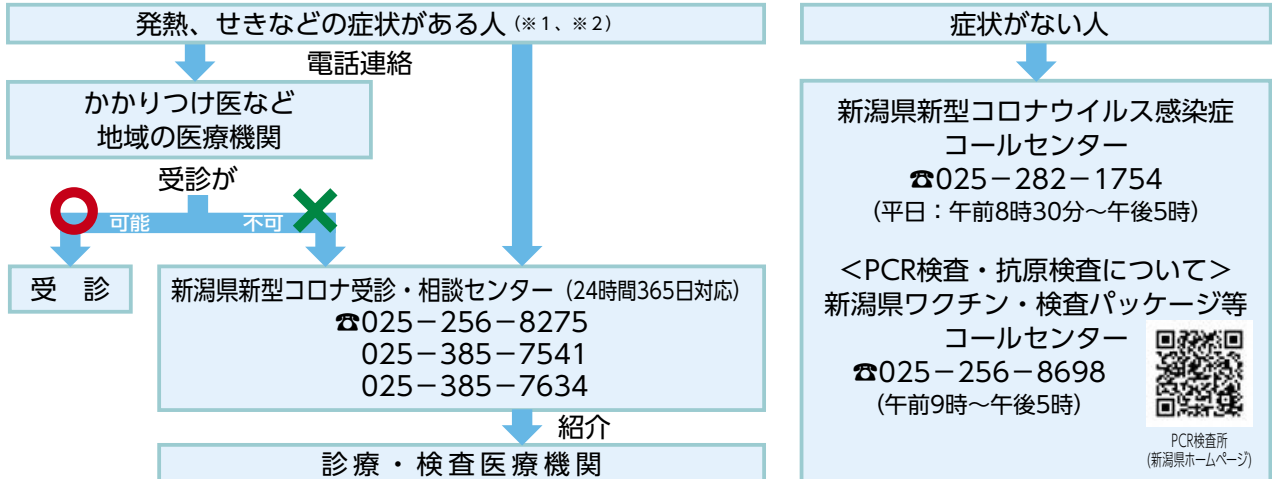


# 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止しましょう

■問合せ…健康づくり推進課 (☎025-520-5711)

## ●相談窓口

発熱、かぜ症状、息苦しさや強いだるさなどの症状がある場合は、「かかりつけ医」や「新潟県新型コロナ受診・相談センター」に電話してください。発熱などで医療機関を受診する際は、必ず事前に電話してください。



※1 一般的に37.5度以上は発熱とみなします。ただし症状には個人差があるため、平熱とあわせて判断してください。

※2 かぜ症状のほか、息苦しさ、強いだるさなど、普段と異なる強い症状がある場合は、ご相談ください。

## ●「濃厚接触者」と連絡を受けた場合

- ・陽性者と接触をした日から7日間の自宅待機となります。出勤、外出はできません。
  - ・8日目以降は自宅待機不要ですが、10日目を経過するまでは健康観察を続けてください。
  - ・自宅待機の間、発熱などの症状が出た場合は、かかりつけ医や県新型コロナ受診・相談センター、保健所へ速やかに連絡し、受診してください。
  - ・受診などでやむを得ず外出が必要な場合は、必ずマスクを着用しこまめな手洗いをお願いします。
- ※濃厚接触者に対し、感染の有無について判断を行うPCR検査は実施しません。(症状が出た際に医療機関などで実施する場合は除きます。)
- ※濃厚接触者は、県が民間薬局や上越観光物産センターで行っている無症状者向けのPCR検査は利用できません。



## ●基本的な感染予防対策を徹底しましょう

市外との往来が増える時期を迎えます。ワクチンの接種の有無に関わらず、基本的な感染予防対策(手洗い・手指消毒、3密回避、マスク着用)を徹底しましょう。

### ○他の都道府県との往来

- ・地域の感染情報を確認し、基本的感染対策の徹底を特に意識するとともに、帰省後も慎重な行動を心掛けましょう。



### ○飲食を伴う会合

- ・体調不良を感じたら参加しないようにしましょう。
- ・「短時間・着座形式で行う」、「お酌をしない」、「席を離す」などの工夫をしましょう。
- ・「にいがた安心なお店応援プロジェクト認証店」など感染対策が徹底された店舗の利用をお願いします。



### ○自身の体の健康観察

- ・体温測定や体調チェックを徹底しましょう。体調が悪いと感じたら、受診・検査を徹底してください。
- ・行動歴を記録してください。



※上記は2月10日時点の情報です。



# 成年年齢引き下げによる契約トラブルに注意


## 18歳から“大人”に！

■問合せ…消費生活センター（☎025-525-1905）

### ● 4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます

#### チェック！

公職選挙法の選挙権年齢が18歳に引き下げられるなど、国において18歳、19歳の若者にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきた中で、民法でも18歳以上を大人として扱うのが適当ではないかという議論がなされ、成年年齢が引き下げられることとなりました。

18歳（成年）になったらできること	20歳にならないとできないこと （これまでと変わらないこと）
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆親の同意がなくても契約できる                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・携帯電話の契約</li> <li>・ローンを組む</li> <li>・クレジットカードを作る</li> <li>・一人暮らしの部屋を借りる など</li> </ul> </li> <li>◆10年間有効のパスポートを取得する</li> <li>◆公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る</li> <li>◆結婚                             <p>女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に</p> </li> <li>◆性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受けられる</li> </ul> <p>※普通自動車運転免許の取得は従来と同様、「18歳以上」で取得可能</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆飲酒をする</li> <li>◆喫煙をする</li> <li>◆競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券など）を買う</li> <li>◆養子を迎える</li> <li>◆大型・中型自動車運転免許の取得</li> </ul> <div style="text-align: center;">  </div>

### ● 契約トラブルに遭わないために

- ・成年になると、法律上は「大人」として扱われることになり、保護者の同意がなくても、**自分の意志**でさまざまな契約ができるようになりますが、同時に、**契約についての「責任」も自分で負うこと**になります。
- ・未成年の場合は、保護者など法定代理人の同意がない契約は取り消すことができますが、成年になると**取り消すことができなくなる**ことから、このことを悪用して、成年に達したばかりの社会経験の浅い若者を狙って不利な契約をさせる**「悪質商法」**に巻き込まれる可能性が高まります。
- ・トラブルに遭わないために、契約に関するさまざまなルールを理解した上で、**その契約が本当に必要かどうか**を考えることが大切です。
- ・新たに成年になる家族がいる場合は、**注意の声掛けをお願いします。**



日常生活におけるさまざまな契約について、不安や困り事、おかしいなと思う事がある場合は、消費生活センター（☎025-525-1905）へお気軽にご相談ください。

出典：政府広報オンライン



# 第97回高田城址公園観桜会

と き…3月26日(土)～4月10日(日)  
 と ころ…高田城址公園

ライトアップされた高田城三重櫓やお堀の水面に映る「日本三大夜桜」の景色をお楽しみください。詳しくは、本号の配布と合わせて回覧する観桜会パンフレットをご覧ください。

▶問合せ…(公社)上越観光コンベンション協会 (☎025-543-2777)  
 観光交流推進課 (☎025-520-5741)



## ●会場まではシャトルバスや公共交通機関をご利用ください

会場内に駐車場はありません。鉄道や路線バスなどの公共交通機関を利用するか、周辺に開設する臨時駐車場（一部有料あり）を利用し、徒歩またはシャトルバスでご来場ください。  
 ※桜の開花状況により、シャトルバスの運行および臨時駐車場の開設場所が異なりますので、最新の情報は上越観光Naviホームページで確認してください。



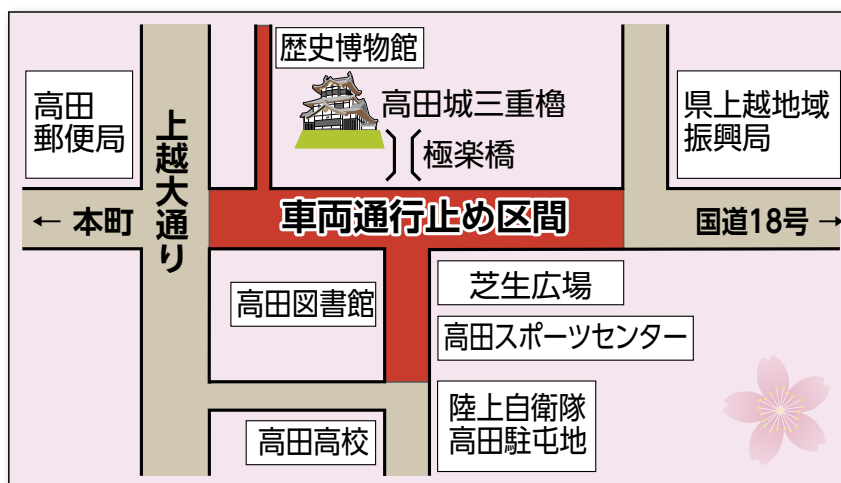
上越観光Navi

## ●会場周辺の交通規制にご協力ください

### ○車両通行止め

期 間	時 間	区 間
会期中終日	午前10時～午後9時	・公園西堀の交差点～歴史博物館
3月26日(土)	午後6時～7時	・高田郵便局前の大手町交差点～極楽橋
桜最盛期の土・日曜日	午前10時～午後9時	・高田郵便局前の大手町交差点～上越地域振興局前の交差点 ・陸上自衛隊高田駐屯地～極楽橋

