

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康手帳アプリ
の登録はこちら



上越市子育て応援
ステーション

●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

場所 令和4年度は日時と会場を指定しています

令和2年度または令和3年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます。）

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申 日時の変更・新規予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムに アクセスできます)
電 話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、 ☎025-521-6231、6233）または各総合事務所

●健康診査の結果説明会（事前予約制）

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。

問 健康づくり推進課（☎025-520-5842）

9月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会 場
6日☉	10:00～12:00	イオン上越店
18日☉	13:30～16:00	（毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています）
25日☉		
7日☉	13:30～15:30	上越地域振興局
8日☉	10:00～11:30	上越市役所木田第1庁舎
	13:00～15:30	（骨髄バンクドナー登録会も行います）
13日☉	14:00～15:30	吉川保健センター
15日☉	10:00～11:15	板倉区総合事務所



献血キャラクター
けんけつちゃん

▶ 問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

ガス水道局からのお知らせ

●11月30日☉まで「ガスと暮らしの安心」運動実施中

ガスを安全で快適にお使いいただけるよう、ガス機器などを再確認いただく運動を実施しています。

○ガス安全・安心のポイント

- ・古くなったガス機器は、安全型（不完全燃焼防止装置付き）に交換
- ・ガス機器とガス栓は、正しく接続
- ・ガス機器の使用中は、必ず換気
- ・安心を見守る、警報器の設置・交換を
- ・敷地内に埋設されている古いガス管の入れ替え

▶ 問合せ…ガス水道局維持管理課（☎025-522-5516）

●9月分の都市ガス料金

原料費調整制度による9月分の都市ガス料金（一般契約料金）は下記のとおりです。今回の調整は、4月～6月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）が前月分算定期間の平均原料価格に比べ上昇したことによるものです。

使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	163.25円
26～150㎡	161.48円
151㎡以上	160.02円

前月検針分に比べ1㎡当たり4.12円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

▶ 問合せ…ガス水道局総務課（☎025-522-5518）