

## 救命講習

所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 費 無料(テキスト代など200円別途) 申 閩上越消防署(☎025・544・0119)

## ●普通救命講習 (WEB講習実技編)

1カ月以内に応急手当WEB講習または1年以内に救命入門コースを受講した人を対象に、成人の心肺蘇生法、異物除去法、止血法などを学びます。詳しくは上越地域消防事務組合ホームページをご覧ください。



時 8月21日(日) 午前9時~11時  
申 8月8日(日)~15日(日)の間

## ●上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去法、止血法および搬送法などを学びます。

時 9月10日(土)午前9時~午後5時30分  
申 8月29日(日)~9月5日(日)の間

## 海岸清掃・植物観察会

柿崎海岸は、市の自然環境保全地域の一つに指定されています。漂着したプラスチックごみから希少な海岸植物を守り、一緒に生感を観察しましょう。



時 8月7日(日)午前7時~8時30分(少雨決行) 所 柿崎海岸(集合||柿崎漁港) 他 軍手などを持参(ごみ袋とトンネルは主催者が用意) 申 閩8月4日(土)までに自然環境見守り隊の吉田さん(☎080・5063・6562)

## 断捨離フリマ&マルシェ in 金谷山公園

フリーマーケットやハンドメイド、ワークショップの各種ブースやキッチンカーが出店するほか、音楽やダンスパフォーマンスを楽しめます。



## 南葉高原キャンプ場の ニジマス釣り体験

時 8月20日(土)午前10時~午後2時 ※天候などにより8月27日(土)に変更する場合があります 所 南葉高原キャンプ場 定 30組(申込順) 費 1組1000円 申 閩8月5日(金)以降に上越若者みらい会議の伊崎さん(☎090・2492・9418)



## 上越新名物 さかきん発酵鍋を楽しむ会

上越発酵鍋開発普及実行委員会が市内飲食店と協力して開発普及を進めてきた、上越の新しい名物「さかきん発酵鍋」を食べてみませんか。



時 9月30日(金)午後6時30分~ 所 デュオ・セレッソ 費 8000円 定 120人(申込順) 申 8月5日(金)以降に、上越発酵鍋開発普及実行委員会事務局(デュオ・セレッソ内、☎0120・264000、定休日||火曜日)



## 放送大学新潟学習センター 公開講演会「海の時間」

月と潮のリズムに合わせた海の生き物の営みの不思議について学びます。



時 9月4日(日)午後2時~3時30分 所 直江津学びの交流館 定 35名(申込順) 申 閩8月5日(金)~9月3日(土)の間、電話またはホームページで直江津図書館(☎025・5453232)

