

バスケット
ボール

上越ジュニア バスケットボールクラブ

(男子:上越ジョーズ)
(女子:グランディール)

チームの 目標

バスケットを楽しみながら個々のスキルアップを目指す

チームの 特徴

元男子日本代表ヘッドコーチの倉石 平さん
(現早稲田大学バスケットボール部総監督)推奨クラブ
勝ちにこだわらない、高校・大学でも活躍できる選手を育成します

◆基本情報

活動日	<毎週月・水・木・土曜日> PM7:00~PM9:00	平均参加 者数	15人
活動場所	<月・木・土曜日> 城西中学校 <水曜日> 直江津中学校、新井中学校	参加可能 条件	上越市全域の中学生が対象 (市外も歓迎)
月会費	2,000円/月 500円/回	保 険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	4人 (年数回 元日本代表ヘッドコーチ 倉石 平さんのクリニック実施)	WEB	Instagram、Facebook有  Instagram  Facebook

チーム代表者コメント

県内でいち早くクラブ化し約15年、全国各地はもとより世界のクラブチームとも交流してきた歴史のあるクラブです。U17ワールドカップ日本代表キャプテンをはじめ、高校・大学では全国大会出場校へ数多くの選手を輩出しています。

高校や大学での全国経験を持つOB・OGとの交流を通じてスキルを学ぶことができます。

もっとスキルアップしたい、自分の力を試してみたい、バスケットを始めてみたい選手を募集しています



バスケット
ボール

JOETSU WILD BOARS

チームの
目標

ジュニアウインターカップ
新潟県予選 優勝・全国大会出場

チームの
特徴

ディフェンスを頑張り、走れるチーム。
選手達は楽しみながら練習・試合を行っています

◆基本情報

活動日	<月・火・水・金曜日> PM7:00~PM9:00 土・日曜日は試合を中心に活動中	平均参加者数	20人
活動場所	<月曜日>直江津中学校 <火曜日>春日中学校 <水曜日>総合体育館・城西中学校 <金曜日>春日中学校	参加可能条件	上越市全域、 妙高市の中学生が対象
月会費	4,000円	保険	スポーツ安全保険に加入 (800円/年)
指導者数	5人	WEB	Instagram有り 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

中学生からバスケットボールを始めた選手も在籍、レベルに合わせた指導を心掛けて行っています。練習体験は、事前にご連絡を頂ければ、何時でも可能です。一緒にバスケットボールを楽しみながら、上達しましょう。

宜しくお願いします。



バスケット
ボール

WAK上越



チームの
目標

バスケで上越を元気に。
ワクワクした主体的な選手になる

チームの
特徴

「楽しさ」と「成長」の両輪で、なりうる最高の自分を目指す

◆基本情報

活動日	<毎週月・水・金曜日> PM7:00~PM7:30	平均参加者数	9名
活動場所	<月曜日>三和中学校 <水曜日>春日中学校 <金曜日>直江津東中学校	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象 (通える範囲で)
月会費	月2,000~3,000円程度	保険	スポあんネット (800円/年)
指導者数	1名	WEB	Instagram有り 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

普及・育成のクラブです。初心者歓迎します。私たちと一緒に笑顔で成長するバスケットボールライフを送りましょう。

練習の様子をInstagramに投稿しています。ご興味ございましたら、お気軽に体験参加下さい!



バスケット
ボール

令和5年度上越市バスケットボール協会

スキルアップ教室

(女子・男子)

※男子は別チームで体制を構築中

活動の目的

- より多くの時間を費やしてバスケットボールに打ち込みたい選手のために、練習する機会を提供する。
- 選手がバスケットボールの面白さや奥深さに改めて気づき、長所を伸ばしたり、自身の課題に向き合っ
て解決したりする場を提供する

活動内容

【練習内容】

- オフェンス・ディフェンスに関する個人スキル、合わせのスキル
- スクリメージ(5on5) 等

◆基本情報

活動日	5月～2月の各月2回程度(休日) 1回3時間	参加可能 条件	上越市内の中学校に在籍しており、 日本バスケットボール協会に競技 者登録している(する予定で)、なお かつ保護者が参加を認めた選手 (中学1～3年生・女子)
活動場所	上越市内体育館		
月会費	毎回300円 (施設使用料・市協会強化育成費)	保 険	年間を通じて 障害総合保険に加入 (およそ1,500円)
指導者数	3名程度	WEB	なし

チ
ー
ム
代
表
者
コ
メ
ン
ト

3年ぶりの「スキルアップ教室」再開となります。楽し
い、有意義な活動を提供したいと考えております。

多くの選手の参加をお待ちしています。

* 問い合わせ:090-4010-2917(駒村)



※写真はイメージです。