※交通規制実施中は、路線バスが迂回運行となります。詳しくは各路線バス会社にお問い合わせください。



## ●会期中は高田図書館駐車場の利用を休止します

高田図書館は通常どおり開館していますが、期間中に本の返却期限が到来しないよう、貸出期間を延長します。また、直江津図書館、浦川原分館、頸城分館、各公民館図書室に本を返却することができます。



# 市政トピックス

パリオリンピックでの活躍に期待！！

## 自転車競技BMX ピーエムエックス

### U23ワールドカップ 初代シリーズチャンピオン

#### 中井飛馬選手(21)が表敬訪問

1月14日、自転車競技BMXスーパークロスのU23 (23歳以下) ワールドカップでシリーズチャンピオンに輝いた中井飛馬選手が中川市長を表敬訪問し、優勝の報告を行いました。

中井選手は上越市飯出身で、5歳から競技を開始し、金谷山公園BMX場で腕を磨いてきました。現在は日本体育大学に在籍し、海外を拠点に世界各国のレースに出場。東京オリンピックでは、代表補欠選手に選ばれました。同競技でのワールドカップシリーズ制覇は日本人初の快挙で、2024年に開催されるパリオリンピックでの活躍が期待されています。

中井選手は「僕自身が活躍することで地元の子どもたちがBMXに興味を持ってくれたら嬉しい」、「パリオリンピックに向けて一層頑張りたい。応援よろしくをお願いします」と今後の抱負を語りました。



## 金谷山スキー場オープン 1月16日(日)

「日本スキー発祥の地」金谷山スキー場の今季の営業が始まり、多くの方がスキーやスノーボード、ソリなど冬のレジャーを楽しみました。



▶営業期間…3月12日(土)まで (予定) ▶営業時間…午前9時～午後4時30分  
※天候により営業中止や営業時間、滑走可能コースが変更となる場合があります。



# 転入・転出手続きはお早めに

■問合せ…市民課 (☎025-520-5685)

※ガス水道に関すること…ガス水道局料金センター (☎025-522-7030)

3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで窓口が大変混み合います。手続きは待ち時間を除き平均30分程度かかりますので、余裕を持ってお越しください。

※住所の異動のある人は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入の手続きが必要です。進学や就職などで引っ越しされる人は、忘れずに住所の届け出をしてください。

## ●受付時間

月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分。ただし、3月27日㊤と4月3日㊤は、市役所木田庁舎、各総合事務所などの窓口を開設します（詳しくは13ページ）。

## ●手続き場所

市民課、各総合事務所、南・北出張所

## ●転出時の届け出とその後の手続き

転出時は、住民異動届が必要です。届け出により転出証明書を発行しますので、転出先の市区町村へ提出し、転入手続きをしてください。

## ●手続きの時期

転出の場合は、異動予定日のおおむね2週間前から異動予定日までには手続きをしてください。

転入・転居の場合は、新しい住所地に住んでから2週間以内に手続きをしてください（新しい住所地に住む前の手続きはできません）。

## ●届け出時に必要なもの

マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなど本人確認ができるものがが必要です。マイナンバーカード、住民基本台帳カードを所持している人は必ず持参してください。

## ●住民異動届のほかに必要な届け出など

転入・転出などの他に手続きが必要な場合があります。該当する制度やサービスなどを利用している人は手続きをしてください（詳しくは13ページ）。

## ●ガス水道の使用開始・中止の申し込み

引っ越しの日が決まり次第、早めに申し込んでください。事前申込した場合は、日曜日や祝日も作業を行います。ガス水道局料金センターに問い合わせるか、ガス水道局ホームページの「お申し込みフォーム」から申し込んでください。



ガス水道局  
ホームページ

## 新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、窓口に行かずにできる方法を活用してください

- ✔ 転出届は郵送で手続きできます
- ✔ マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアで各種証明書を取得できます
- ✔ 戸籍謄本・抄本、住民票の写しなどの証明書は郵送請求ができます
- ✔ 届出書・申請書の事前作成で窓口での滞在時間が短縮できます



市ホームページ

# 市民課、南・北出張所の窓口開設時間を 3月から午後6時まで延長します

■問合せ…市民課 (☎025-520-5685) または南・北出張所

期間：3月1日㊤～11月30日㊤ 窓口延長時間：午後5時15分～6時

●取扱業務：戸籍謄抄本、身分証明書、住民票の写し（広域交付を除く）、戸籍附票の写し、印鑑登録証明書の交付、一般旅券（パスポート）の交付（市民課のみ）、所得・資産・納税証明書の交付（南・北出張所のみ）、市民税などの納付受け付け（南・北出張所のみ）

※住民異動届出、印鑑登録、マイナンバーカードに係る手続きは午後5時15分までです。

※戸籍届出は時間外受付で手続きしてください。



# 年度末・年度始めの日曜日に窓口を開きます

開設日時：3月27日㊤、4月3日㊤ 午前8時30分～午後5時15分

場所	開設窓口	手続きができる届け出など	問合せ	
市役所木田第1庁舎(※)	市民課	・住民異動届出(転出、転入、転居など) ※他市町村への照会が必要な場合や、転出証明書を持参しない特例転入は手続きができない場合があります。	☎025-520-5685	
		・戸籍届出(出生、死亡、婚姻など)	☎025-520-5686	
		・戸籍謄抄本(除籍、原戸籍を含む)、住民票の写し(広域交付を除く)、印鑑登録証明書などの交付、印鑑登録	☎025-520-5685	
		・マイナンバーカードに関すること ・電子証明書に関すること	☎025-520-5826	
	パスポートセンター (市民課内)	・一般旅券(パスポート)の交付(受け取り) ※申請はできません。交付の際は、事前に収入印紙と新潟県収入証紙を購入してお越しください。	☎025-520-5687	
	市民課ロビー	生活環境課	・ごみの分別方法や収集日程の情報提供および啓発業務	☎025-520-5816 ※問合せは平日のみ
			・し尿くみ取りに関する相談、届け出(新規、廃止)	☎025-520-5815 ※問合せは平日のみ
		危機管理課	・防災ラジオの配布(一部区域を除く合併前上越市の区域への転入者)と回収(転出者)	☎025-520-5665 ※問合せは平日のみ
			・防災ガイドブック・避難所マップ、津波・洪水ハザードマップの配布	
	国保年金課	・国民健康保険の各種申請、相談	☎025-520-5714	
		・国民年金の加入届、免除申請、学生納付特例申請	☎025-520-5716	
		・後期高齢者医療制度、老人医療費助成制度の各種申請、相談	☎025-520-5717	
	福祉課	・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、重度心身障害者医療費助成(県障)、自立支援医療(更生、育成、精神通院)の各種申請、交付、相談 ・特別障害者手当などの各種手当、障害福祉サービスの各種申請、相談	☎025-520-5695	
	高齢者支援課	・介護保険の各種申請	☎025-520-5705 ☎025-520-5706	
		・高齢者福祉サービスの相談	☎025-520-5707	
こども課	・児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、子ども医療費助成、妊産婦医療費助成の各種申請、相談	☎025-520-5726		
	健康づくり 推進課	・乳幼児健診、児童に係る予防接種の相談、母子健康手帳の交付 ※窓口はこども課です。	☎025-520-5843 ☎025-520-5711	
2階	税務課	・所得、資産、納税証明書の発行	☎025-520-5649	
	収納課	・市税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、市営・県営住宅(駐車場)使用料の納付受付	☎025-520-5654	
	保育課	・保育園、認定こども園の入園相談	☎025-520-5720	
教育プラザ	学校教育課	・放課後児童クラブ利用申請、相談 ・転入学の案内、相談 ※3月27日㊤のみ開設します。	☎025-545-9244	
ガス水道局	料金センター	・転居に伴うガス・水道の開閉栓手続き、料金の納付受付	☎025-522-7030	

※各総合事務所でも、市役所木田庁舎と同様の業務(パスポートの交付を除く)を行います。南出張所(☎025-525-4151)、北出張所(☎025-544-2111)では、行っていない業務がありますのでご注意ください。また、合併前上越市に住む人で、市民課、南・北出張所においてマイナンバーカードの交付を希望する場合は、3日前までに市民課(☎025-520-5826)または南・北出張所へ予約してください。



知っておきたいあれこれ満載の掲示板

# 情報ファイル Information File

「防災ラジオ」の  
試験放送



毎月1日・午後6時35分頃  
15日・午後0時45分頃

定期的な電池交換と受信状況の確認を！  
危機管理課(☎025-520-5665)

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111(市役所代表)

