



上越市

# 地域 クラブ フェア

参加クラブプロフィール

2023

4月22日 土

時間

AM 10:00 ~ PM 4:00

場所

リージョンプラザ上越  
インドアスタジアム

<主催> 上越市教育委員会 (問合せ先: 上越市スポーツ推進課 ☎025-545-9246)

<協賛> 太陽誘電ソルフィーユ・スポーツデポ上越店・スーパースポーツゼビオ上越店



## PRステージ等イベント タイムスケジュール

### ≡ Aステージ ≡

- 10:30~10:45 **ジュニアカンフー教室**  
(太極拳演武披露)
- 11:20~11:35 **上越アクティブスポーツ協会**  
(BMXパフォーマンス披露)
- 12:30~12:45 **BOA・RG**  
(新体操パフォーマンス披露)
- 13:20~13:35 **上越市空手道連盟**  
(団体「型」、演武披露)
- 14:10~14:25 **TUNE R.G**  
(新体操パフォーマンス披露)
- 15:00~15:15 **WAK上越**  
(公開練習、フリースロー大会)

### ≡ Bステージ ≡

- 10:55~11:10 **NPO法人ワセダクラブ北信越  
チアダンス&リーディング**  
(チア演技披露)
- 11:45~12:00 **NPO法人ワセダクラブ北信越  
上越ラグビー**(ラグビー体験)
- 12:55~13:10 **上越なぎなた協会**  
(パフォーマンス披露(打ち合い、「型」、リズムなぎなた)、体験)
- 13:45~14:00 **上越市ソフトボールクラブ(仮称)**  
(ソフトボールピッチング披露)
- 14:35~14:50 **上越市テニス協会**  
(硬式テニス体験)
- 15:25~15:40 **JOETSU WILD BOARS**  
(バスケットボール試合体験)

### 15:45~15:55 じゃんけん大会

※体験の場合は、内履きが必要です。

## 体験可能なチームブース

● 上越市空手道連盟〈空手道「型」体験〉

● TUNE R.G  
〈新体操の手具(リボン、ボール等)に触ってみよう〉

● BOA・RG  
〈新体操の手具(リボン、ボール等)に触ってみよう〉

● glow up(グローアップ)〈ソフトテニス素振り体験〉

● 上越ジュニアダンススポーツクラブトッキー's  
(上越Jr.DSCトッキー's)〈簡単なダンススポーツ体験〉

● 上越なぎなた協会〈なぎなたに触ってみよう〉

● 上越BC〈バドミントン体験〉

● 上越アクティブスポーツ協会  
〈スケートボードやBMX、キックスクーターの体験〉

● NPO法人ワセダクラブ北信越 上越ラグビー  
〈ラグビー体験〉

● U-16プログラミングコンテスト上越妙高実行委員会  
〈プログラミング体験〉

● ヨガ・クラス・ナーダ  
〈ヨーガ体験(別室、練習室Aで体験できます。)>

# もくじ

空手道	上越市空手道連盟	3
剣道	上越市剣道連盟	4
剣道	頸城少年剣道	5
硬式テニス	上越市テニス協会	6
サッカー	Primasale上越JY	7
サッカー	上越サッカー協会FC	8
サッカー	JJwish	9
サッカー	上越春日フットボールクラブ	10
柔道	上越柔道クラブ	11
柔道	順道館牛木塾	12
柔道	やわらかん柔道教室	13
新体操	TUNE R.G	14
新体操	BOA・RG	15
水泳	上越水泳協会地域クラブ	16
水泳	上越ASC	17
水泳	上越正和スイミングスクール	18
スポーツライティング	上越スポーツライティングクラブ	19
ソフトテニス	glow up (グローアップ)	20
ソフトボール	上越市ソフトボールクラブ(仮称)	21
太極拳	ジュニアカンフー教室	22
卓球	上越卓球連盟	23
ダンススポーツ	上越ジュニアダンススポーツクラブトツキー's(上越Jr.DSCトツキー's)	24
チアリーディング	NPO法人ワセダクラブ北信越 チアダンス&リーディング	25
なぎなた	上越なぎなた協会	26
なぎなた	新潟県立武道館 なぎなた教室	27
バスケットボール	上越ジュニアバスケットボールクラブ	28
バスケットボール	JOETSU WILD BOARS	29
バスケットボール	WAK上越	30
バスケットボール	上越市バスケットボール協会 スキルアップ教室	31
バドミントン	上越BC	32
バレーボール(女子)	上越ジュニアバレーボールクラブ	33
BMX	上越アクティブスポーツ協会	34
ヨガ	ヨガ・クラス・ナーダ	35
ラグビー	NPO法人ワセダクラブ北信越 ラグビー上越	36
プログラミング	U-16プログラミングコンテスト上越妙高実行委員会	37

空手道

# 上越市空手道連盟

(市内各所で6のクラブがそれぞれ活動)

チームの  
目標

仲間通しの交流。上越市から国際大会や  
全国大会に出場する選手を輩出すること

チームの  
特徴

楽しみながら、希望者は級位と段位が取得できます

## ◆基本情報

活動日	<平日・休日> PM6:00~ 1~2時間の練習を行っています。	平均参加 者数	10人~30人 (道場によって異なる)
活動場所	謙信公武道館や 小学校の体育館など	参加可能 条件	上越市全域の中学生が対象 (小学生も受入れ可能) ※兄弟での参加大歓迎
月会費	2,000円~6,000円	保 険	月会費と別途、各道場で加入
指導者数	道場によって異なる (まんべんなく子供たちに指導)	WEB	なし

