



行政・人権擁護 合同相談会を開催します

国から委嘱された行政相談委員と人権擁護委員が、行政や人権に関する疑問、苦情などを解決するお手伝いをします。費用は無料で、秘密は守られますので気軽にご相談ください。

○と き 10月26日(水)
午前9時30分～午後0時30分

○と ころ 大島若者交流会館 1階 和室

○行政相談委員 飯田 文夫さん

○人権擁護委員 早川 丈夫さん

片桐 恒雄さん

○問合せ：市民生活・福祉グループ、総務・地域振興グループ

☎594-3101

ほくほく大島駅エレベーター
が新しくなりました！
ご利用ください。



えちご・くびき野



100 kmマラソン開催！

10月9日(日)に第14回えちご・くびき野100 kmマラソンを6年ぶりに開催します。

大島区内を通過する100 kmの部では1,333人の申し込みがあり、大島区からは4人が駆け抜けます。

また、60 kmの部にも3人がエントリーしていますので、温かいエールをお願いします。

沿道での応援は、マスクの着用や適切な間隔をとるなど、感染症対策を行いながらお願いします。

※60 kmの部は、大島区内の通過はありません。

【エントリー数】

100 kmの部	1,333人
60 kmの部	531人

～100 kmの部コース図～



無印良品の移動販売バスのお知らせ

毎月第3月曜日、無印良品の移動販売バスが大島区を運行しています！



10月17日(月)

午後0時30分～1時	大島就業改善センター
午後1時20分～1時40分	旧あさひ憩いの店前
午後2時～2時20分	大島生活改善センター
午後2時40分～3時	菖蒲農村環境改善センター

★取扱商品：日用品・食品・衣料品など

※上越市と株式会社良品計画(無印良品)、頸城自動車(株)の三者は、「地域活性化に向けた包括連携に関する協定」を締結しており、中山間地域等への移動販売もその一環で行われています。

◆交通災害共済見舞金のお知らせ◆

新潟県交通災害共済は、交通事故に遭われた場合に救済することを目的とした県内全市町村で行う県民相互救済の制度です。

○会費は年間1人500円

○見舞金の請求

入院・通院の実治療日数が7日以上ある場合請求ができます。軽度の自損事故や自転車での転倒事故でも対象になることがあります。

請求期限は、交通災害を受けた日から起算して1年以内です。

(注意)：1年を過ぎると請求できません。

*必要書類は交通災害の状況によって異なります。

○問合せ：市民生活・福祉グループ ☎594-3101

原子力立地給付金について

原子力立地給付金は、国の電源立地地域対策交付金制度に基づき、原子力発電施設等の立地地域の各家庭や企業等に交付されるものです。

毎年10月1日（基準日）に電気事業者と電気供給契約をしている家庭や企業等に対して、次の金額が電気事業者等を通して年1回支払われます。

対象地域：大島区全域

給付額：一般家庭（電灯契約1口当たり）
9,456円/年

企業等（契約電力1kW当たり）
4,728円/年

○問合せ：

給付金制度について … 新潟県産業労働部産業立地課 ☎025-280-5164

電気契約等について … ・契約が東北電力㈱の場合

東北電力㈱料金事務センター（給付金専用フリーダイヤル）

☎0120-17-5227（平日午前9時～午後5時受付）

・上記以外（新電力等）の場合
各電気事業者

原子力防災訓練の開催

新潟県では、柏崎刈羽原子力発電所における原子力災害に備え、原子力防災に関する市民の皆さんの防災意識の高揚や理解の促進を図ることを目的に、「新潟県原子力防災訓練（住民避難等訓練）」が行われます。

日時：10月29日（土）

午前8時30分～9時30分（予定）

対象地域：板山・田麦・竹平・藤尾の各町内会

※柏崎刈羽原子力発電所から概ね5～30km
圏内の避難準備区域（UPZ 区域内）

●当日は、上越市の防災行政無線と市広報車による原子力防災訓練の情報に従って行動してください。

詳しくは、広報じょうえつ10月号に併せて対象地域に配布される「屋内退避対応マニュアル」をご覧ください。

○問合せ：総務・地域振興グループ ☎594-3101

保健師のひとこと

健康診査から見た大島区の健康状況



上越市は高血圧の人が多い地域です。介護保険認定状況においても脳卒中が多く、高血圧はその原因疾患となっています。

また、大島区の特徴としては、脂質異常症（特に悪玉コレステロールが基準より上）の人が他の地域に比べて多い状況です。基準値を上回っている人の割合は、全体の約5割、女性においては約6割の状況です。

生活習慣病と呼ばれるとおり、日常生活習慣が原因で高くなってしまっているため、健診の結果が出たら生活習慣について振り返ってみましょう。具体的な内容については、総合事務所へお問い合わせください。

◎コレステロールは何が原因で高くなるのでしょうか？

それは①糖質

②動物性食品の摂り過ぎが原因となっています。

大島区はどちらかというと「糖質」が多くなっている人が多いようです。お菓子やご飯、果物、アルコール等が糖質の多い物にあたります。

大島のほっとフォト!

薬師山道が美術館に変身!!

「ブナの森美術館」

9月30日まで開催

主催：細越平生会



◇市からのお知らせ◇

市公式 SNS で情報配信中

新型コロナウイルス感染症の情報などを配信しています。



LINE

Twitter

コミュニティ FM 放送

76.1MHz



広報Jステーション（月～金曜日 17:00～）などで行政情報を発信しています。

■問合せ先…広報対話課

大島区の人口・世帯数
(令和4年8月末現在) 1,277人(-5人) 男600人(-3人) 女677人(-2人) 610世帯(+3) ()は前月との比較

発行：大島区総合事務所

〒942-1106 上越市大島区岡 3320-3 ☎：025-594-3101 FAX：025-594-3105

e-mail：oshima-ku@city.joetsu.lg.jp URL：<https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

○上越市のホームページでも

「おしまだより」を見ることが出来ます。右の二次元コードを読み取ってね。→→