- 安塚区 ☎025-592-2003 ●柿崎区 ☎025-536-2211 ●中郷区 ☎0255-74-2411 ●名立区 ☎025-537-2121
- 浦川原区 ☎025-599-2301 ●大潟区 ☎025-534-2111 ●板倉区 ☎0255-78-2141 ●南出張所 ☎025-525-4151
- 大島区 ☎025-594-3101 ●頸城区 ☎025-530-2311 ●清里区 ☎025-528-3111 ●北出張所 ☎025-544-2111
- 牧区 ☎025-533-5141 ●吉川区 ☎025-548-2311 ●三和区 ☎025-532-2323

時…日時、期間 所…場所 対…対象(表記無し:どなたでも) 定…定員  
費…費用(表記無し:無料) 講…講師 申…申込(表記無し:不要)  
問…問合せ 他…その他

## ■事業やもよおしなどの実施について

新型コロナウイルス感染症の影響などにより延期・中止する場合がありますのでご了承ください。

## お知らせ

### 上越市公共交通と くらしのガイドを配布

3月12日④改正の  
列車のダイヤや4月  
1日④改正の路線バ  
スの運行時刻表、バ  
ス路線図のほか、生  
活に必要な行政情報を掲載し  
た「上越市公共交通とくらし  
のガイド」を、4月末までに  
各世帯へ配布します。



### 令和4年度軽自動車税(種別割) 減免申請を受付

また、3月15日④から市役  
所木田第1庁舎1階市民ホ  
ル、南・北出張所、各総合事  
務所、バス案内所などでも配  
布するほか、市ホームページ  
に掲載します。  
④交通政策課(☎025・5  
20・5633)

④次のいずれかに該当する軽  
自動車

- ①身体障害者手帳・療育手帳  
A・精神障害者保健福祉手  
帳1級を持つ人が所有する  
軽自動車

※障害の程度により制限有り。

また、障害のある人が18歳  
未満などの場合は、生計を  
同一にする人が所有する軽  
自動車も対象。

②障害のある人の利用のため  
に、特別な装置(車いす昇  
降装置など)を装着する構  
造変更車

※8ナンバーで、車検証に車  
いす移動車などの記載があ  
る車両が対象。

③社会福祉法人などが、障害  
のある人の通院・通所にもつ  
ぱら使用している軽自動車

④**申請**3月28日④5月24日④  
の間に税務課(☎025・5  
20・5649)または各総  
合事務所、南・北出張所

### 第4次事業者経営支援金

新型コロナウイルス感染症  
の影響で令和3年12月から令  
和4年4月まで売上げが著し  
く減少している中小企業、個  
人事業主などを支援します。

第1〜3次事業者経営支援金  
の給付を受けた人も申請でき  
ます。支援金の詳細や申請書  
などは市ホームページをご確  
認ください。

④市内に事業所を有し、所定  
の要件を満たす中小企業、個

### 税・保険料の納期

納期限 3月15日④

申告所得税

納期限 3月31日④

- ▼国民健康保険税(第9期)
- ▼後期高齢者医療保険料(第9期)
- ▼介護保険料(第12期)
- ▼国民年金保険料(2月分)

人事業主など ※全業種(性  
風俗特殊営業など一部を除く)  
④**申請**6月30日④までに産業政  
策課(☎02  
5・520・  
5729)



### 特殊詐欺に注意!

金を返す、または要求する内容の電話は  
詐欺と疑い、まずは確認を。  
④市民安全課(☎025-520-5661)



#### ●市内の交通事故件数

1月1日~1月末日の状況	
発生件数	18件(+11)
死者数	0人(-1)
負傷者数	19人(+13)

#### ●市内の犯罪発生件数

1月1日~1月末日の状況	
刑法犯罪認知件数	37件(+1)
その内窃盗犯	24件(+12)
盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」	

※いずれも暫定値で、( )内は前年比



**運転免許証自主返納支援事業で  
交付したタクシー利用券の有効期限**



令和元年  
度の運転免許証自主返納支援事業で交付したタクシー利用券の有効期限は、令和4年3月31日(日)です。タクシー利用券がお手元に残っている人は、有効期限を確認してください。

なお、運転免許証自主返納支援事業の申請受付は令和2年3月31日をもって終了しました。

☎市民安全課 (☎025・520・5661)

**コミュニティ助成事業**

(一財)自治総合センターでは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施しています。

令和3年度は市内の6団体が助成事業を活用しました。

**●団体名・事業内容**

○五智四丁目町内会・獅子の

面などのコミュニティ活動備品の整備 ○駒林町内会・除雪機の整備 ○六万部町内会・除雪機の整備 ○竹直町内会・除雪機の整備 ○稲増自治区・除雪機の整備 ○岡野町町内会・除雪機の整備

☎共生まちづくり課 (☎025・520・5679)

**市内の空間線量率観測結果  
1月も通常の範囲内でした**

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0・01650・16マイクロシーベルトの範囲内でした。

☎環境保全課 (☎025・520・5690)

**家庭ごみは町内の  
集積所へ**

3月から4月にかけて、剪定枝のクリーンセンターへの持ち込みが増え、受付や荷下ろし場所が混み合います。できる限り、町内のごみ集積所を利用してください。

クリーンセンターに持ち込む場合は、積み荷を固定し、

荷台にシートを掛けるなど、道路上への枝木の落下・飛散防止を確実に行ってください。

剪定枝を出す場合に限り、指定ごみ袋の使用や指定シールの貼付は不要です。詳しくは、各世帯に配付した「家庭ごみの分け方出し方ガイド」または市ホームページをご覧ください。

☎生活環境課 (☎025・526・5111)  
1、内線1020・4122



**上越地域医療センター病院の  
看護師を目指す学生への助成**

☎4月1日以降、看護師養成施設に在学している人 ①人 ②他○助成額 ①月額5万円以内(金額は市議会3月定例会の審議後に決定) ※退学や勤務年数が規定に達しなかった場合は、助成の停止や返還が生じます ○交付期間 ①4年以内(卒業までの最短期間) ②選考 ③書類審査、面接審査(面接の日程は申請者に通知) ④申請書類に記載し、必要書類を添付の上、4月1日(金)～15日(金)の間に、地域医療推進室(☎025・52

0・5700)へ。申請書などは申請先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

0・5700)へ。申請書などは申請先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます



**高田城三重櫓の開館時間の延長  
とライトアップ**

観桜会期間中(3月26日(土)～4月10日(日))は、開館時間を延長し、休まず開館します。また、会期中はライトアップを実施します。 ①観歴史博物館(☎025・524・3120) ②●開館時間 ③時 午前9時～午後7時 ④●ライトアップ ⑤時 日没～午後9時(桜の最盛期は午後10時)



**歴史博物館の開館時間の延長**

観桜会期間中(3月26日(土)～4月10日(日))は、開館時間を延長し、休まず開館します。 ①時 午前9時～午後7時(観覧券の販売は午後6時30分まで) ②●観歴史



博物館(☎025・524・3120)

**道路に工作物や乗り入れ口を  
設ける場合は申請を**

道路に工事用の足場を設置する際や、歩道の縁石を撤去したり、側溝に蓋を掛けたりして乗り入れ口を設けるなどの工事を行う際は、事前に道路管理者の許可が必要です。申請後、許可書が発行されるまで2週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

☎道路課(☎025・520・5769)、各総合事務所

**建設リサイクルに  
ご協力を**

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

☎建築住宅課(☎025・520・5783)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

## 通勤・通学に公共交通を利用しましょう

### ●鉄道・路線バスの定期券を販売中

通学や通勤などで毎日公共交通を利用する人は、お得な定期券の利用をご検討ください。通学定期券、通勤定期券ともに、1カ月・3カ月・6カ月の期間があります。路線バスの通学定期券は、1～3学期の各学期に合わせて利用できる「学期通用定期券」、4月1日から翌年の3月31日まで1年間利用できる「通学1年定期券」があります。また、路線バスの定期券は、いずれの期間でも、片道定期券か往復定期券を選択することができます。購入方法など詳しくは、各交通事業者にお問い合わせください。

### ○路線バスの定期券が「環境定期券」として利用できます

中学生以上の通学定期券、または、通勤定期券を持っている人とその家族が、定期券の有効期間内の土・日曜日、祝日に限り、市内の路線バスを1乗車1人100円で利用できます。

### ●「通学100円バス」を運行しています

中学生・高校生を対象に、朝の通学時間帯、高田駅前や直江津駅から学校最寄りのバス停までの間を1乗車100円で利用できます。運行時間など詳しくは、頸城自動車(株)のホームページで確認してください。

### ●「上越バスロケーションシステム」をご利用ください

上越大通り線、教育大学線など市内18路線のバス位置情報などをスマートフォンやパソコンから確認できます。検索サイトで「上越バスロケ」と検索するか、二次元コードを読み取ってご覧ください。



- ▶ 問合せ…えちごトキめき鉄道(株) (☎025-543-3160)、北越急行(株) (☎025-752-0770)、頸城自動車(株) (☎025-543-3178)

## 3月分の都市ガス料金

原料費調整制度による3月分の都市ガス料金（一般契約料金）は右記のとおりです。今回の調整は、令和3年10月～12月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）が前月分算定期間の平均原料価格に比べ上昇したことによるものです。

使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	145.35円
26～150㎡	143.58円
151㎡以上	142.12円

