



水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

市のホームページではカラーでご覧いただけます。

市民と市長との対話集会を開催します

市長が各中学校区に赴いて、集会形式で市民の皆さんから地域の課題や市政への要望などをお聴きするとともに、意見交換を行います。20人程度の集会形式で、テーマは決めず、フリートーク形式で行います。

■日 時

10月12日（水）午後6時30分～8時

■会 場

名立地区公民館

■対 象 者

名立中学校区内の住民（個人・団体） ※校区内で勤務・活動している人も可

■申込方法

事前申し込みが必要です。

申込期間中に市ホームページまたは名立区総合事務所へ申し込んでください。申し込みの際は、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・意見交換の概要・参加予定人数をお伝えください。

■申込期間

8月23日（火）～10月5日（水）

■問 合 せ

総務・地域振興グループ ☎537-2121



皆さんの参加
をお待ちして
おります！

▶市 HP は
こちらを
ご覧ください



ゲーム感覚ゴミ拾いイベント「清走中 上越編」参加者募集！

うみてらす名立の指定管理者である(株)BJ と、(株)ゆめ企画名立が組織する清走中 in 上越実行委員会では、環境問題に関心を持っていただくとともに、ゲーム感覚でごみ拾いを楽しむイベント「清走中」を実施します。

入賞者には景品あり！
参加賞もあります。

■開催日時

9月11日（日）午後0時45分～3時30分

（受付は午後0時15分から）

（悪天候などの場合は、9月17日（土）の同時刻に順延）

■会 場

うみてらす名立及び周辺海岸

■参 加 費

大人 1,000 円、高校生以下 500 円、未就学児無料

■問 合 せ

清走中 in 上越実行委員会
（うみてらす名立内）

☎531-6300

▶参加申込は
こちらから



交通事故と特殊詐欺から高齢者を守る “世帯訪問”を実施

交通安全協会名立支部では、7月21日(木)に赤野俣以南6町内の高齢者宅を訪問して、交通事故と特殊詐欺被害を防ぐための啓発活動を行いました。

名立駐在所長や地域安全支援員も参加して、啓発チラシと夜光反射材等を手渡し、高齢者事故と詐欺被害の防止を直接呼び掛けました。



大型獣被害対策学習会のお知らせ

イノシシなどによる農作物被害や、ツキノワグマによる人身被害の防止のポイントなどを学びます。参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

■日時 9月27日(火)
午後2時～3時30分

■会場 名立地区公民館

■講師 今村 舟さん((株)ういるこ)

■申込み・問合せ

市民生活・福祉グループ ☎537-2122



秋の全国交通安全運動 9月21日～30日 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日

スローガン

『夕暮れ時 早めのライトで 防ぐ事故』

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期は、交通事故が発生しやすくなります。

次のことに気をつけ、交通事故を防止しましょう。

◆横断歩道は歩行者が最優先です。横断しようとしている歩行者がいる時には、運転者は、横断歩道手前で必ず一時停止しましょう。

◆暗くなってきたら、早めにライトを点灯しましょう。

◆10月からは自転車保険等への加入が義務となります。自転車を利用される方は、9月末までに加入しましょう。

カメラスケッチ

■7月18日(月・祝)、「不動山登山2022」が開催され、23名の参加者が標高1430.1メートルの不動山に登頂しました。



感染予防を続けましょう

新型コロナウイルスの感染者が急増しています。これまで通りの基本的な感染予防と、体調管理に引き続きご協力ください。

◆マスクの着用

マスクを外しての会話は極力避け、特に飲食時は気を付けましょう。

※人との距離が確保され、会話をほとんど行わない場合や、屋外での活動時を除く



◆こまめな換気

空気の流れができるように、対角線上の窓やドアを2か所開けると効果的です。



◆手洗い、消毒

こまめに石鹸での手洗いや、アルコール消毒をしましょう。



発熱、のどの痛み等の症状がある場合は、かかりつけ医または県の新型コロナ受診・相談コールセンター(☎025-256-8275)や上越保健所(☎025-524-6134)へ相談しましょう。

まなびい名立

市のホームページでは、しずくをカラーで掲載しています。また、名立区フォトニュースも毎月更新していますので、ぜひご覧ください。
<http://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nadachi-ku>

