



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

3年ぶりに実施 板倉方面隊分団演習



11月13日、上越市消防団板倉方面隊第二分団の分団演習が大野新田地内において3年ぶりに実施されました。今回の分団演習は、板倉方面隊団員のほか新井消防署や地元町内会からも協力いただき、合同での演習実施となりました。当日は無線訓練のほか、現場本部設置訓練や駆け付け放水訓練を実施し、「訓練は実践の如く、実践は訓練の如く」という言葉があるように、本番さながらの演習となりました。今回の分団演習により、消防部相互の連携の強化のほか、消防署及び地元町内会との連携の強化も図ることができました。

また、板倉方面隊は、上越市「地域の宝」に【板倉の「はしごのぼり」】が認定され、上越市教育委員会より認定証が送られました。増村方面隊長は、これからも歴史と伝統のある【板倉の「はしごのぼり」】を守り続けていきたいと話されていました。

消防団に興味のある方は、板倉方面隊の各消防部または板倉方面隊事務局（総務・地域振興グループ☎78-2141）までご連絡ください。



○板倉地区公民館講座「ノルディックウォーキング教室」参加者募集

「冬の運動不足解消にウォーキングをしよう！」をテーマに6回シリーズの教室を行います。全身を使う有酸素運動です。ポールは準備しますので、試してみたいと思っている方、ぜひ参加お待ちしております。

と き：2月3日(金)、2月9日(木)、3月2日(木)、3月7日(水)、3月15日(水)、3月22日(水)

場 所：板倉農村環境改善センター 多目的ホール

対 象 者：上越市内在住の18歳以上の方ならどなたでも

参 加 費：1,440円（6回分・保険料込）

募集人数：10人

申 込 み：電話でお申し込みください。後日、詳細なご案内をお届けします。

募集期間：1月4日(水)～1月25日(水)（先着順）



○板倉地区公民館講座「第36回スポーツ大会 ビーチバレーボール(4人制)」参加者募集

今年から、募集方法を一般公募として実施します。冬の運動不足解消に、スポーツを通じて仲間づくりをしませんか。

3部門に分けて、4人制で行いますので、4人を募って申込んでください。

部 門：・小学生の部…小学1年生～6年生（男女はとわない）

・女性の部…中学生以上の女性（男性がいる場合は男性の部とする）

・男性の部…中学生以上（女性が混ざってもよい）

と き：2月19日(日)午前9時～

場 所：板倉農業者トレーニングセンター

対象者：板倉区在住または勤務する方

参加費：保険料1チーム160円

申込み：1月31日(水)までに参加申込書を提出してください。

後日、詳細なご案内をお届けします。

上記2つの公民館講座のお問い合わせは、教育・文化グループ（☎78-2141）へお願いします。

○第64回板倉駅伝大会 & 健康マラソン大会の結果

11月6日(日)、板倉ふれあいまつりににおいて駅伝大会とマラソン大会を実施しました。結果は下記のとおりです。

参加いただいた皆様、ありがとうございました。

【駅伝大会】

◇小学生女子の部…1位レインボーsky、2位 AMeRi

◇小学生男子の部…1位Rainbowスライダー、2位豊原レンジャーズ、3位みらい男子

◇中学生女子の部…1位板中女子駅伝部

◇一般男子の部……1位ナカベーズ、2位有恒高校、3位宮島winners

【区間賞】※敬称省略

◇小学生女子の部…1区 庄山佳凜 2区 山本和奏 3区 武藤杏奈

◇小学生男子の部…1区 保坂楓雅 2区 安原 輝 3区 鈴木 湊

◇中学生女子の部…1区 梅北芽吹 2区 猪俣由菜 3区 須崎夢彩

◇一般男子の部……1区 梅北琉成 2区 太田恭佑 3区 清水綾太



○「上越市エネルギー価格等高騰支援金」のお知らせ

市では、昨今のエネルギー価格や物価の高騰の影響を受けている中小事業者、農林水産事業者等を対象に、令和3年度の光熱水費、燃料費及び原材料費の支払実績に応じて最大30万円を給付します。

