

## 令和4年度健康づくりポイントの 応募締め切りは3月10日(金)です

18歳以上の市民の皆さんを対象に「健康づくりポイント事業」を実施しています。



健康診査や、ウォーキングなど3カ月以上継続した運動習慣や健康管理の取り組みで合計15ポイント以上を貯めて応募すると、応募者全員に市温浴施設などの入浴券1回分、または地産地消推進店の利用券500円分をプレゼントします。さらに、応募者の中から抽選で、市宿泊施設の宿泊利用券やメイド・イン上越認証品などが当たりますので、ぜひご応募ください。

①専用サイト、郵送、電子メール、ファクシミリ、窓口への持参 ②令和3年度応募者全員プレゼントの市温浴施設などの入浴券、地産地消推進店の利用券の利用期限は令和5年3月31日(金)までです。お早めにご利用ください ③健康づくり推進課  
(☎025・520・5712)

詳しくは



## 市道認定の申請受付

市道認定を希望する場合は、地権者などの関係者と十分に相談し、関係書類を添えて、町内会が「市道認定申請書」を提出してください。申請書を受理した後、認定基準に基づき審査を行い、市議会できちんと否が審議されます。

市道認定基準や申請書などの様式は、市ホームページからダウンロードできます。

①問道道路課 (☎025・520・5769) または各総合事務所

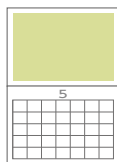
詳しくは



## 上越市ふるさとカレンダー販売中

上越市を応援するため、

当市にゆかりのある皆さんで組織されている団体「ふるさと上越ネットワーク」では、市内の四季折々の風景を掲載した「上越市ふるさとカレンダー」を販売しています。



①販売場所 上越観光物産センター ②一部500円 (A)

4判見開き。50部限定) ③ふるさと上越ネットワーク東京事務局 (☎03・5244・5138)

## 調理師免許証をお持ちの皆さんへ

飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師(パート・アルバイト含む)は、2年に一度、就業状況の届け出が義務付けられています。今年度は就業届出が必要です。



①届出期間 令和5年1月1日(日)・15日(日) ②申問上越地域振興局健康福祉環境部 (☎025・524・6132)

## 公的年金などの源泉徴収票

令和4年分として支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする



「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が、令和5年1月

中旬から下旬にかけて日本年金機構から発送される予定です。源泉徴収票は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、非課税の年金(障害年金や遺族年金)を受給している人には、源泉徴収票は送付されません。

③上越年金事務所お客様相談室 (☎025・524・4115)

## 上越ふゆみち情報アプリを提供しています

冬の道路情報をスマホに通知する「上越ふゆみち情報」を配信しています。



①令和5年3月31日(金)まで ②アプリは二次元コードからダウンロードできます。アプリについての詳細は高田かわこくホームページをご覧ください ③高田河川国道事務所調査第二課 (☎025・521・4545)

アプリ二次元コード



iPhone版



Android版

## 1月分の都市ガス料金

原料費調整制度による1月分の都市ガス料金(一般契約料金)は下記のとおりです。今回の調整は、令和4年8月~10月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)が前月分算定期間の平均原料価格に比べ上昇したことによるものです。

④問合せ…ガス水道局総務課 (☎025-522-5518)

使用量区分	1㎡当たりの単価(税込)
0~25㎡	203.76円
26~150㎡	201.99円
151㎡以上	200.53円

前月検針分に比べ1㎡当たり7.92円の値上げとなります。※基本料金は変わりません。