開催中！裏方募集！

なだち再発見・演劇プロジェクト「夢輝いて！」

公演予定日
11月12日(土)午後

昨年度から始動している「夢プロ」。

現在は、水曜日の夕方から演技の練習をし、演劇サークルいり座の協力のもと衣装準備や大道具制作を進めています。また、背景画を名立中学校の文化部にお願いして描いてもらっています。

11月の公演に向けて準備を進めていますが、大道具や本番の舞台転換の裏方の仕事を手伝ってくれる方を募集しています。一緒に舞台をつくりあげませんか？

力を貸してくださる方は、教育・文化グループ（☎537-2126）または名立地区公民館（☎537-2004）にお電話ください。



名立分遣所からお知らせ

救急の日・救急医療週間について



毎年9月9日は「救急の日」、また、9月4日から9月10日までは「救急医療週間」です。これらは救急医療についての理解を深めていただくことを目的に定められたものです。この機会に、救急車の適切な利用方法等について確認しましょう。

＜次のような場合は、迷わず119番通報！＞

- ①意識がない・もうろうとしている
- ②呼吸がない又は分からない・呼吸困難
- ③今までに経験したことのない激しい痛みがある（頭・胸・腹・背中）
- ④ろれつが回らない・手足に力が入らない・しびれる
- ⑤大量の出血がある
- ⑥事故（交通事故・高所からの転落等）



固定電話、携帯電話からの通報は
いずれも局番なしの「119」です。
慌てず、落ち着いて通報しましょう。

名立分遣所では、ご要望に応じて応急手当講習会を開催しています。心肺蘇生やAEDの使い方など、万が一の時に役立つ手当の方法を学ぶ良い機会になります。

詳しくは名立分遣所にご相談ください。

■問合せ 上越消防署 名立分遣所
☎537-2301

生活カレンダー

9月

新型コロナウイルス感染症の影響等により、
延期・中止する場合があります。

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	木	●すこやかサロン (1日・5日・8日・12日・15日・22日・26日・29日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]	15	木	
2	金		16	金	●ひろば育児相談日 [たちばな子育てひろば 午前] ●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社 (☎543-4121) へ
3	土	●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか]	17	土	
4	日	●救急医療週間 ～10日	18	日	
5	月		19	月	🇯🇵敬老の日
6	火	●はつらつ健康教室 (6日・13日・20日・27日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時] ●ひろば読み聞かせ [たちばな子育てひろば 午前]	20	火	
7	水		21	水	●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分] ●秋の全国交通安全運動 ～30日
8	木	●保育園・ひろば合同避難訓練 [たちばな子育てひろば 午前]	22	木	
9	金	●救急の日	23	金	🇯🇵秋分の日
10	土	●造形広場 [名立児童館 午後1時30分～]	24	土	●映画会 [名立児童館 午後1時30分～]
11	日	●うまいもん市 [ろばた館 午前11時～午後1時] ●「清走中 上越編」 [うみてらす名立及び周辺海岸] [午後0時45分～3時30分]	25	日	
12	月		26	月	
13	火		27	火	●大型獣被害対策学習会 [名立地区公民館 午後2時～3時30分]
14	水		28	水	
			29	木	
			30	金	●国民健康保険税第3期、 後期高齢者医療保険料第3期、 介護保険料第6期の各納期限 ●交通事故死ゼロを目指す日



ろばた館 通信

ろばた館 ☎538-2635
総務・地域振興グループ ☎537-2123

お風呂と併せておいしい特産品もお楽しみください!

名立のうまいもん市

9月11日(日) 午前11時～午後1時

- 販売品 笹ずし、五目おこわ、おかき
 - 販売員 ひまわり会
- ※販売品は変更になる場合があります。



ご家族、ご友人など
お誘いあわせのうえ、
ぜひお越しください!

ふれあい野菜市

第1・第3・第4日曜日
(9月は4日・18日・25日) 午後2時～3時

11月
まで

大菅・赤野俣地区の朝採れ野菜を、ろばた館前で販売します。旬の野菜をご賞味ください。
※都合により中止する場合があります。

◆9月の休館日

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
5日・12日・20日・26日
※19日(月)は祝日のため営業します。

◆開館時間

火曜日～木曜日: 午前9時～午後7時
金曜日～日曜日: 午前9時～午後9時

名立区の世帯数・人口(8月1日現在) ※()は先月との比較

■世帯数 966世帯(+1世帯) ■人口 男:1,114人(-2人) 女:1,186人(-1人) 計:2,300人(-3人)