

**令和4年度上越地域  
精神保健福祉フォーラム**

「地域で自分らしく生きる」をテーマに、精神障害のある人が、安心して自分らしく生活できる地域づくりについて考えます。

時 12月11日⑨午後2時～3時  
30分 所 春日謙信交流館 申  
閏11月30日⑩までに上越地域  
振興局地域保健課(☎025・  
524・6132)

**訪問型サービスB有償  
ボランティア養成講座**

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。

時 11月25日⑨午前10時～午後  
3時 所 市民プラザ 申 閏11  
月24日⑩までにステイック事  
務局(株)リボン内、☎02  
5・523・0700)

**高齢者による  
趣味の作品展示**

高齢者の趣味活動や創作活動の作品を展示します。展示品は1～2週間前後で入れ替えを行っており、どなたでも

無料で鑑賞いただけます。

所 時 ①福祉交流プラザ(寺町  
2) 午前8時30分～午後9時  
②直江津ふれあい館(直江津  
小学校1階) 午前9時～午後  
6時 閏 高齢  
者支援課(☎  
025・52  
0・5708)

**福祉交流プラザ  
ふれあいフェスタ**

福祉交流プラザ内の事業所の活動内容紹介や利用者の作品展示、市内福祉事業所などによる販売を行います(販売は、日時を限定して行います)。同期間中、県立高田特別支援学校児童生徒の作品展も開催しています。

時 11月5日④～18日⑤午前8  
時30分～午後9時(18日⑤は  
午後4時まで) 所 福祉交流  
プラザ 閏 すこやかなくらし  
包括支援セン  
ター(☎02  
5・526・  
5623)

詳しくは  
5623



**自分らしい生き方講座  
～よりよい人生の最終段階を考える～**

人生の最終段階でも自分の望む生活ができるよう、大切

にしたいことや周りの人と共有すべきことを考えます。

所 時 ①11月26日④午前10時～  
11時30分(福祉交流プラザ)、  
②11月28日⑤午後6時30分～  
8時(オーレンプラザ) 定  
各20人(申込順) 申 閏 ①②  
とも11月7日⑥～開催日前日  
の間に、すこやかなくらし包  
括支援センター(☎025・  
526・5623)

**こども発達支援センター  
休日相談会**

就学前のお子さんの発達に関する相談会です。家族で気軽に相談してください。

時 11月20日⑥午前9時30分～  
正午 対 こども発達支援セン  
ターを利用していない就学前  
の子どもの保護者など 所 申  
閏 11月14日⑦までに、こども  
発達支援センター(福祉交流  
プラザ内、☎025・522・  
4609)

**マタニティーの時から考える  
「赤ちゃんのいる暮らし」**

赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に使える支援情報などを紹介します。

時 12月4日⑨午前10時～正午  
所 市民プラザ 対 妊娠中また

は妊娠を考えている人およびそのパートナー 定 30人程度(抽選) 申 閏 12月1日⑧までに、じょうえつ子育てinfo(☎025・526・1214)

**なかみをふやそう!  
わたしの「しつけちえぐろ」**

同じ子育て中の人とおしゃべりしながら「わが子にあってしつけの方法」を考えます。

時 11月10日⑧午前10時～正午  
所 オーレンプラザ 対 就学前  
までの子どもの保護者 定 12  
人(抽選)

保育ルームあり 対 6カ月以  
上～就学前 定 12人(抽選)

申 11月4日⑤までに二次元  
コードから 閏 認定NPO法  
人ママーズ・  
ネット(☎  
25・526・  
1099)

申し込みは  
1099



**子育て支援者向け研修会**

学童期の親子が抱える問題やその背景を学び、乳幼児期からの切れ目のない支援を目指すためのオンライン研修会を開催します。

時 11月22日⑩午後2時～4時

対 乳幼児または学童期の子育て家庭を支援している人 定 20人(申込順) 講 明橋大二さん(真生会富山病院心療内科部長) 申 11月4日⑤～15日⑥までに二次元コードから 閏 認定NPO法人ママーズ・ネット(☎  
25・526・  
1099)

**にいがたオーガニック  
フェスタin上越**

知れば知るほど奥深いオーガニック・有機農業の世界。「生産者・加工者・消費者の新たなつながりをつくりたい」そんな思いで、マルシェ、映画上映、子ども向けワークショップなどを行います。食欲の秋、上越の土や食の豊かさを感じてみませんか。

時 11月6日⑨午前10時～午後  
4時 所 市民プラザ 費 入場  
無料、映画上映のみ要申込  
(観覧料1000円) 申 閏 に  
いがたオーガニックフェスタ  
実行委員会の天明さん(☎  
90・9335・4143)、  
イベントインスタグラムア  
カウント@organicfesta.  
jouetsu



申し込みは  
1099

