

柔道

上越柔道クラブ



チームの
目標

各大会上位入賞、礼儀、
礼節を学び基礎体力を身に着ける

チームの
特徴

個々に持っている長所、能力を活かし人間力を高め
目標達成に向けて練習出来るよう取り組んでいます

◆基本情報

活動日	<月・木曜日> PM6:30~PM8:45	平均参加者数	10~15名
活動場所	上越市高田スポーツセンター	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	2,000円	保険	スポーツ安全保険加入
指導者数	5人	WEB	なし

チーム代表者コメント

初心者も大歓迎です。楽しく基礎体力を高められるように指導しています。
見学随時可能、体験可能です。



柔道

順道館牛木塾

チームの
目標

個人では各大会入賞、
団体では全国大会出場を目指しています

チームの
特徴

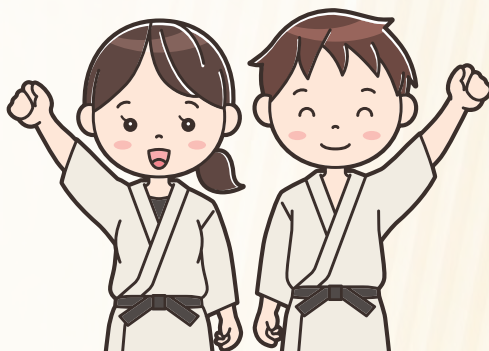
向上心をもって一人ひとりが目標に向けて
頑張っている練習に励んでいます

◆基本情報

活動日	<月・水・金曜日> PM7:30~PM9:30	平均参加者数	12名
活動場所	順道館牛木塾柔道場 (上越市佐内町) ※月に2、3回謙信公武道館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象 直江津東中、城西中、三和中、 頸城中、直江津中、上教大附属中 の広範囲の生徒が在籍中
月会費	3,000円	保険	スポーツ安全保険加入
指導者数	4名	WEB	なし

チーム代表者コメント

初心者から経験者まで、経験豊富な指導者が丁寧に
教えてくれます。随時見学、体験可能です。



柔道

やわらかん柔道教室

チームの
目標

各大会での上位入賞、元気な挨拶・返事

チームの
特徴

中学生から園児まで、
チームワークや仲間づくりを大切にしています

◆基本情報

活動日	<毎週火・木曜日> PM7:00~PM8:45	平均参加者数	10人
活動場所	やわらかん柔道場 (上越市下箱井146-1) ※月に2~3回謙信公武道館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	2,000円	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	3人	WEB	なし

チーム代表者コメント

礼法や体を守るための受け身を中心に基礎体力の向上に力を入れています。

柔道を通じて、たくさんの仲間と楽しく体を動かしませんか？

