

おおるい通信 9月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2022. 9. 1 <第173号>

発行・編集 牧区総合事務所



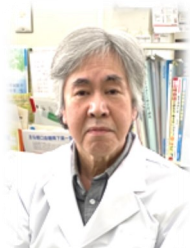
カラー版は、
こちらから



牧診療所からのお知らせ

かわぶち ひさし

- 金曜日の内科担当医師は、大島診療所の川渕 久司医師です。毎週金曜日8:30～11:30は通常診療、13:30～16:30は訪問診療を行っています。診療についての詳しい内容は、牧診療所にお問い合わせください。



川渕久司医師

【川渕医師の紹介】

愛媛県出身、診療科は内科・外科・小児科を担当されています。現在、大島診療所医師として今年で21年目を迎えられ、長きにわたり地域医療を支えてこられました。牧診療所には令和元年12月から勤務されています。スタッフからの信頼も厚く、常に患者さんに寄り添い、熱心に診療されています。お困り事があれば、お気軽にご相談下さい。

○ 問合せ先 … 牧診療所 (☎533-5045)

秋の全国交通安全運動

交通ルールとマナーを守り、交通事故を無くしましょう。

■実施期間

- ・運動期間 … 9月21日(水)～9月30日(金)
- ・交通事故死ゼロを目指す日 … 9月30日(金)

■スローガン

「夕暮れ時 早めのライトで 防ぐ事故」



■運動の重点

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
 - ・歩行者へは「思いやり」の気持ちを持って運転しましょう。
 - ・道路を横断しようとしている人がいる場合には、必ず止まりましょう。
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止と飲酒運転の根絶
 - ・夕暮れの時間帯は、視界が徐々に悪くなり、自転車や歩行者の発見が遅くなります。早めにライトを点灯するとともにハイビームを活用しましょう。
 - また、歩行者は明るい服装や反射材を活用しましょう。
 - ・飲酒運転は、悪質で危険な犯罪です。「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底
 - ・自転車利用中の交通事故により、歩行者等を死傷させた場合には、加害者として多額の損害賠償を負う場合があります。自転車利用者が交通事故で相手方を死傷させた場合に、被害者が確実に賠償を受けられるよう、**県条例により10月から自転車利用者の自転車損害賠償責任保険等への加入が義務付けられます。**
 - ・自転車の死亡事故では、約6割が頭部に致命傷を負っています。自転車利用時はヘルメットを着用しましょう。

牧ジュニアが全国大会で入賞

8月6日、7日に埼玉県熊谷市で開催された、第27回全国ジュニアゲートボール大会において、牧ジュニア(牧小中学生で組織するゲートボールチーム)が3位に入賞されました。

この大会は、各県大会を勝ち抜いた15チームが参加。牧ジュニアは、昨年度の県大会で優勝し、新潟県代表として参加しました。

当日は、最高気温38度を超える中、日ごろの練習の成果を発揮し、見事逆転勝利で3位入賞を果たされました。牧ジュニアのみなさんおめでとうございます。



○問合せ先 … 教育・文化グループ (内線112)

ふるさと納税寄付に対する謝礼(返礼品)提供事業者募集

市では、今年度から「ふるさと上越応援寄付金事業(ふるさと納税)」を拡充し、8月から寄付に対する謝礼(返礼品)に上越産品等を新たに取り入れ、民間事業者が運営する「ふるさと納税ポータルサイト」を活用して寄付を受け付けています。

8月1日時点で、102事業者、594品の登録がありますが、さらに登録を拡充するため、ご協力いただける事業者及び謝礼(返礼品)を随時募集しています。

米や加工品、体験サービスなど、皆さんの魅力の品を是非この機会に登録してみませんか。

インターネット環境が整っていること等の条件がありますので、市のホームページでご確認ください。

○登録書類提出先・お問合せ … 上越市 用地管財課 財産運用室 (☎ 520-5642)

内容はこちらから



9月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

- 【総地G】総務・地域振興グループ ☎ 533-5141
- 【市福G】市民生活・福祉グループ
- 【教文G】教育・文化グループ
- 【コミプラ・公民館】
牧コミュニティプラザ・牧地区公民館 ☎ 533-5130
- 【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045
- 【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

- 【保】牧保育園 ☎ 533-5139
- 【小】牧小学校 ☎ 533-5009
- 【中】牧中学校 ☎ 533-5023
- 【深山荘】梁山荘 ☎ 533-6785
- 【交流館】牧ふれあい体験交流施設 ☎ 529-3150
- 【振興会】NPO法人牧振興会 ☎ 533-5151

