



「だんだんどーも」とは、柿崎区の方言で“いつもお世話になっています”や“こんにちは”という意味です。

柿崎区総合事務所

〒949-3292 上越市柿崎区柿崎 6405 番地

◆TEL 025-536-2211 ◆FAX 025-536-2227

◆メール kakizaki-ku@city.joetsu.lg.jp

◆ホームページ

上越市

検索



<https://www.city.joetsu.niigata.jp/>
ホームページではカラーでご覧いただけます。

登山シーズン

到来!

米山山開き登山 2022

5月29日(日)、柿崎観光協会主催の米山山開き登山が開かれ、総勢72人が参加しました。

午前8時に下牧ベース993を出発し、登山を開始。11時からは山頂で全員そろって祈願祭に参加した後、個々で用意した昼食を、山頂の爽やかな風を受けながらおいしく食べ、午後2時ごろには全員が無事下山しました。夏を思わせるような暑さの中でしたが、参加者は米山を存分に満喫した様子でした。



時間をかけてゆっくりと



修復のための土あげ運動

上越市と柏崎市とで運営している米山山頂避難小屋連絡協議会が、米山の山頂、薬師堂前の土が流出した箇所の修復のために行っている「米山土あげ運動」も4年目を迎えています。これまで、約11,900人のご協力により9.5トンもの土を上げることができました。下牧登山口と水野林道登山口の2か所に土置き場を設置しています。登山の際には、持てる量の土を袋に詰めて、山頂の土置き場まで運んでください。ご協力をお願いします。

水の事故に注意してください



本格的な海水浴シーズンが到来します。海や川に出かけるときは十分注意しましょう。

水の事故を未然に防ぐため、柿崎区総合事務所では注意喚起のポスターの掲示やチラシの配布を行いました。

また、海岸周辺の町内会では、海岸のパトロールやチラシの配布など、事故防止に自主的に取り組んでいただいています。

海を安全に楽しめるよう、これからもみんなで水の事故防止に取り組んでいきましょう。



海岸一斉清掃を行います ～地域の砂浜をきれいに～

荒波で打ち上げられた「ごみ」「流木」を片付けてきれいな砂浜にするために、海岸の一斉清掃を実施します。

日時 7月3日(日)午前5時30分～ (予備日:7月10日(日))

※悪天候で中止する場合は、当日午前5時に防災無線でお知らせします。

※町内会によっては開始時間が異なる場合があります。

●海岸沿線町内会で実施の場合は、集合場所や分別方法等は町内会の指示に従ってください。

●海岸沿線町内会以外の方も参加できます。

※場所、開始時間などは市民生活班(☎536-6703)にお問い合わせください。

なお、最寄りの海岸へ直接ご参加いただくことも可能です。

マイナンバーカードの交付申請書が送付されます

国では、皆さんの暮らしの利便性を高めるため、マイナンバーカードの普及を推進しています。

マイナンバーカードを取得していない方に対し、国が交付申請書を7月から順次、発送します。この機会に作成をお願いします。

カードの作成方法

●スマートフォンで申請

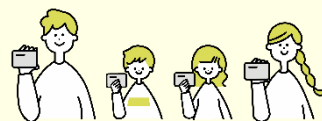


送付された「交付申請書」または「通知カード」にある二次元コードで、申請用ウェブサイトへアクセスします。

●区総合事務所で申請

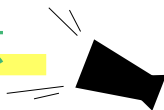
送付された「交付申請書」または「通知カード」をお持ちください。写真のご用意は必要ありません。窓口で撮影いたします。

待ち時間短縮と混雑防止のため、お電話で予約をお願いします。



【問合せ】市民生活・福祉グループ 市民生活班 ☎536-6703

降雨による土砂災害に注意



雨が多く降る時期になると、がけ崩れや地すべりなど土砂災害が発生する可能性が高まります。土砂災害は一瞬のうちに尊い命や財産を奪います。

日ごろから避難所を確認し、大雨の際は土砂災害に対する避難の目安となる「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。また、山や崖などで異常を見つけたときは、連絡してください。

新潟県の「土木防災情報システム」では、土砂災害情報をお知らせしています。



リアルタイム情報はこちら
「新潟県土木防災情報システム」

新潟県 土木防災情報

検索

／気をつけて！／

マスク着用での熱中症

熱中症は、梅雨どきと真夏に多発します。夏本番に向けて、熱中症に十分気をつけましょう。

01

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2メートル以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

02

マスク着用時は…

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。



熱中症を防ぐ
Point!

