

太極拳

ジュニアカンフー教室

チームの
目標

- 1.健康づくり(体力・気力の育成)
- 2.技術の向上
- 3.各種大会参加

チームの
特徴

技術の上達とカンフーを通じて協調心・思いやり・規律を守る心を育てる

◆基本情報

活動日	<毎週土曜日> AM9:30~AM11:00 <隔週火曜日> PM6:30~PM8:00	平均参加者数	5人(中学生2人)
活動場所	<土曜日> 謙信公武道館 他 <火曜日> 春日謙信交流館	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	1教室…1,000円 2教室…1,500円	保険	スポーツ安全保険に加入 (年 800円)
指導者数	2人	WEB	上越市太極拳協会検索 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

参加者は、それぞれ目標を持って練習に打ち込んでいます。全身を使っての運動ですので、身体能力のアップにつながります。

自分の身体や長器械(棍)・短器械(剣・刀)を使って楽しさを感じていきましょう。



※写真はイメージです。

