

7月1日(金)から
Net119がはじまります



「Net119」とは、聴覚や言語機能などに障害のある人が、スマートフォンなどから、いつでも全国どこからでも、チャットで119番通報ができるサービスです(事前登録が必要)。

詳しくは、問い合わせるか上越地域消防事務組合ホームページをご覧ください。

☎上越地域消防局(☎025・545・0228、FAX 025・5445・0233)

詳しくは



第72回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月 は「社会を明るくする運動」強調月間です。



マスコットキャラクター
ホゴちゃん

これは、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人

の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。市では推進委員会を組織し、年間を通して活動・研究会などを推進していきます。

☎「社会を明るくする運動」上越市推進委員会事務局(青少年健全育成センター内、☎025・544・4690)または上越地区保護司会事務局(☎025・522・4693)

新型コロナウイルス感染症に関するマスクの着用

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。ただし、屋外で人の距離(2m以上を目安)が確保できる場合や距離が確保できなくても会話をはほとんど行わない場合、屋内で人との距離が確保でき、かつ、会話をほとんど行わない場合のように着用する必要がない場面もあります。

※夏場は、熱中症予防の観点から、屋外でマスクの必要がない場面では外すことを推奨します。

詳しくは



健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康手帳
アプリ



上越市子育て応援
ステーション

●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健(検)診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

☎令和4年度は日時と会場を指定しています

令和2年度または令和3年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。(受診券は、健(検)診日の2週間前頃に届きます。)

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

☎対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18~39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

☎日時の変更・新規予約は、健(検)診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムにアクセスできます)
電話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会(平日午前9時~午後4時、☎025-521-0507)
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル(平日午前8時30分~午後5時15分、☎025-521-6231、6233)、または各総合事務所



7月の献血バスの日程

7月は「愛の献血助け合い運動」月間



献血キャラクター
けんけつちゃん

実施日	受付時間	会場
5日④ 17日⑤ 24日⑥	10:00~12:00 13:30~16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)

☎問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)