## チーム代表者コメント

上越市空手道連盟では、流派の垣根を越えて、一丸となって空手道の普及に取り組んでいます。

小学生から大学生まで、大人になっても活動ができるように環境整備に努めています。上越空手育成強化事業の一環として、月に1回、近隣市町村の道場が集まり、謙信公武道館で活動しています。体験もできます。

ぜひ、一度お近くの道場に体験に来てください。





剣道

# 上越市剣道連盟



チームの  
目標

健康増進

チームの  
特徴

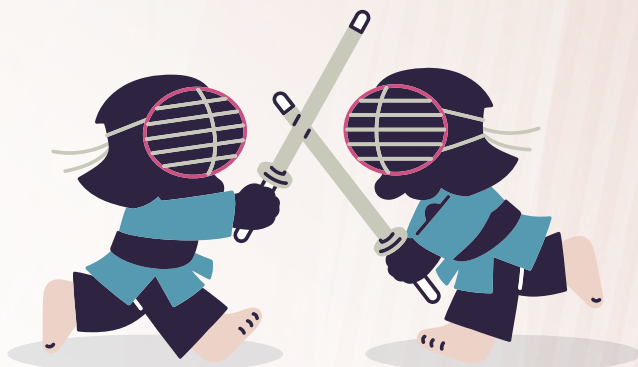
初心者にも対応します

## ◆基本情報

活動日	第2、第4土曜日	平均参加者数	10～30名
活動場所	高田スポーツセンター	参加可能条件	上越市在住及び妙高・糸魚川・柏崎地区の中学生が対象
月会費	1,000円(予定)	保険	スポーツ安全保険に加入(800円/年)
指導者数	3～5名	WEB	Facebook有「上越市剣道連盟」で検索 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

竹刀、防具等は各人でご準備ください。



※写真はイメージです。



剣道

# 頸城少年剣道



チームの  
目標

令和5年度から中体連の大会に参加

チームの  
特徴

初心者から上級者まで誰でも楽しめる環境が整っている

## ◆基本情報

活動日	〈火曜・金曜日〉 PM7:30～PM10:00 〈水曜日〉 PM8:00～PM10:00	平均参加者数	4人
活動場所	くびきB&G海洋センター内 2階トレーニングルーム	参加可能条件	上越市内の中学生が対象
月会費	3,000円	保険	スポーツ保険 生徒400円/年 指導者600円又は750円/年
指導者数	6人	WEB	<a href="http://uksc.jp">http://uksc.jp</a> 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

剣道を知っている方・知らない方でこれから始めるよ、という方にも一から丁寧に、わかりやすく教えるよう心がけていきます。生徒に対しては、挨拶・礼儀作法が身につくよう指導しています。



硬式  
テニス

# 上越市テニス協会




チームの  
目標

中学生大会出場

チームの  
特徴

テニスを通じた仲間づくりと体力づくりができます

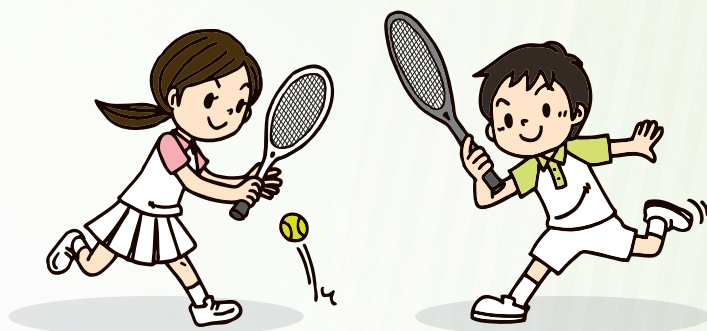
## ◆基本情報

活動日	<毎週土曜日> AM9:00~AM11:00	平均参加者数	30人
活動場所	高田城址公園テニスコート またはスポーツ公園テニスコート (近郊のコート)	参加可能条件	合併前上越市の中学生が対象
月会費	5,000円	保険	加入
指導者数	4人(有資格者3人)	WEB	<a href="https://jyoteni.wp.xdomain.jp/">https://jyoteni.wp.xdomain.jp/</a> 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

私たちが愛好しているテニスという競技を体験する機会となってもらえれば良いと思います。

協会所属の民間のテニススクールのBROSテニススクール、ファーストテニスアカデミーがあります。興味のある方は、そちらもご覧ください。



※写真はイメージです。





サッカー

# Primasale上越JY


チームの  
目標

県リーグ1部昇格(現在2部)、カップ戦新潟県ベスト8

チームの  
特徴

技術力の向上と競技スポーツとして  
「勝負」できる選手を育てる

## ◆基本情報

活動日	毎週月、水、土、日曜日	平均参加者数	25名
活動場所	・くびきふれあいG ・柿崎G・春日中・高志小 ・大手町小他	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	4,000円	保険	スポーツ保険(団体)加入
指導者数	7名(指導者資格保有者3名)	WEB	<a href="https://www.c-sqr.net/c/primasale">https://www.c-sqr.net/c/primasale</a> 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

監督をはじめ指導者は、選手の個人能力(足元の技術、戦術眼他)を養うことと同時に仲間との練習、試合をこなしていくことで組織スポーツを通じた人間力の向上を念頭に指導しています。

若い指導者も多く、実演できる指導で「見て学ぶ」ことを指導モットーとしています。



さあ、明日も。みんなと共に。





サッカー

# 上越サッカー協会FC

チームの  
目標

サッカー技術の習得・向上と仲間づくり

チームの  
特徴

サッカー技術の習得・向上及びサッカーを通じた仲間づくりを目指します

## ◆基本情報

活動日	週1回、土曜日又は日曜日	平均参加者数	20人(予定)
活動場所	高田城址公園陸上競技場	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	1回100円	保険	スポーツ安全保険に加入(800円/年)
指導者数	3人	WEB	なし

