

# フィット 若者の居場所 「Fit」 に来ませんか

～Fitは家から一步出たいあなたを応援します～

■問合せ…上越市青少年健全育成センター (☎025-545-9249)

青少年健全育成センターでは、さまざまな困難を抱えて、家から出られない状況の若者（中学校卒業後～30歳未満）とその家族を支援します。相談は、ご本人だけでなく、保護者からも受け付けています。

お気軽に  
ご相談ください



青少年健全育成センター  
曾我 茂樹 所長、池田 隆 指導員

## こんなことで悩んでいませんか？

- ・人と接するのが苦手であまり出られない
- ・高校に登校することができずに家にいる
- ・学校を卒業したがうまく社会に出られず家にいる

## 「Fit」はどんな所？

- 「Fit」とは教育プラザの中にある部屋の名前です
- ・一人一人のペースに合わせて安心して過ごせる居場所です
  - ・ゆっくりと次への一步を踏み出すための準備をするところです
  - ・他の関係機関とも連携し、一人一人の自立を支援します

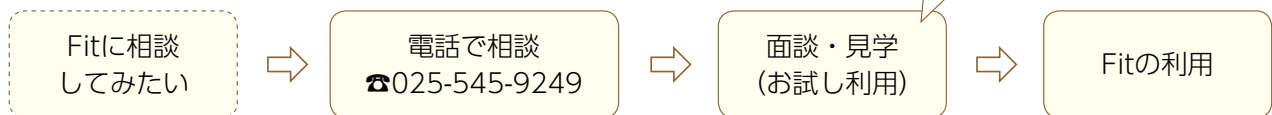


面談の様子（山崎 美和子 指導員）  
相談者が話しやすい雰囲気づくりを心掛けています。

## 「Fit」を利用するには？

利用無料

- ・まず電話でご連絡ください




## 「Fit」ではこんな活動をしています

- ・おしゃべり
- ・卓球で軽く体を動かす
- ・オセロ、将棋、トランプなどを楽しむ
- ・一人でゆっくり読書
- ・普段の生活や将来についての相談




➡ さまざまな活動が、次への一步を考える準備につながります



**若者の居場所 Fit**

▶ 開設時間…月～金曜日 午前9時～午後5時  
▶ ところ…教育プラザ研修棟 1階（下門前1770）

詳しくは



## 青少年に「愛の一声」を ～11月は「子ども・若者育成支援全国強調月間」～

地域には、さまざまな困難を抱えた青少年がいます。地域全体で悩みや不安をもつ青少年や保護者に「愛の一声」を掛けましょう。青少年健全育成センターでは、若者支援の相談窓口を設置し、困りごとの相談を行っています。困っている人、困っている人をご存知の人など、どなたでも気軽にご相談ください。

