

☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~:

# 星のふるさと清里

2023.5.25 Vol.171

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地  
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)



たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

## 今年の稲文字は「志」。みんなで苗を植えました！



5月9日(火)清里小学校で学校田の田植えが行われました。今年は4年ぶりに全校児童が参加し、地域の皆さんから指導を受け、泥まみれになりながら作業を行いました。



## 星のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座：ふたご座  
【5月21日～6月21日】



1年のうちで昼が最も長い6月を迎えます。6月の夕方は、宵の明星「金星」が西の空に1番星として輝いています。夜の9時ごろには、春の大曲線（北斗七星～アルクトゥールス～スピカ）が空高く昇っています。星のふるさと館で、春の星空&プラネタリウムをぜひお楽しみください。

★観望会 6月2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30日（晴天実施）

※当日の16時以後、電話で実施の有無をご確認ください。

※23, 24日はホテル・天の川観望会を開催します（晴天曇天実施）。星のふるさと館へ19時までに集合してください（自家用車で観察地へ移動します）。

★プラネタリウム上映スケジュール

	10:30～	12:00～	13:30～	15:00～
平日	/		よもやま学園 夏の星空編	マーズ 1001 有人火星探査
土日祝	よもやま学園 夏の星空編	マーズ 1001 有人火星探査	まほうつかい リリース	マーズ 1001 有人火星探査



# 清里区ほっとカレンダー

R5.5.25 ~ R5.6.30

【区】：区総合事務所 528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100
【コ】：コミュニティプラザ 529-1218	【星】：星のふるさと館 528-7227
【小】：小学校 528-4634	【ス】：スポーツセンター 528-7300
【中】：中学校 528-4068	【診】：診療所 528-3313
【保】：保育園 528-3205	【歯】：歯科診療所 528-4180
【子】：子育てひろば 528-3205	【活】：活性化交流施設 528-7350
【板保】：板倉保健センター	【公】：スポーツ公園グラウンド

6月21日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ  
10:45~11:15 株式会社 三原田組  
11:30~12:00 清里診療所

5/25	木	乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳) 時間は個別対応【板保】
27	土	清里っ子スポーツフェスティバル【小】
6/6	火	行政相談 9:00~11:00【コ】 健康運動教室 9:30~11:00【コ】
7	水	第28回清里区シニアゲートボール大会 8:30~16:00【活】
13	火	乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月) 時間は個別対応【板保】
20	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 介護予防教室 9:30~11:00【コ】
21	水	きよさと朝市 9:30~11:00【コ】
27	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】

## 【清里診療所 休診カレンダー】

6/1	木	臨時休診
3	土	第1土曜日の休診日
8	木	臨時休診
15	木	臨時休診
17	土	第3土曜日の休診日
22	木	臨時休診
26	月	午後のみ臨時休診

新型コロナワクチン接種のため休診日が多くなっています。

★問合せ：清里診療所 (☎528-3313)



## ■ 市職員をかたる還付金詐欺に注意ください

市内において市役所職員を名乗り保険料還付の手続きを促す不審な電話の事案が続いており、4月には特殊詐欺被害が発生しています。

市から還付金の手続きやATMの操作を依頼するような電話をかけることはありません。

電話でお金の話がでたら、落ち着いて考え、家族や警察に相談してください

★問合せ：総務・地域振興グループ

## ■ 清里・ブナの森ハイクについて

新緑のブナ原生林でリフレッシュしませんか!

○と き 6月3日(土) 8:00~17:00

※雨天時は6月4日に延期

※荒雨天中止は朝6時に電話で連絡

○参加費 大人2,000円、小/中/高生1,000円  
(案内ガイド、送迎経費、温泉入館料等)

○持ち物 昼食、飲料水、雨具、野外活動の服装

○集合場所 清里区総合事務所前(8:00)

○募集定員 25人(山歩き・健脚の方、行程約6km)  
※定員になり次第締め切ります。

○行程 清里区総合事務所前~光が原高原、茶屋池  
散策~信越トレイル関田峠~梨平峠~牧峠  
(トレッキング、昼食)~(バス移動)~鍋  
倉高原森の家~飯山湯滝温泉(休憩)~清里  
区総合事務所前 ※道路状況により変更あり

★申込み・問合せ(受付対応時間 平日9:00~17:00)

きよさと観光交流協会(清里まちづくり振興会内)

☎ 529-1218

## ■ マイナンバーカードを利用したコンビニ交付が便利でお得です!

6月1日(水)から、マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付手数料が窓口交付より50円安くなります。窓口の業務時間外(利用時間:午前6時30分~午後11時)や休日(土・日曜日、祝日)でも、全国のコンビニエンスストア等で取得できます。

[取得できる証明書・手数料]

- ・住民票の写し 300円
- ・印鑑登録証明書 300円
- ・所得・課税証明書 300円
- ・戸籍証明書(戸籍全部・個人事項証明書) 400円

★問合せ：市民生活・福祉グループ



## ■ 清里区の人口と世帯数

★令和5年4月末日現在 ( )は前月との比較

男 1,222人 (-1)

女 1,180人 (-6)

計 2,402人 (-7)

世帯数 879世帯 (+1)