チーム代表者コメント

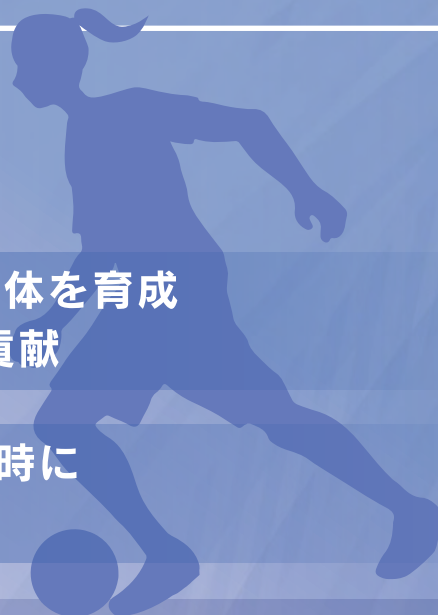
公式大会を目指すようなクラブではありませんが、楽しくサッカーができる場を提供します。初めてサッカーをする人でも加入できます。

サッカーを一緒に楽しみましょう。



サッカー

# JJwish




### チームの目標

- ①礼節を身に付け、健全な心・技・体を育成
- ②サッカーの普及・発展
- ③地域貢献

### チームの特徴

サッカーを通じた仲間づくりと同時に技術力の向上も目指します

## ◆基本情報

活動日	<毎週月、水、土曜日> PM7:00~PM9:00	平均参加者数	今は3、4人(中学生以上)
活動場所	・大町小学校体育館 ・カルチャーセンター体育室	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	会場費や大会参加費がかかった分を実費でいただく	保険	スポーツ保険に加入
指導者数	2人	WEB	「JJwish」で検索してください 詳しくは ここからチェック▶ 

### チーム代表者コメント

今、仲間が少なく活動が思うようにできていません。女の子でサッカーが好きな子や興味のある子が集まってきてくれたらうれしいです。よろしくお願いします。





サッカー

# 上越春日フットボールクラブ


チームの  
目標

選手の1人ひとりの成長・チームの勝利

チームの  
特徴

真剣にサッカーに取り組みます

## ◆ 基本情報

活動日	月・水・木・土・日	平均参加者数	50人
活動場所	上越高校グラウンドほか	参加可能条件	上越市・妙高市・糸魚川市の中学生が対象
月会費	7,000円	保険	加入
指導者数	4人	WEB	「春日サッカー」で検索 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

本気でサッカーに取り組みたい人は、このクラブが良いと思います。たくさんの選手が高校や大学、Fリーグで活躍しています。



柔道

# 上越柔道クラブ

チームの  
目標

各大会上位入賞、礼儀、  
礼節を学び基礎体力を身に着ける

チームの  
特徴

個々に持っている長所、能力を活かし人間力を高め  
目標達成に向けて練習出来るよう取り組んでいます

## ◆基本情報

活動日	<月・木曜日> PM6:30~PM8:45	平均参加者数	10~15名
活動場所	上越市高田スポーツセンター	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	2,000円	保険	スポーツ安全保険加入
指導者数	5人	WEB	なし

チーム代表者コメント

初心者も大歓迎です。楽しく基礎体力を高められるように指導しています。  
見学随時可能、体験可能です。





柔道

# 順道館牛木塾

チームの  
目標

個人では各大会入賞、  
団体では全国大会出場を目指しています

チームの  
特徴

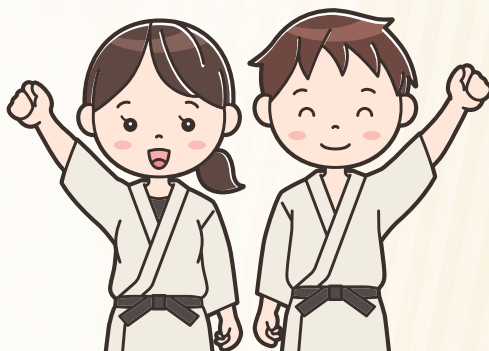
向上心をもって一人ひとりが目標に向けて  
頑張っている練習に励んでいます

## ◆基本情報

活動日	<月・水・金曜日> PM7:30~PM9:30	平均参加者数	12名
活動場所	順道館牛木塾柔道場 (上越市佐内町) ※月に2、3回謙信公武道館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象 直江津東中、城西中、三和中、 頸城中、直江津中、上教大附属中 の広範囲の生徒が在籍中
月会費	3,000円	保険	スポーツ安全保険加入
指導者数	4名	WEB	なし

チーム代表者コメント

初心者から経験者まで、経験豊富な指導者が丁寧に  
教えてくれます。随時見学、体験可能です。



柔道

# やわらかん柔道教室

チームの  
目標

各大会での上位入賞、元気な挨拶・返事

チームの  
特徴

中学生から園児まで、  
チームワークや仲間づくりを大切にしています

## ◆基本情報

活動日	<毎週火・木曜日> PM7:00~PM8:45	平均参加者数	10人
活動場所	やわらかん柔道場 (上越市下箱井146-1) ※月に2~3回謙信公武道館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	2,000円	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	3人	WEB	なし

チーム代表者コメント

礼法や体を守るための受け身を中心に基礎体力の向上に力を入れています。

柔道を通じて、たくさんの仲間と楽しく体を動かしませんか？



新体操

# TUNE R.G



チームの  
目標

◆上位大会進出 ◆仲間づくり ◆体づくり

チームの  
特徴

新体操の競技力向上と仲間づくり

## ◆基本情報

活動日	<毎週木曜日> PM5:30~PM7:00 <毎週土曜日> PM1:00~PM3:00	平均参加者数	30人(小学生20、中学生10)
活動場所	カルチャーセンターほか	参加可能条件	上越市内及び市外の中学生が対象
月会費	7,000円	保険	スポーツ安全保険に加入(800円/年)
指導者数	2人	WEB	Instagram有「上越TUNE」で検索 詳しくは ここからチェック▶ 

