

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。

●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

開 令和4年度は日時と会場を指定しています

令和2年度または令和3年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、令和4年3月に案内はがきを郵送しています（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます）。

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申 日時の変更・新規予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムにアクセスできます)
電 話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233）または各総合事務所

●健康診査の結果説明会（事前予約制）

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。

開 健康づくり推進課（☎025-520-5842）

2月の献血バス運行日程

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。ラブラッド会員でない人や初めて協力したい人も利用できます。

実施日	受付時間	会 場
7日④	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店（毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています）
19日⑤		
26日⑤		

詳しくは



▶ 問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

歯科健診を受けましょう

むし歯や歯周病の早期発見、歯の喪失を予防するため、歯科医療機関で歯科健診を実施しています。

対象者には、令和4年4月に受診券を送付しています。受診していない人は、3月31日④までに受診しましょう。妊婦とその夫には、母子健康手帳交付時に受診券を渡していますので、安定期の体調の良いときに受診してください。

●成人歯科検診

対費 令和5年3月31日時点で20歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の人、妊婦とその夫＝自己負担金500円、70歳の人＝無料 **開** 健康づくり推進課（☎025-520-5842）

●後期高齢者歯科健診

対費 令和5年3月31日時点で76歳、80歳の人＝無料 **開** 国保年金課（☎025-520-5717）

詳しくは

