

## QRコード付きマイナンバーカード 交付申請書の送付

マイナンバーカードを取得していない人へ、QRコード付きの交付申請書を7月から順次、発送します（75歳以上の、令和4年1月1日以降に出生または国外から転入した人、在留期間の定めのある外国人住民を除く）。

また、市民課・各総合事務所では、顔写真の撮影や申請手続きの補助を行っていますのでご利用ください。

窓口は混雑が予想されますので、希望する人は早めに申請してください。

市民課（☎025・520・5826）

詳しくは



## 国民年金のお知らせ

### ●国民年金保険料免除・納付猶予制度の受付開始

国民年金保険料の納付が経済的に困難な人（他）令和4年7月以降分の申請開始日11月1日（金）（令和4年度分の学生納付特例は4月以降随時受け付け） 申窓口または郵送

### ●電子申請手続きの開始

令和4年5月から、国民年金の手続きがマイナポータルからできるようになりました。※各届出にはマイナポータル「利用者登録」が必要。

対象の手続き①国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更など）②免除・納付猶予の申請 ③学生納付特例の申請

申 上越年金事務所国民年金課（☎025・524・4112）または国保年金課（☎025・520・5716）、各総合事務所

## 市内の空間線量率観測結果 5月も通常の範囲でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、



地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016〜0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。

環境保全課（☎025・520・5690）

## 農作業中の熱中症に 注意しましょう

○日中の気温の高い時間帯を避けて作業する  
○なるべく二人以上で作業し、単独作業を避ける  
○20分おきに休憩と水分補給をする

○ハウスや畜舎などでは、換気、断熱材の活用により高温多湿の環境を避ける  
○屋外などで人との距離が2メートル以上確保できる場合は、マスクを外す

また、スマートフォンに農林水産省公式アプリ「MAFFアプリ」をダウンロードすることにより、熱中症警戒アラートの通知を受け取ることができますので、地域を設定し、活用してください。

農政課（☎025・520・5747）

詳しくは



## 水路やため池での 水難事故に注意

農業用の水路やため池では農業に多くの水を使うため、水位が増して



危険です。

子どもたちが近くで遊ばないように、また、高齢者が不用意に近づかないように、地域の皆さんからも声掛けをお願いいたします。

農林水産整備課（☎025・520・5758）

## 川や海での水遊び 急激な増水や高波に注意

●川で遊ぶとき  
急な増水に備え、あらかじめ遊ぶ場所近辺とその上流の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨の降り始めや水位が上昇したときは、すぐに避難してください。



河川水位などの各種情報は、「新潟県土木防災情報システム」で確認してください。

### ●海で遊ぶとき

高波や離岸流に注意し、危険な場所に近付かないようにしましょう。

河川海岸砂防課（☎025・

520・5780）、上越地域振興局地域整備部治水課（☎025・526・9525）

詳しくは



## 令和5年度学校給食調理業務委託 参加希望事業者の受付開始

時委託期間11令和5年4月1日〜令和8年3月31日 対市内に本社があることなど 申 7月20日（金）までに、教育総務課（☎025・545・9266）

## 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、家庭・学校・地域などが連携し、子ども・若者の育成支援に取り組む「非行・被害防止全国強調月間」です。青少年へあいさつなどの声掛けを行い、非行・被害防止にご協力をお願いします。

55人の青少年健全育成委員がゲームセンターや大型商業施設、駅周辺などを巡回し声掛けを行っています。また、青少年の健全育成に関する相談も行っています。

青少年健全育成センター（☎025・544・4690）