### チーム代表者コメント

未就学の幼児から中学生まで、女子も男子も、みんな真剣に楽しく新体操に取り組んでいます。全国大会を目指すと同時に、初心者の人とも仲良く活動し、上達を目指しています。

男子の人数もだんだんと増えてきました。初心者は週1回(木)も可能です。

上位を目指す人は他の曜日も練習しています。





新体操

# BOA・RG



チームの  
目標

◆上位大会進出 ◆仲間づくり ◆体づくり

チームの  
特徴

新体操の競技力向上と仲間づくり

◆基本情報

活動日	<毎週木曜日> PM4:45~PM5:45	平均参加者数	12人(小学生11、中学生1)
活動場所	高田スポーツセンター	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	3,000円(別途入会金3,000円)	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	1名	WEB	Instagram、Facebook有 「上越BOA・RG」で検索  

チーム代表者コメント

少人数ですが、みんなで楽しく新体操に取り組んでいます。競技を目指すコースもあり、基本クラス(基本情報)から始めて、徐々にレベルアップしていきます。

年1回発表会を行っていて、毎年たくさんの方に観ていただいています。





水泳

# 上越水泳協会地域クラブ

チームの  
目標

中学大会で自己ベスト更新

チームの  
特徴

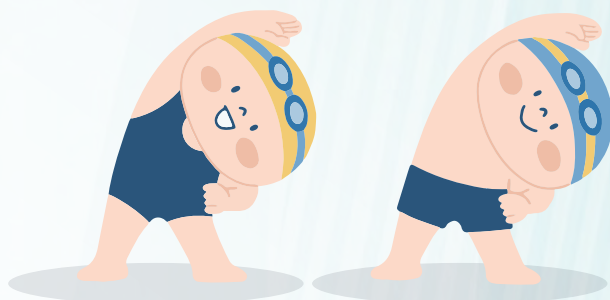
大会に参加し泳力向上を目指す

## ◆基本情報

活動日	土曜日	平均参加者数	30人
活動場所	上越市立 オールシーズンプール	参加可能条件	上越市内の中学生が対象
月会費	1,200円	保険	なし
指導者数	3人	WEB	なし

チーム代表者コメント

一緒に頑張りましょう!!



※写真はイメージです。



水泳

# 上越ASC



チームの  
目標

気持ちよくあいさつし何事にも一生懸命に

チームの  
特徴

水泳を通し自主性・協調性を育成する

## ◆基本情報

活動日	火～日曜日	平均参加者数	20人
活動場所	上越市立 オールシーズンプール	参加可能条件	上越市内の中学生が対象
月会費	5,500円	保険	日本水泳連盟団体総合保険 (800円/年)
指導者数	4人	WEB	なし

チーム代表者コメント

みんなで頑張りよう!!



※写真はイメージです。



水泳

# 上越正和 スイミングスクール



チームの  
目標

自己ベストの更新

チームの  
特徴

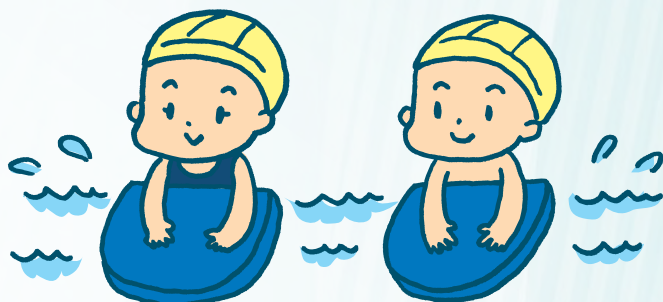
基本練習と反復練習

## ◆ 基本情報

活動日	月・水・木・金・土・日曜日	平均参加者数	16人
活動場所	上越正和 スイミングスクール	参加可能条件	上越市内の中学生が対象
月会費	11,000円	保険	なし
指導者数	2人	WEB	<a href="https://j-seiwa.com">https://j-seiwa.com</a> 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

楽しく頑張りましょう!!



※写真はイメージです。





スポーツ  
クライミング

# 上越スポーツクライミングクラブ

チームの  
目標

クライミング技術の習得  
体力作り・国体出場・各種大会に出場し自分の力を試す

チームの  
特徴

年齢を超えて切磋琢磨することで技術を磨くこと、  
体力作り仲間作りのできるクラブ

## ◆基本情報

活動日	<月・水・金曜日> (祝日を除く) 19:00~21:00	平均参加者数	6人
活動場所	柿崎総合体育館 クライミングウォール	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	年会費15,000円	保険	スポーツ安全保険に加入 (1,450円/年)
指導者数	2人	WEB	<a href="https://nfcc.jimdofree.com">https://nfcc.jimdofree.com</a> 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

練習を重ねることで、登る楽しさと自分の力が向上していき手応えの感じられるスポーツです。国体出場を目指し、技術の向上に励んでいます。一方で、楽しみながらのクライミングで、体力づくり仲間づくりにつながっています。





ソフト  
テニス

# glow up (グローアップ)



チームの  
目標

ソフトテニスを心から楽しめる環境づくりと  
個人のレベルにあった指導

チームの  
特徴

初心者から上級者まで誰でも楽しめる環境が整っている

## ◆基本情報

活動日	月4~8回 <月~金曜日> PM7:00~PM9:00 <土・日曜日> AM9:00~PM12:00	平均参加者数	10~20人
活動場所	<アウトドア> 上越総合運動公園 <インドア> 上越市内体育館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	3,000円	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	5人	WEB	なし