前月検針分に比べ1㎡当たり6.93円の値上げとなります。  
※基本料金は変わりません。

- ▶ 問合せ…ガス水道局総務課 (☎025-522-5518)

## 令和4年度タクシー利用券・自動車燃料購入券・自動車燃料費助成

☑身体障害者手帳1～3級、精神障害者保健福祉手帳1～2級、療育手帳Aの交付を受けている人  
※所得制限があるため、申請受付時に令和2年中の所得を確認します。

### ●助成内容

下記①～③のうち、いずれか1つを申請できます。

	種類	年間助成額	申請に必要なもの
①	タクシー利用券	24,000円（1枚500円×48枚）	申請書、障害者手帳、マイナンバー（個人番号）がわかるもの
②	自動車燃料購入券	19,000円（1枚500円×38枚）	申請書、障害者手帳、運転免許証、車検証、マイナンバー（個人番号）がわかるもの
③	自動車燃料費助成	19,000円（申請日以降の領収書を添付した請求書を提出）	

※手帳所持者以外の方が手続きをする場合、上記のほか、手続きをする人の本人確認ができる運転免許証または健康保険証などと、手帳所持者本人の印鑑を持参してください。

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

※タクシー利用券などの交付を郵送で希望する場合は、郵送料（414円）分の切手を添えて申請してください。

※助成額は、市議会3月定例会の審議後に決定します。

詳しくは



受付場所	受付日	受付時間
福祉課、各総合事務所、福祉交流プラザ（福祉申請窓口）	3月28日①～随時	午前8時30分～午後5時15分
南出張所	3月28日①、29日②	
北出張所	3月30日③	

- ▶ 問合せ…福祉課 (☎025-520-5695)、各総合事務所、福祉交流プラザ

## 被保険者証の郵送方法が変わります

これまで国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の被保険者証は、「簡易書留郵便」で郵送していましたが、被保



険者の利便性を図るため、令和4年4月から「普通郵便」で送付します。郵便局の配達員が、郵便受箱に投函しますので、不在時でも受け取ることができます。なお、これまで通り「簡易書留郵便」による郵送を希望

する場合は連絡してください。国民健康保険、後期高齢者医療に関すること ☎国保年金課 (☎025・520・5714 または 025・520・5717)、介護保険に関すること ☎高齢者支援課 (☎025・520・5706)



## 3月は自殺対策強化月間 ～こころのストレスはありませんか～

最近よく眠れない、気持ちが落ち込む、何をしてもおっくう、食事がおいしくないということはありませんか。

### ●こころのストレスをチェックしましょう

ストレスを過度にためず、うまくつきあっていくには、まずストレスの状態を知ることが大切です。最近よく眠れない、食事がおいしく食べられない…。そんなときは、「みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）」でストレスの状態をチェックしてみましょう。



みんなのメンタルヘルス  
総合サイト

### ●こころのストレスを感じたら

- 決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- 情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回に抑えましょう。
- 心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- 友人や親族などの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。



### ●それでもつらいときには、誰かに相談してみましょう

「新型コロナウイルス感染症対策 支援情報ナビ（内閣官房）」や、身近な相談窓口をご活用ください。



支援情報ナビ

### ●無料相談窓口

	相談窓口	電話番号	開設日	開設時間
市	すこやかなくらし包括支援センター（福祉交流プラザ内）	☎025-526-5623	月～金曜日 （祝日除く）	8:30～17:15
	各総合事務所市民生活・福祉グループ	各総合事務所へ		
県	上越地域いのちとこころの支援センター（上越保健所内）	☎025-524-7700	年中無休	24時間
	上越地域振興局健康福祉環境部（上越保健所）	☎025-524-6132		
	新潟県こころの相談ダイヤル	☎0570-783-025 （ナビダイヤル なやみなし にいがた）		
	新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0113		
民間	よりそいホットライン	☎0120-279-338	年中無休	24時間
	新潟いのちの電話	☎025-522-4343（上越）		
	自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556		
			毎日	16:00～21:00
			毎月10日	8:00～翌日8:00

## 令和4年度から後期高齢者の人間ドック健診費用の助成方法が変わります

後期高齢者医療制度加入者の人間ドック健診費用の助成について、受診時の費用負担軽減を図るため、受診前に申請する「受領委任払い」と、受診後に申請する「償還払い」の併用方式に変更します。

☑後期高齢者医療制度の被保険者（満75歳以上）で、4月1日☑以降に人間ドックを受診し、受診日現在、市内に住所のある人 ※後期高齢者健康診査を受診した人、後期高齢者医療の保険料を滞納している人、他の制度と併用して助成を受ける人を除く ☑260人（予定） ☑助成額＝1万円を限度に助成 ※助成額は、市議会3月定例会の予算議決後に決定します ☑4月1日☑～令和5年3月31日☑の間に国保年金課または南・北出張所、各総合事務所

### ●以下の9つの健診機関で受診する場合（受領委任払い）

☑健診機関＝上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、新潟県立中央病院、新潟労災病院、新潟県立柿崎病院、けいなん総合病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、健康医学予防協会

直接受診予約を行った上で、受診予定日の2週間前までに被保険者証を持参し申請してください。※新潟県立中央病院、新潟県立柿崎病院で受診を希望する場合は、先に市へ申請し、市が送付する承認証を受けとった後に、健診機関へ予約してください。健診費用は、助成額を差し引いた金額を健診機関へお支払いください。

### ●上記の9つの健診機関以外で受診する場合（償還払い）

受診し、費用の全額を支払った上で、被保険者証・領収証（写し）・健診結果（写し）・助成額を振り込む預金通帳を持参し申請してください。審査後、助成額を指定口座へ振り込みます。

### 国民健康保険の人間ドックで新たに償還払いが可能となります

令和4年度から、これまでの申請前に申請を行う「受領委任払い」に加え、広報上越2月号でお知らせした受診機関以外で受診した場合も、健診費用の一部助成を受けられるようになります。詳しくは問い合わせてください。

➤ 問合せ…国保年金課（後期人間ドックに関すること）＝☎025-520-5717、国保人間ドックに関すること＝☎025-520-5715

## 中山間地域で山菜やそばへ転換するための経費を支援

新たに山菜やそばなどの振興作物を生産する農業者の団体などへ必要な経費を支援します。

☑️対象農地＝市内の中山間地域において作物を栽培していない農地や休耕する農地 ○対象者＝認定農業者、中山間地域等直接支払制度の集落協定、農業者3戸以上で構成する団体など

### ●支援内容

補助対象経費	補助金の額（10アール当たり）
農地の再生作業・営農定着作業に要する経費	経費の実費相当額とし、7万5,000円を限度とする。
種の購入に要する経費	経費の実費相当額とし、8,000円を限度とする。
苗の購入に要する経費	経費の実費相当額とし、10万円を限度とする。

### ●注意事項

- ・必ず事業開始前に申請してください。
- ・過去に市から同様の事業で補助を受けた農地は対象外です。
- ・生産面積が合計10アール未満の場合は対象外です。
- ・農地の再生作業・営農定着作業とは、ほ場の<sup>めいぎよ</sup>明渠掘りのためのバックホウ借上料、除草剤や肥料の購入費、人件費（草刈作業、施肥作業、苗の定植作業、播種作業）などです。
- ・栽培した作物は事業実施年度を含め4年間は出荷する必要があります。
- ・必要に応じて鳥獣被害対策を実施してください。
- ・当補助事業は、市議会3月定例会の議決後に確定します。

☑️ 4月1日☑️以降に農村振興課中山間地域農業対策室（☎025-520-5754）

## 健康診査

### ●子どもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。

### ●成人の健康診査結果説明会（事前予約制）

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。

☑️健康づくり推進課（☎025-520-5841）

### ●健康づくりポイントの申込みは3月11日☑️まで

健康診査やがん検診の受診、ご自身の健康管理や健康づくりに関する講座などに参加し、15ポイント以上貯めて応募してください。応募者全員に、市温浴施設などの入浴券または地産地消推進店の利用券をプレゼントします。

☑️健康づくり推進課（☎025-520-5712）



上越市子育て応援ステーション



健康づくりポイント応募サイト

## 3月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会場
1日☑️ 20日☑️ 27日☑️	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
22日☑️	14:00～16:00	県立中央病院
28日☑️	10:00～11:45 13:00～15:30	日本産連(株) 二本木工場

☑️ 問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）



献血キャラクター けんけつちゃん

## ヤニックのドイツ紹介⑳ Achtundzwanzig (アット・ウント・ツヴァンツィヒ)

### 「私はジャム入りの揚げパンです」

皆さん、こんにちは！<sup>グーテン ターフ</sup> Guten Tag! 国際交流員のディーツ・ヤニックです。今回はドイツのジャム入り揚げパン「ベルリーナ」とそれまつわる歴史的な出来事について紹介します。

「ベルリーナ」とは、「ベルリン風パンケーキ」として知られる、甘くておいしい菓子パンのことで、「ベルリーナー」と表記される場合もあります。生地は少しもちもちとしていて、中にはマーマレードやジャムが入っています。外側は砂糖をまぶしたり、アイシングを塗ってかわいらしくトッピングされているものもあります。

「ベルリーナ」という単語には、ドイツ語で「ベルリン風」という意味の他に「ベルリン市民」という意味もあります。このように、「ベルリーナ」に複数の意味があることよって起こった歴史的な出来事を紹介します。



©Sebastian Koppehel - CC BY 4.0

1963（昭和38）年、元米大統領ジョン・F・ケネディがベルリンで行った演説で、「私はベルリン市民の一員で

ある」という意図で、ドイツ語で「私はベルリーナです」と語りましたが、文法的にあいまいな表現だったため「私はジャム入りの揚げパンである」と伝わってしまいました。しかし、ベルリンとその周辺の地域では、「ベルリーナ」のことを「パンケーキ」と呼ぶことが一般的ですので、ケネディ元大統領の演説を聴いていたベルリン市民の皆さんには、きちんと意図が通じていたのではないかと思われます。



©easypatchwork - CC BY-NC-ND 2.0

ちなみに、「ベルリーナ」はイチゴやチェリー、アンズなどのジャム、または卵黄リキュールのクリームを入れるのが一般的ですが、代わりにマスタードを詰めておくというのが、よくあるいたずらの一つです。

アウフ ヴィーダーゼーエン  
またお会いしましょう！ Auf Wiedersehen !




