

## 歴史博物館企画展 「探検ーむかしのかしら」



かつて私たちの生活に欠かすことのできなかつたさまざまな道具と、暮らしの移り変わりを紹介します。

時 令和5年1月4日⑧～3月12日⑨ 午前10時～午後4時  
休館日は月曜日(1月9日⑨)・  
⑧は開館、1月10日⑧、2月24日⑧ 費 一般510円、小・中学生、高校生260円  
※幼児および市内の小・中学生は入館無料 所 歴史博物館(☎025・524・3120)



## 移住セミナー「趣味から探した私の移住地 大自然を楽しもう！」

海や山で趣味を楽しむ先輩移住者から、移住地探しや今の暮らしぶりなどをお話しいただくほか、参加者を変えたフリートークを行います。市外にお住まいのご家族や知り合いにご案内ください。

時 令和5年2月8日⑧ 午後7時～8時 所 WEB会議シス

テム「Zoom」を使用しオンラインで開催 対 U・Iター

ンを検討している人 定 20人程度 申 2月6日⑨までに自治・地域振興課(☎025・520・5674)

## くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家族園(☎025・544・7440) 時 日本酒の湯Ⅱ令和5年1月8日⑨、ひのきの湯Ⅱ1月22日⑨、いづれも午前10時～午後8時30分 費 一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

## 市民いこいの家の もよおし

所 市民いこいの家(☎025・545・5270)

● イベント湯「アロエの湯」

時 令和5年1月19日⑧～29日⑨ 午前10時～午後9時(入浴受付は午後8時45分まで)

費 一般360円・小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

## ● スマホ体験教室

時 1月26日⑧の① 午前10時～

11時30分 ② 午後1時～2時30分 ③ 午後3時30分～5時 定 各回8人(申込順) 申 1月4日⑧以降

## 水族博物館「うみがたり」特別展 深層を深掘り!? 日本海の深海

神秘的な深海の世界を紹介します。当館で繁殖した深海生物「コンペイトウ」などの展示や、「日本海の深海」に焦点を当てた標本、パネルの展示を行います。毎週日曜日には深海についてのレクチャーも行います。

時 令和5年1月17日⑧～3月12日⑨ 所 水族博物館「うみがたり」(☎025・543・2449)

## 牧ふれあい体験交流施設 「太巻き寿司作り体験」

各家庭の特色ある巻き寿司を参加者の皆さんで作ります。



時 令和5年1月22日⑨ 午前10時～午後1時 所 牧ふれあい体験交流施設 定 15人(抽選) 費 1500円 申 1月17日⑧までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設

内、☎025・529・3150)

## ファミリーサポートセンター 「提供会員養成講座」

子育てを応援する会員として必要な知識を学ぶ講座です。講座終了後に登録すると、有償ボランティアとして活動できます。

時 令和5年2月1日⑧・9日⑨・15日⑨・21日⑨ いずれも午前9時から正午(全4回) 所 オーレンプラザ 定 30人(抽選) 申 1月20日⑧までに上越市ファミリーサポートセンター(☎025・521・4010)

● 保育ルームあり 対 6カ月以上就園前 定 5人 申 1月20日⑧まで

## 正善寺工房 「加工体験教室」

定 各12人 所 正善寺工房(☎025・523・0621)

● 味噌作り教室 時 毎週水曜日(令和5年1月4日を除く) 午後1時30分～ 費 5キログラムⅡ 4300円

● そば打ち教室 時 1月14日⑧ 午前10時～ 費 2200円

● 旬の地場野菜料理教室 時 1月18日⑧ 午前10時～ 費 1800円

## オールシーズンプール 新春初泳ぎ(入館無料)

先着50人の幼児・小・中学生にお菓子をプレゼントします。

時 令和5年1月5日⑧ 午前10時～午後7時30分 所 オーレンプラザ(☎025・524・3130)



## 親子雪崩防災教室 「フマ太郎くん 搜索救出大作戦！」

雪崩災害から身を守るため、親子で雪の怖さを学ぶ防災教室です。なだれ博士と一緒に学び、雪上でビーコンとゾンデ棒を使った搜索体験も行います。

時 令和5年2月18日⑧ 午前9時～11時30分 所 地すべり資料館(板倉区猿供養寺) 対 小学生とその保護者 定 10組20人(抽選) 申 2月8日⑧までに妙高砂防事務所(☎0255・72・4141)