チーム代表者コメント

ソフトテニスを知っている方・知らない方でこれから始めるよという方にも1から丁寧にわかりやすく教えるよう心がけていきます。個人の気持ちを尊重しながら上位大会に出場したいというご希望にも答えられるようコーチ一同精一杯やらせていただきます。

とにかく笑顔で明るいチームを目指していきます。



ソフト  
ボール

# 上越市ソフトボールクラブ(仮称)

チームの  
目標

ソフトボールを楽しみ、上位大会出場を目指す

チームの  
特徴

参加者全員が、楽しく活動しながら  
技術の向上を目指します

## ◆基本情報

活動日	<毎週日曜日> AM9:00~PM12:00	平均参加者数	20人
活動場所	春日中学校グラウンド (ソフトボール用部分) 雨天時は同校体育館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	500円	保険	スポーツ安全保険に加入
指導者数	3人	WEB	上越市ソフトボール協会ホームページ ( <a href="http://joetsusoftball.web.fc2.com/">http://joetsusoftball.web.fc2.com/</a> ) 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

参加者のレベルに合わせた練習をしますので、これからソフトボールを始める人も大歓迎です。



※写真はイメージです。





太極拳

# ジュニアカンフー教室

チームの  
目標

- 1.健康づくり(体力・気力の育成)
- 2.技術の向上
- 3.各種大会参加

チームの  
特徴

技術の上達とカンフーを通じて協調心・思いやり・規律を守る心を育てる

## ◆基本情報

活動日	<毎週土曜日> AM9:30~AM11:00 <隔週火曜日> PM6:30~PM8:00	平均参加者数	5人(中学生2人)
活動場所	<土曜日> 謙信公武道館 他 <火曜日> 春日謙信交流館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	1教室…1,000円 2教室…1,500円	保険	スポーツ安全保険に加入 (年 800円)
指導者数	2人	WEB	上越市太極拳協会検索 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

参加者は、それぞれ目標を持って練習に打ち込んでいます。全身を使っての運動ですので、身体能力のアップにつながります。

自分の身体や長器械(棍)・短器械(剣・刀)を使って楽しさを感じていきましょう。



※写真はイメージです。





卓球

# 上越木田卓球クラブ

チームの  
目標

卓球技術の向上、各種卓球大会への参加

チームの  
特徴

新規立ち上げチームのため、  
今後チームの個性を創ります

## ◆基本情報

活動日	毎週土曜日又は 日曜日のどちらか AM9:00~PM12:00	平均参加 者数	定員20名 (新規クラブのため、現在は0名)
活動場所	上越市総合体育館卓球場	参加可能 条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	2,000円程度	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	4人	WEB	新規クラブのため、 ありません。

※写真はイメージです。

チーム代表者コメント

中学校から初めて卓球を始める生徒を対象にしています。

卓球が好きで、卓球を楽しみながら、卓球技術を高めたい人はぜひ入会してください。



ダンス  
スポーツ

# 上越Jr.DSCトッキー's

上越ジュニアダンススポーツクラブトッキー's

チームの  
目標

仲間と一緒に目標をもって練習し、  
発表したり、大会に出場する

チームの  
特徴

相手を思いやり、楽しくコミュニケーションを取り、  
礼儀正しく踊る

## ◆基本情報

活動日	<毎週土曜日> AM10:00~AM12:00	平均参加者数	3~4名
活動場所	上越市ファームセンター 多目的室 又は オーレンプラザ他 市の施設	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	1人 月/1,000円	保険	会費とは別途 年/800円
指導者数	2人	WEB	なし

### チーム代表者コメント

社交ダンス(種目チャチャチャ・サンバ・ワルツ・タンゴなど)を中心にダンススポーツとして踊っているジュニアクラブです。

ダンススポーツ(社交ダンス)だけでなく、リズム体操やフリーダンスを子供たちで考えて創作し、フェスタなどで発表出来たらと思う。

ダンスのコーディネーショントレーニングを取り入れ、リズム感を養い踊れる身体、バランス、体力作りにも力を入れています。

誰もが主人公になれるダンススポーツを楽しく踊りましょう。





チア

NPO法人ワセダクラブ北信越

# チアダンス&リーディング

チームの  
目標

見ている人に笑顔と勇気・元気を  
与えられる演技をして、応援する

チームの  
特徴

ポンポンを持って一体感のあるダンスを行う  
時には、人のうえに人があがり大きな声で応援する

## ◆基本情報

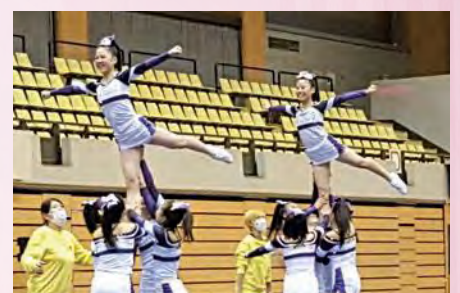
活動日	<毎週土曜日> PM5:00~PM6:30	平均参加者数	20名
活動場所	<土曜日> 東本町小学校体育館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	6,400円	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	2名	WEB	<a href="https://wasedaclub-hs.com/">https://wasedaclub-hs.com/</a> 公式WEBサイトは ここからチェック▶ 

## チーム代表者コメント

早稲田大学が公式にサポートするジュニアスポーツクラブです。子供たちの心と体の成長を図るために、2005年上越地区でスクールを開校し、現在80名(幼児~高校生)が在籍し活動しております。