**上越農業振興地域  
整備計画変更案の縦覧**

時 3月18日(金)～4月18日(月)  
所 農政課、各総合事務所 申  
内容について意見書(任意  
様式)を提出する場合は、  
縦覧終了日までに農政課(☎  
025・520・5749)  
他 農業振興地域の整備に関す  
る法律に基づき縦覧を行うた  
め、パブリックコメントは実  
施しません

**もよおし・講座**

**リージョンプラザ上越  
令和4年度第1期水泳教室**

コース名や開催日、定員、  
受講料など詳しくはリージョ  
ンプラザ上越のホームページ  
の募集要項をご覧ください。  
申 往復はがきで3月14日(月)  
(必着) までにリージョンプ  
ラザ上越(☎  
025・54  
4・2122)  
詳しくは 

**牧ふれあい体験交流施設  
「雪中保存野菜の料理体験」**

雪中保存した秋野菜を掘り

出し、昔懐かしい冬の料理を  
楽しみましょう。

時 3月12日(土)午前10時から正  
午 定 15人(抽選) 費 15  
00円 申 3月8日(水)まで  
にNPO法人よもぎの会(牧  
ふれあい体験交流施設内、☎  
025・529・3150)

**鵜の浜人魚館健康教室**

4月から大人向けの水泳・  
ヨガなどの健康教室を開講し  
ます。

教室名や日程、定員・受講  
料など詳しくは人魚館ホーム  
ページをご覧ください。

申 3月11日(金)午前10時30分  
以降に鵜の浜  
人魚館(☎0  
25・534・  
6211)  
詳しくは 

**くるみ家族園  
イベント湯**

時 〇梅の湯 3月6日(日) 〇  
レモンの湯 3月21日(月)・(火)  
いずれも午前10時～午後9時  
費 一般420円、小・中学生  
210円。(シニアパスポー  
ト、障害者手帳などの提示に  
よる割引制度有り) 申 くる  
み家族園(☎025・544・

7440)

**市民いこいの家の  
もよおし**

市民いこいの家(☎025・  
545・5270)

**● イベント湯「ももの湯」**

時 3月17日(土)～27  
日(日)午前10時～午  
後9時(入浴受付  
は午後8時45分ま  
で) 費 一般36  
0円、小・中学生160円(シ  
ニアパスポート、障害者手帳  
などの提示による割引制度有  
り)



**● らくらくスマホ体験教室**

時 3月10日(土)の①  
午前10時～11時30  
分②午後1時～2  
時30分③午後3時  
30分～5時 費 無  
料(入浴する場合は、別途入  
浴料が必要です) 定 各回8  
人(申込順) 申 3月7日(月)  
以降に問合せ先



**● 親子プログラミング教室**

時 3月26日(土)の①午前10時～  
11時30分 ②午後1時～2時  
30分 ③午後3時30分～5時  
費 無料(入浴料別途) 定 各  
回6組(申込順) 申 3月7  
日(月)以降に問合せ先

**中途失聴・難聴者  
生活訓練事業**

耳が不自由な人を対象に、  
「知っていますか?緊急時の  
連絡方法」をテーマに講演会  
を行います。要約筆記がつき  
ます。

時 3月13日(日)午後2時～4時

所 上越総合福祉センター 対

市内在住の中途失聴者・難聴  
者・聞こえにくくなった人

關 上越地域消防局職員 申 関

3月8日(土)までに上越市社会  
福祉協議会(☎025・52

6・1515、FAX025・5

26・1230) 申込書は上

越市社会福祉

協議会ホーム

ページからダ

ウンロードで

きます

詳しくは 

**本町・直江津ふれあい館  
作品展示と出品者募集**



60歳以上の  
市民の皆さん  
の趣味活動の  
作品を展示し  
ます。また、  
展示作品を募  
集しています。展示の内容、  
日程など詳しくは、各会場へ

**自分らしい生き方講座  
「よりよい人生の最終段階を考える」**

館(直江津小  
学校1階 ☎  
025・54  
3・2856)  
詳しくは 

自らの意  
思で行動す  
ることが困  
難となる人  
生の最終段  
階において  
も、自分の  
望む生活ができるよう、大切  
にしたいことや周りの人と共  
有すべきことを考える講座で  
す。



時 ①3月15日(土)午後6時30分  
～8時 ②3月19日(土)午前10  
時～11時30分 所 ①オーレン  
プラザ ②市民プラザ 定 20  
名(申込順) 申 3月7日(月)  
～開催日前日の間に、すこや  
かなくらし包括支援センター  
(☎025・526・5623)

お知らせ  
もよおし・講座  
募 集  
無料相談

**正善寺工房  
「加工体験教室」**

定各12人 申園正善寺工房(☎025・523・0621)

●そば打ち教室

時 3月12日(土)午前10時

費 2200円

●伝承料理教室

時 3月23日(水)午前10時

費 1800円

●味噌作り体験教室

時 毎週水曜日

午後1時30分

費 5kg・

4200円

詳しくは



**日報「住まいのリフォームフェア  
2022春」**



県下最大級のリフォーム・住宅イベントです。新築、リフォーム、不動産など総合的に住まいの相談ができます。時 3月12日(土)、13日(日)いずれも午前10時～午後4時 所 リージョンプラザ上越 閩新 潟日報社広告企画部(☎025・385・7432)

**人権啓発パネル展**

人権啓発の取り組みの一環

として、これまで展示を行ってきたパネルの中から、外国人・女性・LGBTなどの人権問題をテーマとしたパネルを展示します。

時 3月8日(水)～23日(木) 所

オーレンプラザ 閩第72回全

国人権・同和教育研究大会新

潟県実行委員会事務局(教育

総務課内、☎025・545・

9220)

**「老いをテーマにした  
哲学カフェ」**

古代の哲学者や文学作品から、老いと死をめぐるエピソードを集めた本『完熟』の老い探究(瀬口昌久・著、さくら舎・発行)を題材として、参加者皆さんでお喋りします。

時 3月7日(日)午前10時30分

11時30分 所 直江津学びの交

流館 閩直江津図書館(☎0

25・545・3232)

**オーレンプラザ  
アートフェスティバル**

オーレンプラザの定期利用団体による合同成果発表会として、21の団体がパフォーマンズや作品展示などを行います。※感染状況により、動画配信のみとなる場合があります。

す。

時 3月13日(日)午前9時30分

午後5時 閩オーレンプラザ

(☎025・

525・13

11)

詳しくは



**第6回「上越市親の会」**

子どもに関するさまざまな悩み(不登校やひきこもりなど)を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しませんか。詳しくは市ホームページまたは各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。

時 3月12日(土)午後1時30分

3時30分 所 教育プラザ 閩

青少年健全育

成センター

(☎025・

544・46

90)

詳しくは



**釜蓋遺跡ガイドダンス  
定期講座**

国指定史跡釜蓋遺跡などをテーマに市学芸員による定期講



座を開催します。第18回は「古代の越後国頸城郡」です。

ふるさとの遺跡や文化財な

どの魅力を再発見してみませ

んか。

時 3月12日(土)午前10時

11時 閩釜蓋

遺跡ガイドダンス(☎025・

520・7166)

**まいご春日山講座3  
「カマツリの小径を抜け、権現堂へ行く」**

早春の春日山城跡を巡る散策会を行います。今回は、埋蔵文化財センターを出発し、大手道から南三の丸を経て権現堂を目指します。天候により、ルートを変更する場合があります(少雨決行)。

時 3月26日(土)午前9時

正午 所 埋蔵文化財センター集合

定30人(申込順) 申園 3月

8日(土)以降に文化行政課(☎

025・545・9269)



**上越市「地域の宝」  
交流会**

上越市「地域の宝」に認定された民俗芸能の披露や「地域の宝」を紹介するパネル展

などを行います。

閩文化行政課(☎025・5

45・9269)