■給付要件

現に継続して事業・営業を行っている(※)市内に事業所を有する中小企業、個人事業主、公益法人、農林水産事業者等で支援金給付後も事業を継続する意思がある者。

(※)「事業・営業を行っている」とは、令和3年度の確定申告をし、その確定申告書上の「売上(収入)金額」(農林水産事業者にあつては「販売金額」)が1円を超えるものをいう。

■支援金の額の算定方法

(1)令和3年分の確定申告書(法人にあつては、事業年度の最後の月が令和4年9月以前である直近事業年度の決算書)に記載されている光熱水費、燃料費及び原材料費の合計額の15%に相当する額

(2)ただし、(1)で算定した額が、下記の表において該当する額を上回る場合は、表中の額を上限額とする。

令和3年度の確定申告書又は決算書における売上(収入)金額	支援金の上限額
1,000万円未満	5万円
1,000万円以上5,000万円未満	10万円
5,000万円以上1億円未満	20万円
1億円以上	30万円

■申請期限

令和5年2月28日(火)消印有効

■問合せ

上越市エネルギー価格等高騰支援金コールセンター(電話:025-522-6233)
または、産業グループ(☎78-2141)

○農業所得収支内訳書作成相談会の開催について

■期 間：2月7日(火)(針地区)、2月8日(水)(山部地区)、
2月9日(木)(寺野・筒方地区)、2月10日(金)(宮島・豊原地区)

■受付時間：午前9時～11時、午後1時～4時

■会 場：板倉コミュニティプラザ 2階201・202会議室

■持 ち 物：・収入と支出が確認できる書類(領収書、固定資産税の課税明細書など)
・JAの申告支援システム帳票(お持ちの方)

・減価償却の対象となる建物や農機具などの取得年月日と金額が分かる書類

■そ の 他：混雑防止のために地区割りとしていますが、都合の付かない場合は、期間中の別日でも受け付けます。

■問 合 せ：市民生活・福祉グループ(☎78-2141)



板倉区くらしのカレンダー 1月

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間	場所
12日	木	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診		板倉保健センター
17日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10：00～11：00	
20日	金	すこやかサロン（口腔ケア） 【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	
23日	月	介護予防教室	10：00～11：00	
25日	水	すこやかサロン（口腔ケア）【山部地区】	10：00～11：00	
26日	木	オレンジカフェ（認知症カフェ）	14：00～15：00	
27日	金	すこやかサロン（口腔ケア）【豊原地区】	10：00～11：00	板倉区総合事務所
		行政相談	13：30～15：30	
28日	土	いたくら特産品販売	11：00～13：00	ゑしんの里記念館

○マイナンバーカード申請窓口を開設します

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影と、申請の手続きをサポートします。

■開設日：1月14日⑤、1月29日⑥午前9時～午前11時30分（予約不要）

その他、平日の午前9時～午後5時も申請を受け付けています。

■会 場：板倉区総合事務所1階 市民生活・福祉グループ

■対象者：上越市に住民登録がある方

■持ち物：マイナンバーカード申請書

申請書がない方は免許証、または保険証と診察券等2点

■問合せ：市民生活・福祉グループ（☎78-2141）



○無印良品MUJI to GO移動販売バス冬季運休のお知らせ

毎月第3水曜日に、板倉区内の施設において行われていた無印良品の移動販売バスについては、1月から2月末までの間運休となります。

そのため、1月18日、2月15日の移動販売はありません。

■問合せ：総務・地域振興グループ

（☎78-2141）



☆板倉区の人口・世帯数

人 口…6,138人 (-21)
男 性…2,995人 (-11)
女 性…3,143人 (-10)
世帯数…2,170世帯 (+4)

※令和4年12月1日現在、()は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

- ≪12月28日③≫
- 固定資産税（3期）
- 国民健康保険税（6期）
- 後期高齢者医療保険料（6期）
- ≪1月4日④≫
- 介護保険料（9期）
- ≪1月31日⑤≫
- 市・県民税（4期）
- 国民健康保険税（7期）
- 後期高齢者医療保険料（7期）
- 介護保険料（10期）