チアダンス&リーディングはどんな状況でも笑顔で見ている人を元気にすることが目的です。そのために個々の努力やチームのメンバーへの思いやりが必要になります。また、やらされるのではなく、自分からやりたいと思って行動し、チームの一員として頑張ることは、良い経験となることでしょう。

5月より中学生チームを新設開校します。体験は無料です。





なぎなた

# 上越なぎなた協会

チームの  
目標

心身の調和のとれる人材の育成

チームの  
特徴

ALT(外国語指導助手)も数名在籍しており、  
多国籍の雰囲気です

## ◆基本情報

活動日

<木曜日>  
PM5:45~PM7:45  
<土曜日>  
PM1:00~PM3:00

平均参加  
者数

12名

活動場所

・教育プラザ体育館  
・上越市総合体育館  
・新潟県立武道館

参加可能  
条件

上越市内の中学生が対象

保険

スポーツ安全保険に加入

月会費

月500円と  
会場費1回につき50円

WEB

Amebaブログ、Instagram有  
「上越なぎなた」で検索

Ameba  
ブログ



Instagram



指導者数

3名

※写真はイメージです。

チーム代表者コメント

上越、新潟ではまだまだ知名度が低い競技ですが、全国大会で活躍できる競技団体です。また、技術だけではなく人として心の成長も大切にしています。

是非一緒に活動しましょう！



なぎなた

新潟県立武道館

# 上越なぎなた教室

チームの  
目標

心身の調和のとれる人材の育成

チームの  
特徴

2022年12月から開講しました

## ◆基本情報

活動日	<金曜日> PM7:00~PM8:30	平均参加者数	1名
活動場所	新潟県立武道館	参加可能条件	上越市内の中学生が対象
月会費	3,000円/2か月	保険	月会費の中に含む
指導者数	1名	WEB	新潟県立武道館サイト内 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

新設のため、参加者はまだ1名ですが、一緒にお稽古しましょう。



※写真はイメージです。





バスケット  
ボール

# 上越ジュニア バスケットボールクラブ

(男子:上越ジョーズ)

(女子:グランディール)

## チームの 目標

バスケットを楽しみながら個々のスキルアップを目指す

## チームの 特徴

元男子日本代表ヘッドコーチの倉石 平さん  
(現早稲田大学バスケットボール部総監督)推奨クラブ  
勝ちにこだわらない、高校・大学でも活躍できる選手を育成します

## ◆基本情報

活動日	<毎週月・水・木・土曜日> PM7:00~PM9:00	平均参加 者数	15人
活動場所	<月・木・土曜日> 城西中学校 <水曜日> 直江津中学校、新井中学校	参加可能 条件	上越市全域の中学生が対象 (市外も歓迎)
月会費	2,000円/月 500円/回	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	4人 (年数回 元日本代表ヘッドコーチ 倉石 平さんのクリニック実施)	WEB	Instagram、Facebook有  Instagram  Facebook

## チーム代表者コメント

県内でいち早くクラブ化し約15年、全国各地はもとより世界のクラブチームとも交流してきた歴史のあるクラブです。U17ワールドカップ日本代表キャプテンをはじめ、高校・大学では全国大会出場校へ数多くの選手を輩出しています。

高校や大学での全国経験を持つOB・OGとの交流を通じてスキルを学ぶことができます。

もっとスキルアップしたい、自分の力を試してみたい、バスケットを始めてみたい選手を募集しています





バスケット  
ボール

# JOETSU WILD BOARS

チームの  
目標

ジュニアウインターカップ  
新潟県予選 優勝・全国大会出場

チームの  
特徴

ディフェンスを頑張り、走れるチーム。  
選手達は楽しみながら練習・試合を行っています

## ◆基本情報

活動日	<月・火・水・金曜日> PM7:00~PM9:00 土・日曜日は試合を中心に活動中	平均参加者数	20人
活動場所	<月曜日>直江津中学校 <火曜日>春日中学校 <水曜日>総合体育館・城西中学校 <金曜日>春日中学校	参加可能条件	上越市全域、 妙高市の中学生が対象
月会費	4,000円	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	5人	WEB	Instagram有り 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

中学生からバスケットボールを始めた選手も在籍、レベルに合わせた指導を心掛けて行っています。練習体験は、事前にご連絡を頂ければ、何時でも可能です。一緒にバスケットボールを楽しみながら、上達しましょう。

宜しくお願いします。



バスケット  
ボール

# WAK上越



チームの  
目標

バスケで上越を元気に。  
ワクワクした主体的な選手になる

チームの  
特徴

「楽しさ」と「成長」の両輪で、なりうる最高の自分を目指す

## ◆基本情報

活動日	<毎週月・水・金曜日> PM7:00~PM7:30	平均参加者数	9名
活動場所	<月曜日>三和中学校 <水曜日>春日中学校 <金曜日>直江津東中学校	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象 (通える範囲で)
月会費	月2,000~3,000円程度	保険	スポあんネット (800円/年)
指導者数	1名	WEB	Instagram有り 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

普及・育成のクラブです。初心者歓迎します。私たちと一緒に笑顔で成長するバスケットボールライフを送りましょう。

練習の様子をInstagramに投稿しています。ご興味ございましたら、お気軽に体験参加下さい!