03

暑さを避けましょう

外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。帽子、日傘などで直接日光に当たらないように工夫しましょう。

04

エアコンを活用しましょう

室内では、エアコン・扇風機等を適切に使用し、温度管理に努めましょう。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

下水道で住みよいまちへ

みんなで下水道を利用しましょう

柿崎区で下水道が使えるようになってから、早い地域では20年以上経過しています。しかし、まだ一部ですが、下水道への接続が進んでいない状況があります。

- 蚊やハエがいなくなる
- 悪臭がしなくなる
- 川や海がきれいになる
- 側溝清掃の回数が減る

これらの効果は、皆さんから接続いただかないと発揮されません。接続されていない場合は、ご検討をお願いします。

工事費用については、生活保護世帯及び低所得世帯の方に対し、排水設備の設置に掛かる費用を助成する制度のほか、無利子の融資制度があります。補助を受ける場合は、工事を行う前に申請が必要となりますので、柿崎区総合事務所の建設グループへご相談ください。

【問合せ】建設グループ 管理班 ☎536-6719

道路にはみ出した樹木は 剪定・伐採してください

家庭で植えられた樹木や自然に生えた雑木が大きくなり、道路や歩道に枝木がはみ出している場所があります。放置しておくとも見通しが悪くなり、通行の支障になるだけでなく、交通事故の危険性も高まります。また、強風で枝が折れたり、場合によっては樹木が倒れる恐れもあり、もし樹木の枝や倒木が原因で損害が発生した場合は、所有者が賠償責任を問われることがあります。定期的に剪定や伐採を行うなど、適切な樹木の管理をお願いします。

【問合せ】建設グループ 管理班 ☎536-6719

市公式 SNS で情報配信中

新型コロナウイルス感染症の情報などを配信しています。



LINE

Twitter

コミュニティ FM 放送

76.1MHz



広報Jステーション(月～金曜日 17:00～)などで行政情報を発信しています。

■問合せ先…広報対話課

中山間地域を 紹介します！

令和4年5月9日付けで、
 莊司勇太さんが地域おこし
 協力隊に採用されました。生
 活の場は東横山集落の空き
 家を借り、研修の拠点は東
 横山集落の棚田を中心に3
 年間実務を経験します。活
 動内容は「稲作の技術習得」
 「干し柿等の特産品販売・拡
 大」地域活動や共同作業の
 支援「地域魅力の情報発信」
 と多岐にわたります。

莊司さんは、夫出口泉水か
 ら見た日本海は素晴らしい
 です。原風景の棚田、美味し



しょうじ ゆうた
 莊司 勇太 さん

PROFIRE

北海道生まれ。以前は東京都青梅市に住んでおり、林業関係の仕事に従事。

●趣味

登山。南アルプス、北アルプスに登ったことも。奥多摩山岳会に所属。

●好きな食べ物

コロッケ。北海道生まれなのでジャガイモが好き。

●東横山集落の印象

皆さん親切で大変感謝しています。山があり、景色もよく、私にとっては最高の土地です。いろいろな作物を作りたいです。

集落で困りごとや要望がありましたら、いつでもご相談ください！



集落づくり推進員 市川

いお米、農作業体験イベントと楽しみがたくさんあります。早く地元慣れたいと思います」と胸をときめかせていました。



かきざき きっちゃん Kakizaki

お手軽レシピ

No.1

鶏肉のレモン蒸し

材料(4人分)

- ・鶏もも肉…300g
- ・塩…小さじ1
- ・酒…大さじ1
- ・しいたけ…4枚
- ・ねぎ…60g
- ・レモン(輪切り)…8切れ
- ・ほうれん草…120g
- ・醤油…小さじ1

作り方

- 1 鶏肉は塩と酒をふって30分おいておく。
- 2 しいたけは石づきを除き、そぎ切りにする。
- 3 ねぎは4cm長さのせん切りにする。
- 4 アルミホイル(15cm角)に鶏肉、しいたけ、ねぎ、レモンをのせてしっかり包む。
- 5 蒸し器に並べ、15分程蒸す。
- 6 茹でたほうれん草を2cm長さに切り、醤油をまぶして添える。

- ・具材はお好みの野菜で。しめじやブロッコリーもよく合います。
- ・フライパンで蒸す場合は、フライパンの底から1cm程のお湯を沸かし、ホイル包みを並べて15分程加熱します。



レモン風味で

爽やかな味



レシピは、平成12年柿崎町食生活改善推進委員会発行の「きっちゃん」から引用しています。

柿崎区の人口(前月比)

2022年6月1日現在

合計	8,820人	(-11)
男	4,292人	(-4)
女	4,528人	(-7)
世帯数	3,404世帯	(+2)