

# 上越市 農林水産

入場無料



## フェスティバル

～食と農の魅力再発見～

とき：10月29日（土）10:00～16:00

会場：上越文化会館（上越市新光町1丁目9番10号 TEL025-525-4103）



### 見る・学ぶ・食べる（展示・販売・体験）

いずれも事前申込不要

※屋外の販売と体験は 14:00 で終了

#### 屋外広場



#### 上越の美味しいマルシェ

旬の農産物や上越産農産物で作ったお弁当やお菓子、パンなどを販売します。

##### 【出店者】

- ・若手農業者による農産物の販売
- ・カヌレとチーズの店 ciel（カヌレ）
- ・寺野いろりばた（おこわ等） など
- 【地産地消推進の店プレミアム認定店】
- ・ラ・ファミーユ スユクル（菓子等）
- ・割烹 高はし（お弁当）
- ・ごぱん屋カフェ COME & CO.（米粉パン）

#### みんな集まれ！木工体験

※材料がなくなり次第終了

- 上越のブナでキーホルダー作り
- 間伐材でのこぎり・チェーンソー体験

#### 名立区不動のブナの炭で焼いた焼き芋・シイタケの試食

※なくなり次第終了



#### トラクター・田植機・コンバインがやってくる！

お米を作るために必要な機械が勢揃い。大きな機械を間近で見られる大チャンス！！乗車体験もできます。



#### 農業用ドローンの実演

1回目 11:00～  
2回目 12:30～

大きな農業用ドローンの飛行は大迫力そのもの。  
※天候により中止することがあります

#### 屋内(文化会館内)

#### 上越でとれる農産物・水産物、農業で使う電動の道具などの紹介

水源林と農業用水の仕組みが分かるジオラマの展示や、農業で使う電動の道具、上越でとれる農産物や水産物を紹介します。

★JA えちご上越より、上越産「にじのきらめき」のおにぎりを先着 300 名様に無料配布！！お早めに。



（「にじのきらめき」は暑さに強い上越生まれの新品種です）

#### 上越市の農林水産の取組紹介

中山間地域農業や鳥獣被害対策、スマート農業など、上越市の農業・水産業・林業を分かりやすく紹介します。



#### 学ぼう・体験しよう、私たちの食

食育実践セミナー

##### ＜食事と健康を考えるコーナー＞

- 【展示】
- ・朝食を食べよう
  - ・市立保育園の給食についての展示 ほか

##### 【体験】

- ・栄養成分表示クイズ
- ★回答者には、歯ブラシをプレゼント！
- ・我が家の食料自給率チェック
- ★参加者には、お米 200g(みずほの輝き)をプレゼント！
- ・食べ物の重さ当てクイズ
- ★上越市食育推進キャラクター「もぐもぐジョッピー」のグッズをプレゼント！

##### ＜上越の食の魅力発見コーナー＞

- 【展示】
- ・発酵のまち上越の紹介
  - ・「上越野菜」の紹介とレシピ動画放映



裏へ



# 聞く 「食と農の魅力再発見」講演会・パネルディスカッション (13:30～16:00 / 2階 大ホール)

事前申込不要

パネルディスカッション終了後、  
上越産農産物が  
当たる抽選会を開催！  
お楽しみに！！

## 第1部 講演会 13:30～14:30



### おいしく食べてみんな元気！ ～食事は楽しく、バランスよく～

食育実践セミナー

講師：高橋 典子 氏

(料理研究家/おから料理研究家、「NIPPON おからプロジェクト」代表  
一般社団法人シェフド女子部メンバー)

「手軽に栄養バランスのいい食事をとりたい！」  
「ラクに準備ができる食事で健康になりたい！」

楽しく、おいしく、バランスのとれた「食生活」に一步近づける、「食」の気  
になる疑問や手軽に実践できるコツなど、ヒントがたくさん講演会です。

#### 【高橋 典子 氏 プロフィール】

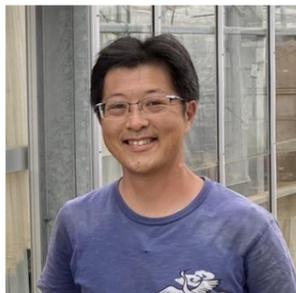
慶応義塾大学法学部卒。海外での食をめぐる体験を経て、帰国後の2002年から料理教室を主宰。おいしく手軽にできる健康的な様々なジャンルの料理やお菓子の研究を続けている。日本各地の生産者とのつながりも深い。また、「NIPPON おからプロジェクト」を立ち上げ、栄養的にも優れた食品であるおからを活用すべく、地方自治体、教育・医療施設、食品メーカーへのレシピ提供、商品開発を含め、国内外で普及活動を精力的に行っている。著作に「これがおから?な Daily レシピ」など。

## 第2部 パネルディスカッション 14:45～15:45

### 生産者との交流を通じて、食と農の楽しみ方を考える

上越市は、豊潤な高田平野の大地の恵み、山海の幸などの様々な食材が豊富にある「食の宝庫」です。上越市の食には、まだまだ私たちの知らない魅力がたくさんあります。生産者や食に関わる方々をパネリストにお迎えし、上越の食と農の楽しみ方について考えます。

#### ■パネリスト



久保田 喜隆 氏  
久保田農園/園芸農家



堀口 典幹 氏  
ほーりーふぁーむ/園芸農家



太田 和枝 氏  
ごぱん屋カフェ COME&CO. 代表  
おおた農場



亦野 潤一 氏  
JA えちご上越  
旬菜交流館あるん畑店長

#### ■ゲスト：高橋 典子 氏(第1部講演会講師)

★検温や手指消毒、マスクの着用など、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。  
★新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、実施内容を変更することがあります。

主催：上越市農林水産フェスティバル実行委員会  
(上越市農林水産部、上越市農林水産業振興協議会)  
問合せ先/上越市役所農政課 Tel: 025-520-5747 (直通)  
e-mail: nousei@city.joetsu.lg.jp

P

駐車場  
について

上越文化会館または上越市役所  
駐車場をご利用ください。  
※係員の誘導に従って駐車して  
ください。