バスケット  
ボール

令和5年度上越市バスケットボール協会

スキルアップ教室

(女子・男子)

※男子は別チームで体制を構築中

活動の目的

- より多くの時間を費やしてバスケットボールに打ち込みたい選手のために、練習する機会を提供する。
- 選手がバスケットボールの面白さや奥深さに改めて気づき、長所を伸ばしたり、自身の課題に向き合っ  
て解決したりする場を提供する

活動内容

【練習内容】

- オフェンス・ディフェンスに関する個人スキル、合わせのスキル
- スクリメージ(5on5) 等

◆基本情報

活動日	5月～2月の各月2回程度(休日) 1回3時間	参加可能 条件	上越市内の中学校に在籍しており、 日本バスケットボール協会に競技 者登録している(する予定で)、なお かつ保護者が参加を認めた選手 (中学1～3年生・女子)
活動場所	上越市内体育館		
月会費	毎回300円 (施設使用料・市協会強化育成費)	保 険	年間を通じて 障害総合保険に加入 (およそ1,500円)
指導者数	3名程度	WEB	なし

※写真はイメージです。

チ  
ー  
ム  
代  
表  
者  
コ  
メ  
ン  
ト

3年ぶりの「スキルアップ教室」再開となります。楽し  
い、有意義な活動を提供したいと考えております。

多くの選手の参加をお待ちしています。

\* 問い合わせ:090-4010-2917(駒村)





バドミントン

# 上越BC


チームの  
目標

バドミントン基礎の習得

チームの  
特徴

なし

## ◆基本情報

活動日	<毎週土曜日> PM5:00~PM7:00	平均参加者数	これからの募集の為未定 (男女各5名以上あれば活動開始)
活動場所	稲田小学校を予定 (体育館が空いていれば)	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	1,500円 前期、後期として一括集金 前期9,000円[6か月×1,500円]	保険	スポーツ安全協会に加入 (中学生:800円 A1等級)
指導者数	4名(予定)	WEB	「上越バドミントン協会」で検索 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

部活動の地域以降に伴い発足したチームです。参加希望者が集まった後、活動を開始いたします。



※写真はイメージです。



バレー  
ボール  
(女子)

# 上越ジュニアバレーボールクラブ

## チームの 目標

1.学校枠をこえた仲間づくり 2.競技力の向上

## チームの 特徴

上越地域のバレーボール好きな  
生徒が集まり活動しています

### ◆基本情報

活動日	<毎週月・木曜日> PM7:00~PM9:00 <土曜日> PM5:00~PM7:00	平均参加者数	25人
活動場所	<月曜日> 関根学園高校体育館 <木・土曜日> 春日中学校体育館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	15,000円(年会費)	保険	スポーツ安全保険に加入 (会費に含む)
指導者数	4人	WEB	なし

### チーム代表者コメント

チームが結成されてから20年が経過しました。この間多くの生徒が練習に参加し、高校では全国大会に出場する選手も出ております。また、学校部活動以外で小学5年生～中学3年生のバレーボール仲間が集まり技術力向上も合わせながら活動しています。初心者の方も歓迎です。





BMX

# 上越アクティブスポーツ協会



## チームの 目標

上越市に公共のスケートパークを建設することを目的に活動している団体です

## チームの 特徴

BMX以外にもスケートボードやボルダリング、トランポリン等が出来ます

### ◆基本情報

活動日	<月・水・金曜日> PM5:30~PM9:30 <日曜日・祝日> AM11:00~PM4:00 <土曜日> AM11:00~PM8:00 (時短開放及び臨時休業日あり)	平均参加者数	約15人
	活動場所	上越アクティブパーク (上越市富岡539-7)	参加可能条件
月会費	なし(施設利用料として徴収)	保険	山田保険事務所様で加入可能 (アクティブスポーツ専用の保険あり)
指導者数	なし(愛好者で開放。 不定期でスクール実施)	WEB	Facebook、ホームページ有 HP  Instagram 

### チーム代表者コメント

自分のペースで遊びとして楽しめるアクティブスポーツ。自発的な遊びを本気で継続していくことで得るものはたくさんあります。

現在会員数は380名。みなさま、自分のペースで楽しんでいます。施設の開放日は毎月SNSで告知しているので、興味のある方は「上越アクティブスポーツ協会」で検索してみてください。





# ヨガ・クラス・ナーダ



## チームの 目標

心・身体・精神・人とのつながり、すべての健康  
感情の安定「命の共通性」「非暴力」「正直さ」  
知力・意志の力・心の自由度

## チームの 特徴

○筋力を無理なく強く(かたより無く、全身の筋力、柔軟性に効果、各スポーツに役立つ)アイソメトリック・ヨーガを主に行います ○疲れをいやし、心・身体ともリラックス ○運動嫌いでも、だれでもできます ○人と比べる事なく、自己肯定感を高め、他の人も受け入れる心に

## ◆基本情報

活動日	月4回毎週 ＜火曜日＞PM7:00～PM8:30 ＜水曜日＞PM7:00～PM8:10 ＜土曜日＞AM10:00～AM11:30	平均参加者数	5人～10人
活動場所	・国府・東雲町 他 ・上越市公民館・大潟区人魚館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	5,000円(月4回)他	保険	なし
指導者数	1人	WEB	「ヨガ・クラス・ナーダ」、 「一般社団法人日本ヨーガ療法学会」で検索 HP   一般社団法人 日本ヨーガ 療法学会

## チーム代表者コメント

日本ヨーガ療法学会「アイソメトリック・ヨーガ」(等尺性筋収縮運動)により、アレルギー、病気、関節炎など炎症を抑える、活性酸素を下げる物質分泌が解明されました(大学病院と日本ヨーガ療法学会共同研究)。野球・サッカー・バスケットボール他全般にプロ・アマを問わず取り入れられ、ジャンプ、ランニング速度、バランス、柔軟性、俊敏性とも通常トレーニングのみと比べ格段に向上。集中力を高め、心を安定、メンタルトレーニングに有効。自分のペースで行い、運動が苦手な方も取り組み効果を上げられます。

