

令和4年度 女性活躍応援セミナー

参加費  
無料

## 家事と育児をワンオペで…。 そのうえ「女性活躍」なんて！

～どうしたらいいの？わが家の「ワーク・ライフ・バランス」～

私だって働いているのに、結局いつも私ばかり！  
共働きなのに負担が偏っているのはなぜ？ほかの家ではどうしているの？  
「モヤモヤ」を解消するためにできることは何か、一緒に考えてみませんか。

2022年

日時

10/7(金)

15:00～17:00

対象

テーマに興味のある方  
事業所等にお勤めの方

定員

30人(受付開始:9/5(月)申込順)

場所

上越市市民プラザ 第3会議室

保育

無料(定員5人・要申込)

※6ヶ月～就学前

※9月22日(木)までにお申し込みください。

講師

田中 亮祐 さん 株式会社WLB代表取締役

1963年新潟県三条市生れ。  
妻と13歳と15歳の娘の4人家族。  
もうすぐ次女が誕生しようとする2008年8月に「仕事と生活の調和」という考え方に何かを感じて、無謀にもたった一人で株式会社WLBを創業。

新潟市市内の公民館で、子育てを始めたばかりの妻さん、夫さんが、自分の考えていることや抱えている気持ちを聴き合える場づくりのお手伝いをしています。



申込み・問合せ先 ウィズじょうえつ(上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821 上越市土橋 1914-3 上越市市民プラザ 2階

電話/025-527-3624 FAX/025-522-8240 E-mail/d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

受付時間:平日 8:30～17:15 土・日・祝・市民プラザ休館日(第3水曜日)を除く

<主催> 上越市(男女共同参画推進センター) <後援> 上越商工会議所

女性活躍応援セミナー  
(上越市男女共同参画推進センター講座)

FAX:025-522-8240

受付は  
9/5(月)から

期日前の申込は  
ご遠慮ください

10/7 (金) 家事と育児をワンオペで…。そのうえ「女性活躍」なんて！  
～どうしたらいいの？わが家の「ワーク・ライフ・バランス」～  
参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上、電話・FAX・メール・郵送にてお申し込みください。
- ◆ 小学生以下のお子様と一緒に会場には入れませんのでご注意ください。
- ◆ お申し込みは「一人につき1枚」でお願いします。
- ◆ FAX・メール・郵送でお申し込みの場合で定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

ふりがな 氏名	電話番号(日中連絡が取れる番号)	
	FAX番号	
住所 〒		
保育を 希望する場合	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 カ月)・性別( )	<保育に関する備考>
	お子さんの お名前 ふりがな 年齢( 歳 カ月)・性別( )	

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、当講座実施に関する事のほか、新型コロナウイルス感染症の対応のため、保健所等の行政機関へ提出する場合があります。

**保育ルームについて(無料)**

- ・対象：6か月～就学前
- ・定員：5人(申込順)
- ・申込締切：9月22日(木)

保育希望の方は保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

↓ 郵送の際、切り取ってご使用ください。

〒943-0821  
上越市土橋 1914-3 市民プラザ内  
ウィズじょうえつ  
(男女共同参画推進センター) 行

< 講座参加申込 >

**欠席連絡について**

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話:平日 8:30~17:15 土曜 9:00~17:00  
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。  
女性相談の相談員にお伝えください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

また、体調が悪い場合は参加を控えていただくようお願いいたします。