

# 育休復帰ママを 支えるパパになろう

いよいよ妻が仕事に復帰。共働きが再スタート！  
日々の生活をイメージして、「わが家」の家事や育児分担等々…  
この機会に考えてみませんか？  
先輩パパ2人をお招きして体験談もお聞きます。

2022年11月13日（日）

参加費  
無料

10:00～12:00

会場 上越市市民プラザ 第1会議室  
対象 パパ、これからパパになる予定の人  
※夫婦での参加も可  
定員 20人  
受付開始 10月6日(木)

講師



角張慶子さん

新潟県立大学人間生活学部  
子ども学科 准教授

臨床心理士。専門は発達心理学。2004年より県立新潟女子短期大学、2009年より新潟県立大学で保育者の養成にたずさわる。発達支援および子育て支援を研究テーマとし、各地にて、子どもの育ちに関する講演・講座、発達相談や子育て支援活動などを行っている。

## 保育ルーム

6か月～就学前の子どもを対象にした保育ルームを設けます。ご希望の方は講座申込時にお申込みください。

- 無料
- 定員5人（申込順）
- 10/28(金)までに要申込

## <企画・運営団体の紹介>

### 認定NPO法人マミーズ・ネット

子どもの幸せを願うすべての人々が、地域で支えあって子育てしていける社会、子どもも大人も性別にとらわれずに生きやすい社会を目指して活動をしています。

#### <主な活動内容>

- ・子育て応援ひろば「ふう」の運営 ・子育て講座の開催
- ・子育て応援誌「With kids NEWS」発行
- ・上越市こどもセンター（オーレンプラザ/市民プラザ）利用者支援事業「じょうえつ子育てinfo」、一時預かり室 上越市ファミリーサポートセンターの運営受託

## <申込み・問合せ> ウィズじょうえつ (上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821 上越市土橋 1914-3  
上越市市民プラザ 2階  
TEL/025-527-3624 FAX/025-522-8240  
E-mail/d-sankaku@city.joetsu.lg.jp  
受付時間:平日 8:30～17:15  
(土・日・祝・市民プラザ休館日(第3水曜日)を除く)

この講座は、上越市が男女共同参画推進センター登録団体に事業を委託しています。

企画・運営 : 認定NPO法人マミーズ・ネット



受付は  
10/6(木)から  
期日前の申込は  
ご遠慮ください

上越市男女共同参画推進センター講座  
11/13 (日) 「育休復帰ママを支えるパパになろう」  
参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上、電話・FAX・メール・郵送にてお申し込みください。
- ◆ 小学生以下のお子様と一緒に会場には入れませんのでご注意ください。
- ◆ お申し込みは「一人につき1枚」でお願いします。
- ◆ FAX・メール・郵送でお申し込みの場合で定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

ふりがな 氏名	電話番号(日中連絡が取れる番号)	
	FAX番号	
住所 〒		
保育を 希望する場合	お子さんの ふりがな お名前 年齢( 歳 カ月)・性別( )	<保育に関する備考>
	お子さんの ふりがな お名前 年齢( 歳 カ月)・性別( )	

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、当講座実施に関する事のほか、新型コロナウイルス感染症の対応のため、保健所等の行政機関へ提出する場合があります。

**保育ルームについて(無料)**

- ・対象：6か月～就学前
- ・定員：5人(申込順)
- ・申込締切：10月28日(金)

保育希望の方は保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

**欠席連絡について**

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話:平日 8:30~17:15 土曜 9:00~17:00  
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。  
女性相談の相談員にお伝えください。

↓ 郵送の際、切り取ってご使用ください。

〒943-0821  
上越市土橋 1914-3 市民プラザ内  
ウイズじょうえつ  
(男女共同参画推進センター) 行  
＜ 講座参加申込 ＞

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。  
また、体調が悪い場合は参加を控えていただくようお願いいたします。