

☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~:

星のふるさと清里

2022.10.25 Vol.164

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

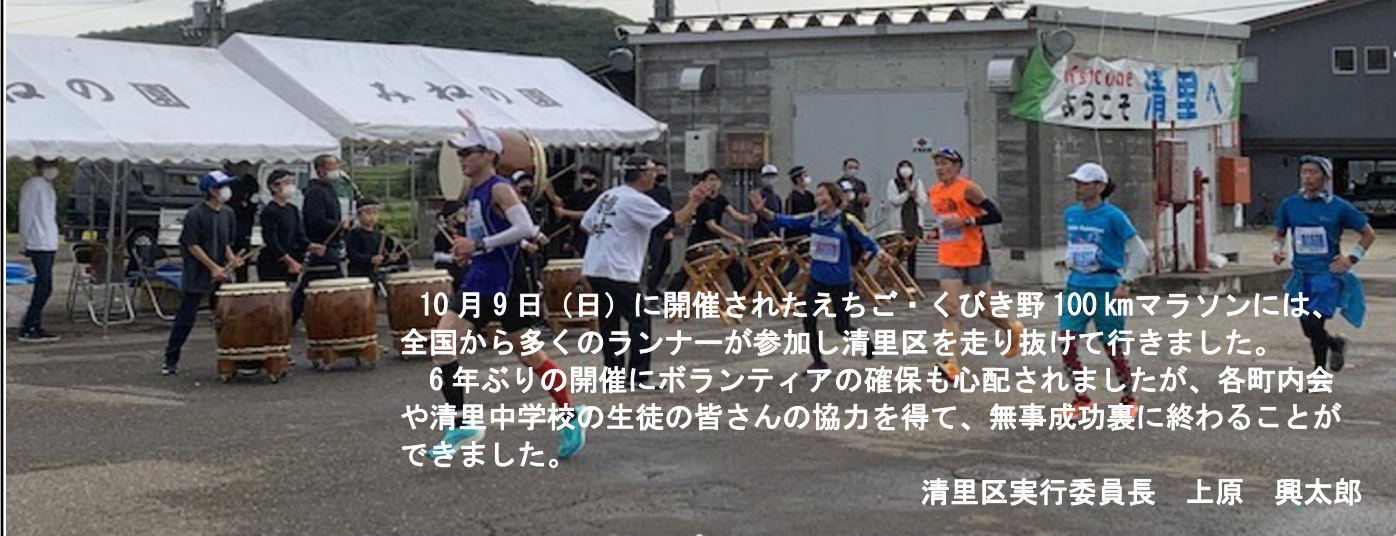
たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>



第14回 えちご・くびき野100kmマラソン

ご協力ありがとうございました



10月9日(日)に開催されたえちご・くびき野100kmマラソンには、全国から多くのランナーが参加し清里区を走り抜けて行きました。

6年ぶりの開催にボランティアの確保も心配されましたが、各町内会や清里中学校の生徒の皆さんの協力を得て、無事成功裏に終わることができました。

清里区実行委員長 上原 興太郎



星のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座:さそり座
【10月24日~11月22日】

★ 11月の星空の様子 ★

★日一日と日の入りが早くなり、秋の星座たちが澄んだ夜空に輝いています。午後10時過ぎには冬の星座たちも東の空に昇ることでしょう。

★木星と土星を中心とした惑星も見頃を迎えています。下旬には、おし座付近の火星も地球との距離が近くなって、急激に明るさを増します。



土星 撮影 上越清里星のふるさと館

★さて、11月8日には皆既月食があります。午後6時過ぎから午後10時ごろまで、4時間近く続く一大イベントです。皆既(完全に月が欠けた状態)だけで1時間以上続く本格的な月食であり、さらにその最中に天王星が月に隠れるという2重の「食」が発生します。星のふるさと館では、この現象を楽しんでいただくため、「皆既月食を見る会」を開催します。ぜひ、星のふるさと館へお越しください。

★ 皆既月食を見る会 ★

☆日 時:11月8日(火)17:30~22:00「17時開館」
☆会 場:星のふるさと館

- ・17:30より月食に関するミニ講座を実施。
- ・雨天の場合もミニ講座とプラネタリウムによる観望を実施します(~19:00)

☆入館料: 大人 460円 小中学生 310円

☆その他: 防寒には十分ご注意ください。

※この日以外も観望会を実施していますので、併せてご来館をお待ちしています。

- ・毎週金・土曜日と11/2の18:00~21:00(晴天時のみ)



★ 星の文化祭開催 ★

☆開催日:11月2日(水)~11月14日(月)10:00~17:00

☆内 容:天文に関する作品が大集合!

