

令和5年度 上越市^{はたち}二十歳を祝うつどい

生まれ育った郷土への思いを深めてもらうとともに、大人としての自覚と、自立しようとする機運を高めるために開催します。

時令和5年4月8日④午後1時30分 **所**リージョンプラザ上越 **対**平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人 **他**対象者への案内状は令和5年2月下旬頃に送付予定

上越市に住民登録のある人は申し込み不要ですが、市外に住所を移した人で、参加を希望する場合は申し込みが必要です。

申令和5年2月15日④までに氏名、生年月日、案内状

送付先住所（実家などの場合は世帯主の氏名）を記入し、メール・ホームページから申し込み

●実行委員会の委員、代表スピーチ者を募集

対令和5年度の対象者で、会議と式典当日に参加できる人

○実行委員会の委員

「二十歳を祝うつどい」の式典後に行うアトラクションを企画・運営します。

時実行委員会＝月1回程度

○代表スピーチ

式典時に参加者を代表してスピーチします。

申10月17日④まで

詳しくは



⑤ 申し込み・問合せ…社会教育課(☎025-545-9245、✉joetsu-20@city.joetsu.lg.jp)

社会福祉協議会のもよおし

●要約筆記講習会

聴覚に障害のある人のコミュニケーションを支援するため、話された内容をその場で文字にして伝える「要約筆記」の初心者向けの講座です。

時10月23日④、30日④、11月6日④、13日④（全4回）いずれも午前10時～正午 **所**市民プラザ **対**18歳以上の市内在住者 **定**10人（抽選）
申10月17日④までに上越市社会福祉協議会（025-526-1515）



●自分らしく生きるための権利擁護講座

時いずれも午前10時～11時30分 **所**上越総合福祉センター **定**各回30人（申込順） **費**各回100円 **他**参加者には特典「わたしノート」を進呈 **申**各講座開催1週間前までに上越市社会福祉協議会（☎025-521-1212）

○相談の現場から「詐欺?!だまされないために」

時11月12日④ **講**消費生活センター

○年寄りなんて言わせない「元気で長生きのお話し」

時11月26日④ **講**原等子さん（新潟県立看護大学准教授）

○困った時はなんでも聞いてください！「地域包括支援センターと介護保険のこと」

時12月10日④ **講**福祉の専門家

詳しくは



正善寺工房「加工体験教室」

定各12人 **問**正善寺工房（☎025-523-0621）

●朝賀先生のビーズ教室

時10月11日④午後1時30分～ **費**2,500円～

●齊京先生の中華ちまき作り教室

時10月12日④午前10時～ **費**1,600円

●齊京先生の旬の地場野菜料理教室

時10月19日④午前10時～ **費**1,800円

●齊京先生のばなな南瓜のチーズケーキ作り教室

時10月21日④午前10時～ **費**1,600円

●齊京先生の笹団子作り教室

時10月26日④午前10時～ **費**1,600円

●橋本先生の寄せ植え教室

時10月26日④午後1時30分～ **費**3,000円

●朝賀先生の美文字教室

時11月1日④午後1時30分～ **費**1,000円

●レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室

時11月7日④午前9時30分～ **費**3,000円

●朝賀先生のビーズ教室

時11月8日④午後1時30分～

費2,500円～

●齊京先生のコンニャク作り教室

時11月9日④午前10時～ **費**1,600円

詳しくは

