

「ドライカレーを作りたい！」

今年はそんな声からいつもと違うカレークッキングに挑戦しました！年中さんが野菜の下処理、年長さんは野菜をとにかく細かく切ります！

できあがったカレーに大満足で、何度も「うまい！」「もっとたべたい！」と話していました。



「リンゴたっぷりスイートポテト♡」

うんとこしょ！どっこいしょ！と2～5歳児みんなで抜いた大きなさつまいも！今年はリンゴがのったちよっぴり変わったスイートポテトを作りました。

年長さんが2チームに分かれ、サツマイモをつぶし天板に生地を入れてリンゴを並べてくれました！リンゴの並べ方もチームそれぞれで大胆に刺したり、慎重に並べたりと見た目も楽しめたスイートポテトでした！



遊びから食事マナーへ

“遊び”と“マナー”はそれぞれ別物のように感じますが実はしっかりとつながっています！

☆全身を使って遊ぶ事で体幹がしっかりとし、正しい姿勢につながります。

☆指先を使って遊ぶ事で箸やスプーンなどの正しい持ち方の定着につながります。

☆太陽をたくさん浴びることで免疫力が付き活動への意欲がさらに高まり、食欲も湧いてきます！

すぐに成果は見られないかもしれませんが、少しずつ積み重ねていく時間を大切にしていきたいですね。

「ぼくたちにまかせて！」

抜くのも持ち運ぶのも力がある大根抜き。ですが、野菜と同じように日頃太陽の光をたくさん浴びてる年長さんにはなんのその！「先生！僕たちがやるから休んで！」という冷たい水もへっちゃらで抜いた大根はほとんど洗ってくれました！

次の日のメニューがおでんだったので年長さんに大根を切ってもらい、みんなで食べました。甘くて味がよく染みたおいしい大根でした！