●民俗芸能披露

時 3月21日(日)・(祝)午後2時

3時 所 オーレンプラザ 閩

30人(申込順) 申園 3月8

日(土)以降

●パネル展

時 3月19日(土)・21日(日)・(祝)

所 オーレンプラザ

**小林古径記念美術館  
企画展「生誕100年 富岡惣一郎展」**

当市出身洋画家、富岡惣一郎の生誕100年を記念し、富岡芸術を回顧する展覧会を開催します。

時 3月26日(土)～6月19日(日)

午前9時～午後5時 ※休館日

11月曜日(5月2日は開館)

(観覧会期間中は無休・午後7

時まで延長開館) 費 一般51

0円、小・中学生、高校生260

円 ※幼児および市内の小・中

学生は入館無料、5月18日(土)

は「国際博物館の日」のため入館

無料 閩小林古径記念美術館

(☎025・5

23・868

0)

詳しくは





## 『咲む』上映会

聴覚障害者および手話言語への理解を広めるため、全日本ろうあ連盟が作成した映画『咲む』を上映します。

時 3月26日④午後1時30分～3時30分 所 リージョンプラザ上越 定 200人(申込順)  
 費 高校生以上1200円、小学生500円 申 3月19日④までに(一社)新潟県聴覚障害者協会(☎025・381・1956、FAX025・381・4699)

## 大卒等合同企業説明会

上越地域の企業に就職を希望する人を対象に、企業担当者による



企業説明会を行います。

時 3月24日④午後1時15分～3時30分 所 デュオ・セレッソ

令和5年春に大学や専修学校などを卒業予定の人または卒業後3年以内の人、その家族 申 3月23日④までに上越雇用促進協議会事務局(上越商工会議所内、☎025・525・1185)

## 普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血などを学びます。

時 3月20日④午前9時～正午 所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 費 無料(テキスト代など200円別途) 申 3月7日④～14日④の間に上越消防署(☎025・544・0119)

## オールシーズンプール 第1期大人・子供水泳教室

各教室・定員数などはオールシーズンプールホームページをご覧ください。

申 3月3日④～15日④(抽選) ※電話申込不可 所 オールシーズンプール

ル(☎025・524・3130)

詳しくは



## オールシーズンプール 1日体験教室の募集

詳しくは、オールシーズンプールホームページをご覧ください。

所 オールシーズンプール(☎025・524・3130)

● 幼児・小学生1日体験教室 時 3月12日④午前10時(予定)

● オムツの外れた年少児～小学3年生 費 幼児300円、小学生500円

## ● 大人1日体験教室

時 3月14日④以降 費 800円(パスポートや各種手帳割引き有り)

詳しくは



## 合唱団「雪ん子」コンサート

メゾソプラノソリストの中森千春さんをゲストに迎え、童謡や唱歌のほか、時代劇の劇中歌を歌います。

時 3月27日④午後2時開演(午後1時15分開場) 所 リージョンプラザ上越 所 合唱団「雪ん子」

「雪ん子」代表の関野さん(☎025・524・5285)

## 上越交響楽団 第85回定期演奏会

ロッシニの歌劇「セミラーミデ」序曲やブラームスの交響曲第1番ハ短調などを演奏します。



時 3月20日④午後2時開演 所 上越文化会館 費 チケット 一般1000円(上越文化会館、二葉楽器、妙高市文化ホールなどで発売中)、高校生以下無料 所 上越交響楽団事務局の茨木さん(☎090・1606・1254)

## 未明生誕140周年記念

所 小川未明文学館(☎025-523-1083) 所 小笠裕二さん(小川未明研究会主宰)

### ● 未明生誕祭

小川未明が4月7日に生誕140年を迎えることを記念して、未明生家跡地で生誕祭を開催します。幸町の未明生誕の地碑への献花式や案内板の紹介のほか高田小町で記念講演会を行います。※雨天決行

時 4月2日④午後2時～4時 定 35人(申込順) 申 3月8日④～26日④

### ● 詩碑除幕式と文学散歩

未明生家跡地で詩碑・石塔の除幕式を行います。その後、生家周辺で文学散歩を行います。雨天の場合は高田小町で学習会を行い、文学散歩は6月4日④に延期します。※除幕式は雨天決行

時 5月7日④午後2時～4時 定 20人(申込順) 費 500円 申 3月8日④～4月30日④

詳しくは



## 上越文化会館のもよおし

いずれも未就学児は入場できません。

### ●清水ミチコ トーク&ライブ

誰をもうならす歌声とピアノ演奏は感動必至！完成度の高いモノマネと楽しいトークもお届けします。

時 3月13日㊤午後4時開演 費 3,500円(全席指定)

### ●林家正蔵 落語独演会

今年度も独演会を開催！話芸による古典落語の名作をお楽しみください。

出演：林家正蔵、林家はな平

時 3月19日㊤ 1回目＝午後1時開演、2



回目＝午後4時開演 費 2回通し券＝4,800円、各回＝一般2,500円 高校生以下1,000円(全席自由)

### ●第3回上越市民演劇祭

上越市にゆかりのある演劇集団が集まります。

出演：5日…①STAGE D、②上越シニア劇団、③海月模様、④舞台芸術集団シーシャイン  
6日…①演劇集団タカダshow劇場、②高田北城高等学校演劇部、③ウラダイコク

※各劇団の出演時間はお問い合わせください

時 3月5日㊤午後3時開演、6日㊤午後1時開演 費 各回500円(全席自由)



▶ ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館(☎025-522-8800)

集客プロモーション  
パートナー都市

## 山梨県甲府市 からののお知らせ

### ●日本遺産「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡 ～水晶の鼓動が導いた信仰と技、そして先進技術へ～」の公式ホームページが完成

甲府市の代表的な観光地の1つである“御嶽昇仙峡”は、日本一の渓谷美と称され、令和2年6月に日本遺産に認定されました。御嶽昇仙峡一帯は、かつて水晶の一大産地であり、そこで発達した水晶の研磨加工技術は、匠の技として「宝石の街・甲府」の礎となりました。さらに、人工水晶製造技術へとつながり、スマートフォンなどの電子機器に必要不可欠な水晶デバイスとして、現代の私たちの生活を支えています。

公式HPでは、日本遺産のストーリーの紹介や魅力・活動を随時情報発信しています。

▶ 問合せ…甲府市観光課(☎055-237-5702)



公式ホームページはこちら



御嶽昇仙峡紹介動画はこちら

集客プロモーション  
パートナー都市

## 静岡県静岡市 からののお知らせ

### ●日本遺産認定「日本初『旅ブーム』を起こした弥次さん喜多さん、駿州の旅」 東海道の宿場町エリアご紹介

江戸時代、日本で初めて起こった旅の大ブーム。

そのきっかけは滑稽本「東海道中膝栗毛」や浮世絵「東海道五十三次」に描かれた美しい風景や美味しい名物でした。

江戸時代から多くの人々を旅へといざなった絶景や名物、宿場の風情は、今もなお、駿州（静岡市・藤枝市）に息づいています。200年の時を越え、弥次さん喜多さんが歩いた「旅の原点」との出会いを駿州でお楽しみください。

▶ 問合せ…静岡市観光・MICE推進課(☎054-221-1310)



「駿州の旅」紹介動画



静岡市の観光情報はこちら



## 高齢者趣味講座

高齢者の皆さんの生きがいと健康づくりを目的とした趣味講座です。開催時間など詳しくは、それぞれの申込先、各会場にあるチラシまたはホームページをご覧ください。

☎60歳以上の市民 時4月～令和5年3月（詳しい日程は受講決定後にお知らせします。） 費200円×講座回数（材料費など別途） 申はがきに、①希望する会場・講座名、②郵便番号、住所、③氏名（フリガナ）、④生年月日（年齢）、⑤日中連絡のつく電話番号、⑥受講料分納希望の有無を明記の上、3月11日☎（必着）までに各申込先へ

※3月31日☎までに応募者全員に受講の可否を通知します。

※応募者が5人に満たない講座は開講しません。

※新型コロナウイルスの感染状況に応じて、講座時間の短縮や内容の一部変更などの対応を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは



### ●高田西趣味の家趣味講座（会場：大貫2-3-23）

申岡高齢者支援課（〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5708）

講座名＝開催日			
社交ダンス S（中級者）＝☎午後 A（4年目）＝☎午後 B（3年目）＝☎午前 C（2年目）＝☎午後 D（初心者）＝☎午前	七宝焼＝☎午前  編物＝☎午前  ちぎり絵＝☎午前	水彩画 火＝☎午後 水＝☎午前  書道 火＝☎午前 水＝☎午後 金＝☎午前  健康体操＝☎午後	陶芸A＝☎午前* 陶芸B＝☎午後*  盆栽＝☎午前  カントリーラインダンス＝☎午後