日	曜日	内容
3	土	・牧中学校体育祭（牧中学校体育館）【中】
19	月	・敬老の日
20	火	・第7回牧区地域協議会【総務G】
21	水	・秋の全国交通安全運動(30日まで)【総務G】
23	金	・秋分の日
26	月	・無印良品移動販売バス運行日 13:30 ~ 13:45 沖見会館 14:10 ~ 14:40 牧ふれあい体験交流施設 15:00 ~ 15:30 牧区総合事務所 15:45 ~ 16:00 高尾活性化センター
27	火	・大型獣被害対策学習会（コミプラ）【市福G】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事予定が延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

牧高齢者等福祉センター入居者募集

牧高齢者等福祉センター「冬季一時居住施設」の入居者を募集します。
希望される方は、市民生活・福祉グループへご連絡ください。
申請書類等をお送りします。

○入居対象者

- 自立しており、自炊可能な方で、次のいずれかの状態にある世帯
- ・高齢者の一人暮らし世帯
- ・高齢者のみで構成される世帯
- ・高齢者及び障がいのある人のみで構成される世帯
- ・高齢者及び児童のみで構成される世帯



○募集世帯数 10世帯

○入居期間 令和4年12月1日～令和5年4月30日までの間で希望する期間

○利用者負担 収入に応じて月7,000円～31,000円
※月の途中で入居及び退去した場合は、入居日数により計算します。

○申込締切日 10月3日（月）
※定員に満たない場合は、随時受け付けます。

○その他 入居の承認等は、審査会で決定します。

○申込み・問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線111）

第2弾 マイナポイントのお知らせ

マイナンバーカードは、コンビニで住民票などを取得できるサービスのほか、健康保険証としての利用など、活用の幅が広がっています。

最大20,000円分がもらえる『マイナポイント第2弾』対象のカード申請期限は、9月末までです。

この機会に総合事務所 市民生活・福祉グループで申請しましょう。

申請方法はこちらから



特殊詐欺にご用心!!

市内では、今年7月末時点で16件、約1,820万円の被害が発生しています。

詐欺にあわないよう気を付けましょう。

★被害が発生している主な事例

実在する電話会社を名乗り、「有料サイトの料金が未払いです。払わないと裁判を起こします。」などと言い、電子マネー購入等で金銭をだましとる『架空料金請求詐欺』、市役所職員をかたり「保険料や医療費の還付手続きが必要です。」などと言い、ATMを操作させ、金銭をだましとる『還付金詐欺』などがあります。

★被害にあわないために

- ・不審な電話には対応せず電話を常時留守番電話にする。または防犯機能付き電話にするなど、詐欺電話を受けないよう工夫しましょう。
- ・電話でお金に関する話が出たら、落ち着いて考え、その場で対応せず、家族や警察に相談してください。
- ・市役所から市民に金融機関のATMで還付金の手続きをするよう指示することは絶対にありません。

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線148）

【お知らせ】

7月号で「牧区市営バスの新たな運行について9月号でお知らせします。」としていましたが、9月下旬に全戸配布とさせていただきます。 ○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線146）

大型獣被害対策学習会

ツキノワグマによる人身被害の防止のポイントやイノシシなどによる農作業被害について学習会を開催します。

参加については、電話で事前の申し込みが必要となります。

- 日時 … 9月27日（火）18:30 ~ 20:00
- 会場 … 牧コミュニティプラザ 2階集会室
- 講師 … 今村 舟さん（上越市鳥獣対策アドバイザー）

○申込み・問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線115）

よもぎの会イベント情報

■ 鬼まんじゅう作り体験

～ 名古屋の秋のおやつを作ってみましょう。～

- と き … 9月18日（日）10:00 ~ 12:00
- 会 場 … 牧ふれあい体験交流施設
- 定 員 … 15人（申込多数の場合は抽選）
- 参加費 … 1,500円
- 申込期限 … 9月9日（金）
- 問合せ先 … NPO法人 よもぎの会（☎520-8037）
（牧ふれあい体験交流施設内）

牧区の人口・世帯数

令和4年8月1日現在
（ ）は先月との比較

男	763人	(-2)	
女	831人	(-6)	
計	1,594人	(-8)	751世帯 (-1)