星のふるさと館で行われた学習の成果や天体写真、園児や子供たちの作品や詩などの文芸作品等、たくさんの作品を展示する予定です。

清里区ほっとカレンダー R4.10.25 ~ R4.11.30

【区】：区総合事務所 528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100
【コ】：コミュニティプラザ 529-1218	【星】：星のふるさと館 528-7227
【小】：小学校 528-4634	【ス】：スポーツセンター 528-7300
【中】：中学校 528-4068	【診】：診療所 528-3313
【保】：保育園 528-3205	【歯】：歯科診療所 528-4180
【子】：子育てひろば 528-3205	【活】：活性化交流施設 528-7350
【板保】：板倉保健センター	【公】：スポーツ公園グラウンド

【 新型コロナウイルス感染症に関する情報 】

発熱などの症状がある場合の
相談・受診方法について確認しましょう。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/coronavirus-info/soudan.html>



10/25	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
26	水	午後臨時休診 【診】
11/1	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳) 時間は個別対応【板保】
3	木	文化の日
5	土	第1土曜日定期休診【診】 清里区秋の文化祭 10:00~18:00 【コ】 冬の星空観察 19:00~21:00 【星】
6	日	清里区秋の文化祭 10:00~17:00 【コ】
8	火	皆既月食を見る会 17:30~22:00 【星】
15	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 介護予防教室 9:30~11:00 【コ】
19	土	第3土曜日定期休診【診】
22	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
23	水	勤労感謝の日
26	土	臨時休診【診】
28	月	かんたんスマホ教室 10:00~11:00 【コ】

■ 秋季火災予防運動について

【運動期間】11月9日(水)~11月15日(火)

【全国統一標語】お出かけは マスク戸締り 火の用心

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- ① 寝たばこは、絶対やめる
- ② ストープの近くに燃えやすいものを置かない
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセント周りのほこりを清掃する

【6つの対策】

- ① ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ② 住宅用火災警報器の設置・点検を行う
- ③ 部屋を整理整頓し、防災品を使用する
- ④ 消火器を設置し、使い方を確認する
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人を守るため、避難経路と避難方法の確認を行う
- ⑥ 防災防火訓練など地域ぐるみの防火対策を行う

★問合せ：総務・地域振興グループ

■ 読書の秋



市立図書館を利用しましょう！

ご存じですか？公民館図書室を通じて市立図書館の本の貸出や返却ができます。

清里スポーツセンター内の公民館図書室を便利に活用して、図書に親しみましょう。

★問合せ：上越市立高田図書館 (☎523-2603)

○公民館図書室の窓口でできること

- ・市立図書館の図書貸出カードの作成
- ・市立図書館で借りた本の返却
- ・市立図書館の本の予約(取り寄せ)申込み
- ・予約した本の貸出・返却

■ 診療所の臨時休診について

10月26日(水)午後、11月26日(土)は臨時休診です。

★問合せ：清里診療所 (☎528-3313)



■ 清里新そばまつり・新そばの日

清里自慢の美味しい

新そばをご賞味ください！



○新そばまつり：11月6日(日)

○新そばの日：11月12日(土)・13日(日)
19日(土)・20日(日)

○時間：11:00~14:00

○会場：ビュー京ヶ岳

★問合せ：ビュー京ヶ岳 (☎528-4100)

■ 清里区の人口と世帯数

★令和4年9月末日現在 ()は前月との比較

男	1,245人	(-4)
女	1,206人	(-2)
計	2,451人	(-6)
世帯数	877世帯	(-1)