\*陶芸Aと陶芸Bは、講師がいない自主講座です。

### ●春日山荘趣味の教室（会場：春日山町1-12-12）

申岡春日山荘（（福）上越市社会福祉協議会、〒943-0807春日山町1-12-12、☎025-525-4610）

講座名＝開催日			
陶芸 木＝☎午前 金＝☎午前	将棋＝☎午前	囲碁＝☎午前	コーラス＝☎午前
水彩画 木＝☎午後 金＝☎午後	社交ダンス A（初心者）＝☎午後 B（経験者）＝☎午前	墨画 午前＝☎午前 午後＝☎午後	詩吟＝☎午前
油絵＝☎午前	民謡＝☎午前	謡曲A＝☎午後 謡曲B＝☎午前	レクダンス＝☎午前
書道 月＝☎午前 水＝☎午前 木＝☎午前 金＝☎午前	健康体操A＝☎午前 健康体操B＝☎午後 健康体操C＝☎午後 木目込人形＝☎午後	パッチワーク 木＝☎午後 土＝☎午前	華道＝☎午前
		民踊（新舞踊）＝☎午前	茶道＝☎午前

## 上越科学館のもよおし

### ●科学工作教室「たまごのチョーク」

捨てるだけだった卵の殻を利用してチョークを作ります。  
※生卵と小麦粉を使用します。

時3月19日☎午後2時～3時30分 所上越科学館 対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定18人（申込順）  
費300円（入館料別途必要） 申3月8日☎以降に問合せ先

### ●ひよこの誕生

期間限定で、生まれたばかりのひよこの様子を観察できます。



時3月25日☎～4月3日☎ 展示解説＝午前11時～、

➤ 問合せ…上越科学館（☎・FAX025-544-3939、✉kagakukan@jscience.jp）

午後1時～、3時～（各回15分程度）

※予告なく中止する場合があります

所上越科学館 費入館料が必要

### ●植物観察教室～春を探しに里山ハイク～

植物の専門家の案内で、春の山野草を観察しながら野山をハイキングします。

時4月10日☎午前9時～午後3時（予定） 所薬師山周辺（上越科学館集合後、バス移動） 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定12人（抽選） 費小・中学生300円、高校生以上500円 申3月27日☎までに問合せ先

詳しくは



# 募 集

## 上越市自然環境保全 推進委員会委員

良好な自然環境が残る地域や希少な動植物の保全の検討などを行います。

☑市内に在住または通勤・通学している人 定2人 他○任期 4月1日～2年間 ○報酬 1回5000円(交通費別途) ○選考 応募活動や保全活動の実績などを考慮  
甲 応募用紙に記入し、3月17日(金)までに環境保全課(☎025・520・5690、FAX 025・520・5853、✉kanky@city.joetsu.lg.jp)へ。応募用紙は申込先、南・北出張所、各総合事務所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



## 上越市シニアパスポート 協賛事業者

市では、70歳以上の市民の皆さんに「上越市シニアパスポート」を発行しています。この事業に賛同し、独自サー

ビスを提供していただける民間事業者を募集しています。

甲 3月15日(金)までに高齢者支援課(☎025・520・5708)へ

詳しくは



## 令和4年度上越緑の 少年団団員

自然を守り育て、豊かな心を育むことを目的に、緑や自然とふれあう活動を行います。

☑市内在住の小学新4年生～新6年生 定20人程度(抽選)  
甲 申込用紙に必要事項を記入し、3月15日(金)までに上越緑の少年団事務局(農林水産整備課内、☎025・520・5759、FAX 025・526・6185、✉j-green@city.joetsu.lg.jp)へ。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



## (公社)上越市シルバー 人材センター新規会員

高齢者にふさわしい臨時的・短期的・軽易な業務を受注し、会員の技能、経験に応じた仕事の提供・調整を行います。主な業務は、除草、剪定、冬囲い、施設管理、運転、家事

援助サービスなどです。

☑健康で働く意欲のある60歳以上の人(入会説明会の受講が必要) 甲 年会費3000円 乙 (公社)上越市シルバー人材センター(☎025・522・2812)へ

## ●入会説明会

時 所 ○本所(シルバープラザ上越) 11月第2、第4水曜日の午後1時30分～ ○頸北支所(柿崎コミュニティプラザ内) 11月第3水曜日の午後1時30分～

## 上越市青少年健全育成センター 運営協議委員会

青少年健全育成センターの運営方針や事業計画などについて検討します。

☑市内に居住する人 定2人 他 ○任期 6月1日から2年間 ○報酬 1回5000円(交通費別途) ○選考 小論文および面接 甲 応募用紙に必要事項を記入し、小論文を添えて、3月22日(金)までに青少年健全育成センター(☎025・544・4960)へ。応募用紙は南・北出張所、各総合事務所、教育プラザにあるほか、市

詳しくは



ホームページからダウンロードできます

## 令和4年度版生涯学習 ガイドブック掲載情報

生涯学習活動を支援するため、市内で活動を行う団体・サークル、学習指導者の情報をまとめた冊子を年に1回発行しています。

甲 新たに掲載を希望する場合は、3月11日(金)までに、登録票に必要事項を記入し、社会教育課(☎025・545・9245)、各総合事務所、各地区公民館へ。登録票は提出先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



## 上越人材ハイスクール 受講生

○新入社員教育 ○2級建築士(受験) ○第2種電気工事士(学科・実技) ○パソコン入門 ○初級パソコン ○パワーポイントビジネス活用 ○エクセル基礎

甲 上越人材ハイスクール(☎025・523・2690)へ

詳しくは





## 上越市子ども・子育て会議委員

子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進に関する事項などを審議します。会議は、年3回から5回程度、平日の日中に開催予定です。

④20歳以上の市民で、子ども・子育て支援施策に関心のある人 定3人 他○任期＝4月1日～令和6年3月31日 ○報酬＝会議の出席に応じて市が定める額（交通費別途） ○選考方法＝応募動機、作文、審議会などへの参画状況などを考慮 ④④応募用紙に必要事項を記入し、「子

ども・子育て支援に期待すること」をテーマにした作文（800字程度）を添えて、郵送、ファクシミリまたは電子メールで3月18日④までに子ども課（☎025-520-5725、FAX025-526-6129、✉kodomocity.joetsu.lg.jp）へ。応募用紙は、子ども課、南・北出張所、各総合事務所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます



詳しくは



## 令和4年度自衛官

職種	試験日	試験会場	対象者	申し込み
予備自衛官補（一般）	4月11日④～17日④のいずれか1日	高田駐屯地または新発田駐屯地	18歳以上34歳未満	4月8日④まで
予備自衛官補（技能）			18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格により年齢上限が異なります。詳しくはお問い合わせください）	
一般幹部候補生	第1回 4月23日④・24日④	自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所	●大卒程度試験 ①～③のいずれかに該当する人 ①22歳以上26歳未満の人 ②20歳以上22歳未満で大学卒業（見込み含む）に相当すると認められる人 ③26歳以上28歳未満で修士課程を修了した人（見込み含む）	3月1日④～4月14日④
	第2回 6月25日④		●大学院卒業者試験 20歳以上28歳未満で、修士課程を修了した人（見込み含む）	3月1日④～6月16日④（飛行要員除く）
一般曹候補生	5月20日④～29日④のいずれか1日を指定	市民プラザ ※変更の可能性有り	18歳以上33歳未満の人	3月1日④～5月10日④

※予備自衛官補の日額は8,200円（教育訓練招集手当）

➤ 申し込み・問合せ…自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所（☎025-523-5519）



## 介護保険各種通知用封筒の有料広告

掲載できない内容など、詳しくはお問い合わせください。

掲載媒体	介護保険各種通知用封筒（長形3号）
作製枚数	124,700枚
掲載枠の規格	大きさ：縦5cm×横8cm 印刷色：黒1色
枠数	3枠（1団体または1個人につき1枠まで）
掲載期間	8月からおおむね1年
掲載者の決定方法	見積額の高い順から広告掲載枠数の範囲内で決定
最低価格（1枠）	43,000円



④次のいずれも満たす人または団体 ①○法人の場合＝市内に事業所または営業所を有すること ○法人以外の団体や個人の場合＝事業を営む団体の代表者や個人が市内に住所を有すること ②法の定めによる破産手続中、再生手続中、更生手続中でないこと ③市税などを滞納していないこと ④④申込書に必要事項を記入し、掲載しようとする広告の版下を添えて、3月1日④～4月15日④（必着）の間に、高齢者支援課（☎025-520-5706）または各総合事務所、南・北出張所へ。申込書は申込先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

詳しくは




## 上越学生寮奨学生・上越市奨学生（在学募集）

両方に申し込むことはできますが、両方も採用となった場合は、いずれか一つになります。申込書は申込先にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