《トレーニングの流れ》

有酸素運動(心臓、肺を強く)→アイソメトリック・ヨーガ(筋力、柔軟性を)→呼吸法(自律神経を調整、免疫・ホルモン分泌とも正常化)→マインドフルネス瞑想(短く自分を振り返り、冷静な心を育てる)●活動日時のご希望をご連絡ください。



ラグビー

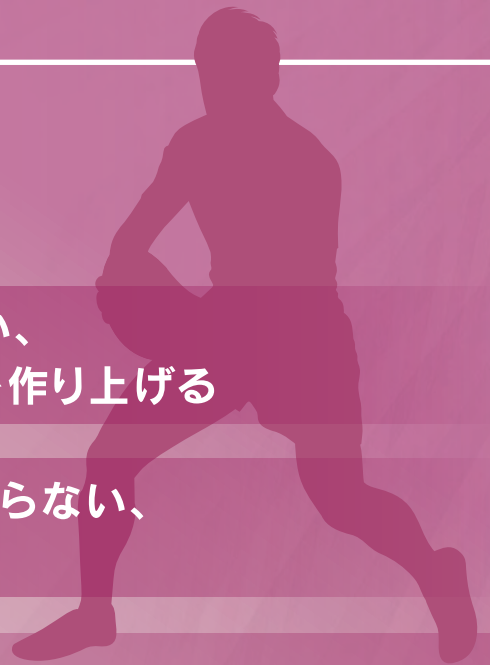
# 上越ラグビー

チームの  
目標

ラグビーを楽しみ仲間と助け合い、  
トレーニングにより強靱な身体を上げる

チームの  
特徴

基礎・基本の強化により型にはまらない、  
臨機応変な対応が出来るチーム



## ◆基本情報

活動日	<毎週日曜日> PM2:00~PM5:00 <その他毎週火・木> PM7:00~PM9:00	平均参加者数	30名
活動場所	<日曜日> 高田城址公園陸上競技場他 <火・木曜日> 春日中グラウンド	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	4,000円~12,000円	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	6名	WEB	<a href="https://wasedaclub-hs.com/">https://wasedaclub-hs.com/</a> 詳しくは ここからチェック▶ 

### チーム代表者コメント

上越地区での知名度がまだまだなラグビーですが、スクール開校して丸10年が経過現在40名(幼児~中学生)が在籍し活動しております。常に【楽しもうラグビー】を掲げ日々の練習に励んでおります。上越地域からラグビーを発信し全国大会出場、を目指します。

中学生から始めるラグビーは決して遅くなく、身長・体重関係なく誰でも目指せるポジションがあります。仲間と協力し1つのTRYを目指すラグビーには社会で役立つ要素が沢山含まれており、将来性があるスポーツです。是非実際に私たちとラグビーを体感してみませんか。ボールを持って走る・かわす・ぶつかる・パスをする・ボールを蹴る事もできます。(五郎丸選手は元サッカー選手でした)

本当に楽しいスポーツです。現在新潟県出身のラグビー日本代表選手は、男子は1名・女子は2名活躍しております。





# U-16プログラミングコンテスト 上越妙高実行委員会

## チームの 目標

U-16 プログラミングコンテスト全国大会優勝

## チームの 特徴

プログラミングが初めての方でも大丈夫です

### ◆基本情報

活動日	2023年6月～9月 隔週土曜日の午前中(全8回)	平均参加者数	10～15名
活動場所	市内のコワーキングスペース (上越妙高JM-DAWN、 高田本町 bibit)	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象 (小学生、高校1年生も参加可能)
月会費	なし	保険	なし
指導者数	1名 (他、会場ごとに サポートが2～3名)	WEB	<a href="http://joetsu.u16procon.org/">http://joetsu.u16procon.org/</a> 詳しくは ここからチェック▶ 

## チーム代表者コメント

U-16プログラミングコンテストは北海道旭川で始まりました。CHaserという対戦ゲームを通してプログラミングを習得することができます。

上越では2021年11月に第1回大会を開催し、今年で3年目になります。11月の大会に向け、全8回の事前講習を通じてプログラミングが初めての方でもPython言語を習得することができます。

プログラミングに興味がある方はぜひご参加ください。





# 上越市 地域クラブフェア会場MAP



- |                                 |                          |                                 |
|---------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 上越ブレイブバッキングホース、<br>上越マーチングバンド | 10 上越なぎなた協会              | 20 上越市ソフトボールクラブ(仮称)             |
| 2 ワセダクラブ北信越上越ラグビー               | 11 上越卓球連盟                | 21 ヨガ・クラス・ナーダ                   |
| 3 ワセダクラブ北信越チアダンス&リーディング         | 12 上越市空手道連盟              | 22 上越BC                         |
| 4 Primasale上越JY                 | 13 上越ジュニアバスケットボールクラブ     | 23 頸城少年剣道                       |
| 5 JJwish                        | 14 glow up (グローアップ)      | 24 上越ジュニアバレーボールクラブ              |
| 6 上越ジュニアダンススポーツクラブトッキー's        | 15 上越市剣道連盟               | 25 TUNE R.G                     |
| 7 U-16プログラミングコンテスト上越妙高実行委員会     | 16 BOA・RG                | 26 WAK上越                        |
| 8 上越市テニス協会                      | 17 JOETSU WILD BOARS     | 27 上越柔道クラブ、順道館牛木塾、<br>やわらかん柔道教室 |
| 9 上越サッカー協会FC                    | 18 上越市バスケットボール協会スキルアップ教室 | 28 上越アクティブスポーツ協会                |
|                                 | 19 ジュニアカンフー教室            |                                 |