

オールシーズンプール 第3期大人・子供水泳教室

各教室の内容・定員などはオールシーズンプールホームページ、またはロビーの掲示をご覧ください。

時○大人 令和5年1月10日
④〜3月24日⑤ ○子ども 1月7日⑤〜3月26日⑥ 申
12月13日④までに申込書を持
参 問オールシーズンプール
(☎025・524・3130)



オールシーズンプール 幼児・小学生1日体験教室

時12月10日④午前10時 ④オ
ムツが外れた年中〜小学3年
生 定30人程度 費幼児30
0円、小学生500円 申問
12月5日⑥午後0時30分以降
にオールシーズンプール
(☎025・524・3130)



鵜の浜人魚館健康教室

令和5年1月から大人向けの
水泳、ヨガなどの健康教室
を開講します。

申問12月11日④午前10時30分
以降に鵜の浜
人魚館 (☎0
25・534・
6211)



牧ふれあい体験交流施設 「餅つき体験 参加者募集」

正月用のし餅を作ります。
昼食には具沢山の雑煮を食べ
ましょう。

時12月24日④午前10時〜午後
1時 所牧ふれあい体験交流
施設 定10人(抽選) 費2
800円 申問12月13日④ま
でにNPO法人よもぎの会(牧
ふれあい体験交流施設内、☎
025・529・3150)

救命講習

所上越地域消防局 定30人(申
込順) 費無料(テキスト代
など2000円別途) 申問上
越消防署 (☎025・544・
0119)

●普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除
去法、止血法などを学びます。
時令和5年1月15日④午前9
時〜正午 申1月2日⑥・⑦
〜9日⑥・⑦の間

●普通救命講習(WEB講習実技編)

1カ月以内に応急手当WEB

B講習または1年以内に救命
入門コースを受講した人を対
象に、成人の心肺蘇生法、異
物除去法、止血法などを学び
ます。詳しくは上越地域消防
事務組合ホームページをご覧
ください。

時12月18日⑥午
前9時〜11時
申12月5日⑥〜
12日⑥の間



上越人材ハイスクール 検定・講座

○パソコン入門
○エクセル基礎
申問上越人材ハ
イスクール (☎
025・523・
2690)



上越教育大学大学院生 フルート小林愛佳修士リサイタル

上越教育大学大学院生の小
林愛佳さんが、C・フランク
のヴァイオリン・ソナタをは
じめとするフランス音楽をフ
ルートで演奏します。

時12月18日⑥午後5時(開場
11時) ⑥午後4時30分 所上越教
育大学講堂 問上越教育大学
の小林さん (☎080・92
90・1126)

上越教育大学吹奏楽団 第40回定期演奏会

「イーストコーストの風景」
や「銀河鉄道999」など、
たくさん曲を心を込めて演
奏します。

時12月17日④午後2時開演
所上越文化会館 費一般50
0円(当日600円)、学生
300円(当日400円)、
中学生以下無料(全席自由)
問上越教育大学吹奏楽団の北
さん (☎090・2832・
0277)

第4回上越マーチング バンドコンサート

子どもた
ちがパワフ
ルに演奏、
演技します。
1年間の練
習の成果を
ぜひご覧く
ださい。



時令和5年3月19日⑥ 午後
2時開演 他要整理券(全席
自由、整理券配布) 令和5年
1月21日④以降) ※3歳未満
入場不可
所申問上越文化会館 (☎02
5・522・8800)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談