	上越学生寮奨学生	上越市奨学生（在学募集）
概要	明日の上越を担う人材を育成するため、優れた学生などを対象に貸し付けます	経済的な理由などにより修学が困難な学生などを対象に、貸し付けます
応募資格	上越市・妙高市・糸魚川市のいずれかの市に3年以上住所を有した人で、かつ、そこに所在する中学校または高等学校を卒業した人のうち、次のいずれかに該当する人 ①大学生 ②大学院生 ③学術研究者（大学または大学院を卒業し、研究活動をしている人）	令和4年4月に高校や専修学校、大学など（短大、大学院を含む）に在学する人で、次の全てに該当する人 ・保護者などの住所が市内にある人 ・保護者などの所得が一定基準以下の人 ・成績評定などが一定以上の人（大学などに在学する人に限る）
人数	7人程度	20人程度
貸付額（月額）	大学生7万円、大学院生および学術研究者10万円	高校生1万5千円、大学生など4万円
貸付期間	・大学生および大学院生＝6月から最短修業年限の終期まで ・学術研究者＝6月から5年間	4月から最短修業年限の終期まで
返還	1年据え置き後、14年以内（無利子）	6カ月据え置き後、貸付期間の3倍以内の年数（無利子）
提出書類	申込書、戸籍の附票、中学校または高等学校の卒業証明書、成績証明書、在学証明書または進学の予定を証する書類、レポート（大学生テーマ「学びを通してどのような社会貢献をしたいのか（将来めざすこと）」、大学院生・学術研究者テーマ「自身の研究がどのように社会貢献につながるか（将来の展望）」、2,000字以内、様式あり）	申込書、奨学生推薦調書、保護者の令和3年分の所得額を確認できる書類（源泉徴収票、確定申告書の控え、市民税申告書の写しのいずれか）、在学証明書
申し込み・問合せ	3月1日☎～4月15日☎（消印有効）の間に、教育総務課（☎025-545-9262）、各総合事務所、南・北出張所 	4月1日☎～5月2日☎（消印有効）の間に、学校教育課（☎025-545-9244）、各総合事務所、南・北出張所 

## 上越市定住促進奨学金

申込書は申込先にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

概要	若者の定住を目的とし、市内に居住しながら市外の大学などに通学する学生を対象に、通学費を貸し付けます。
応募資格	次のいずれにも該当する人 ①市内に居住する30歳未満 ②市外の大学、大学院、高専（専攻科含む）、専修学校（専門課程に限る）に在学 ③公共交通機関の通学定期券を利用
人数	上限なし（基金の範囲内）
貸付額（月額）	通学定期券購入費の合計額（月6万円上限）
貸付期間	貸し付けを決定した月から在学する学校の最短修業年限の終期まで
返還	6カ月据え置き後、4年以上16年（貸付期間の4倍）以内（無利子） 返還期間中に市内に居住しながら就業している場合、返還額の3分の2相当額を免除
提出書類	申込書、住民票の写し、在学証明書、通学定期券の写し
申し込み・問合せ	随時受け付け。企画政策課（☎025-520-5626）、各総合事務所、南・北出張所、教育プラザ 



無料相談 

## 各種無料相談

予約が必要な相談があります。  
詳しくは、各問合せ先に問い合わせてください。



### 上越地域若者サポート ステーション出張相談会

要予約

15歳から49歳までの就労に悩む人  
やその家族が対象

と き ①3月9日㊦午後1時～4時・  
三和コミュニティプラザ  
と ころ ②3月24日㊦午後2時～4時・  
ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステー  
問 合 せ ション (☎025-524-3185)  
※予約は前日午後5時まで

### 弁護士による法律相談

要予約

弁護士による、中小企業者を対象と  
する法律相談。1件30分程度

と き ①3月10日㊦午前10時～正午・  
と ころ 板倉商工会  
②3月24日㊦午前10時～正午・  
頸城商工会

予 約 ①板倉商工会  
問 合 せ (☎0255-78-2117)  
②頸城商工会  
(☎025-530-2156)

### 空き家相談会

要予約

空き家の売買や賃貸に関する相談

と き ①3月8日㊦・建築住宅課  
と ころ ②3月22日㊦・上越宅建会館(春  
日野1)いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課  
問 合 せ (☎025-520-5786)

### 新潟県高齢者 総合相談センター

要予約 (法律相談のみ)

相談は電話、面談のどちらでも可

と き ○一般相談…月～金曜日の午前  
と ころ 9時～午後5時(祝日を除く)  
○法律相談…3月14日㊦、28  
日㊦の午後1時30分～4時  
※会場は、いずれも新潟県高齢者  
総合相談センター(新潟ユニゾ  
ンプラザ内、新潟市中央区上所)

予 約 新潟県高齢者総合相談センター  
問 合 せ (☎025-285-4165)

### 交通事故巡回相談

要予約

電話相談も随時受付  
㊦午前9時～正午、午後1時～4時

と き 3月17日㊦午後1時～3時・  
と ころ 上越地域振興局

予 約 新潟県交通事故相談所  
問 合 せ (☎025-280-5750)

### 特設人権相談所

予約不要

家庭内の問題、近隣間のもめごとや  
名誉毀損、いじめなどの人権問題の  
相談

と き 3月20日㊦午前9時30分～午  
と ころ 後0時30分・市民プラザ

問 合 せ 新潟地方方法務局上越支局  
(☎025-525-4163)

### 事業継承・引継ぎに関する 個別相談会

要予約

国が設置した事業継承の窓口機関の  
専門家による、中小企業を対象とす  
る相談会

と き 3月22日㊦午後1時～5時・  
と ころ ワークパル上越

予 約 産業政策課  
問 合 せ (☎025-520-5729)

### 労働相談

要予約

産業カウンセラーによる労働全般に  
関する悩み事の相談

と き 3月25日㊦午後1時～4時・  
と ころ オーレンプラザ

予 約 産業政策課  
問 合 せ (☎025-520-5730)

### 弁護士によるB型肝炎 特措法無料相談会

要予約 (当日受付可)

集団予防接種でB型肝炎になった人  
とその家族が対象

と き 3月26日㊦午後1時30分～4  
と ころ 時(受付は午後3時まで)・市  
民プラザ

予 約 全国B型肝炎訴訟新潟事務所  
問 合 せ (☎025-223-1130)

### 令和4年度「不動産鑑定評価の日」 不動産の無料相談会

予約不要

不動産の価格などに関する相談

と き 4月1日㊦午後1時～4時・市  
と ころ 民プラザ

問 合 せ 公益社団法人新潟県不動産鑑定  
士協会 (☎025-225-2873)

お  
知  
ら  
せ

も  
よ  
お  
し  
講  
座

募  
集

無  
料  
相  
談

# 人権について考えよう⑩ 「性的少数者」(セクシュアル・マイノリティ)

※6色のレインボーカラーは理解者の証です。

市民の皆さんと一緒に人権問題を考えるため、シリーズで掲載しています(今号が最終回です)。

■問合せ…男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)

性別って男と女だけですか? 性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)という言葉を目にすることが多くなりました。自分の周りにはいないと思いませんか?

## エルジーピーティー LGBTって?

性的少数者の代表的な4つの頭文字からなる性的少数者の総称の一つです。

L=レズビアン(女性同性愛者)、G=ゲイ(男性同性愛者)、  
B=バイセクシュアル(両性愛者)、T=トランスジェンダー(こころとからだの性が一致しない人)

このほかにも、Q=クエスチョニング(性自認や性的指向が不明・未定の人)、クィア(性別が男性でも女性でもある(ない)人)など、男か女かという二元論に当てはまらない人もいます。

性的少数者は、国内人口の8.9%、11人に1人とされています(電通ダイバーシティラボ「LGBTQ+調査2020」)。これは左利きの人や血液型がAB型の人の割合とほぼ同じです。身近にいないのではなく、偏見や差別が怖くて言えないのです。



## 性の在り方は人それぞれです

性の要素には、こころの性(自認する性)、からだの性(生物学的な特徴から判断された性)、好きになる性(パートナーとして選ぶ人の性)、表現する性(話し方、服装、髪型など自分を表現する性)などがあり、性の在り方は人それぞれです。互いに尊重することが大切です。

## 偏見や差別をなくしましょう

女らしさ・男らしさ・異性愛を押し付けていませんか。差別的な言動をしていませんか。自分や身近な人が性的少数者だったらどうですか。普段の自分の言動を振り返ってみましょう。

私たち一人一人が性の多様性を理解することで、誰もが自分の性を尊重され「自分らしく」生きられる社会をめざしていきたいですね。

## 性的少数者に対する偏見や差別の例

- 「ホモ」「オカマ」「男らしくない」「女らしくない」などからかう
- 「どこかおかしいのでは」「問題があるのでは」「気持ち悪い」などとうわさ話を  
する
- 本人の了承なく、その人の性的指向や性自認について暴露する(アウティング)

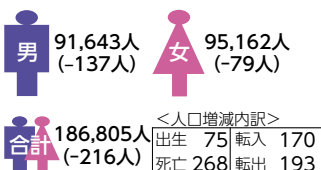


### 広報対話課から (☎025-526-5111)

●「広報上越4月号」は、3月23日☎・24日☎に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

### 上越市の人口・世帯数

令和4.2.1現在。( )は前月との比較



### 表紙のことは:みんなに愛されて25周年

北越急行(株)へ取材を行う中で、安全安心な運行を支えている社員の皆さんの使命感と熱意を感じました。また、車両の見学では初めて見聞きすることに驚きとわくわくの連続でした。春の気配が少しずつくる今日、皆さんも鉄道の旅に出掛けてみてはいかがでしょうか。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

No.1122

令和4年2月25日発行

市の取り組みやイベント  
情報などを発信中!



LINE



Twitter

編集 943集 上越市総務管理部広報対話課  
〒8601 新潟県上越市木田1-1-3  
有線(JHK) ☎025-526-5111  
☎025-526-5111