

上越市中郷区藤沢986-1

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

令和5年5月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,604人(-4人)女1,679人(-1人) 合計3,283人(-5人) 世帯数1,321(-2)

※令和5年5月1日現在 ()は先月との比較

頼りになるぞ！消防団！

中郷方面隊総合訓練を行います



消防団中郷方面隊の全消防部が一同に集まり、日ごろの訓練の成果を披露します。ぜひご覧ください。

▼日時 6月11日⑩ 9時～11時

▼会場 中郷総合運動公園 屋外運動場

消防団員募集中



消防団は、地域の安全を守るために活動しています。

地域の安全を守り、防火や防災活動を支えませんか。

未経験者も大歓迎です。消防団活動を通じて、地域の仲間との絆を深め、心身ともに成長することができ、防災に役立つ知識や技術を学ぶこともできます。

消防団活動から広がる地域の輪に参加し、地域の安全を守る一員として活躍しましょう。

詳細は消防団中郷方面隊事務局(中郷区総合事務所 総務・地域振興グループ)までお問い合わせください。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

令和6年度に向けた事業提案も随時受付中!

新 地域独自の予算事業

No.2

縄文時代の魅力を「今」に伝える

「縄文の郷 中郷」を目指し、縄文時代の学習や竪穴式住居の復元作業を行います。また、ごなたでも受講でき、縄文遺跡の宝庫である中郷区の魅力を体感できる「縄文講座」を開催します。

あまり学ぶ機会のない縄文についての知識を、「縄文の郷 中郷」を通じて土器づくりなどを体験しながら楽しく学びませんか。事前申込みが必要となりますので、参加希望者は総合事務所 教育・文化グループへお申込みください。

(参考情報)

◇予算事業名

「縄文の郷 中郷」の具現化事業

◇事業提案者

縄文学校

◇事業実施者

縄文学校

上越市(中郷区総合事務所)

◇事業費(予算額)

502千円(401千円)



▼「第1回 縄文講座」のお知らせ

・日 時 6月17日(土)

13時～16時

・会場 片貝縄文資料館

・内容 土器の成形

・持ち物 タオル、飲み物

・服装 汚れてもよい服装

・申込み期限 6月15日(木)

▼問合せ

教育・文化グループ

☎74・2695

地域の課題を解決し、活力の向上を図るために、全市的な取組に加えて、地域の実情にあった取組を実現していくことが必要と考え、新たな予算要求の仕組みとして「地域独自の予算」を設けました。今年度中郷区で実施する9つの地域独自の予算事業を順番に紙面で紹介していきます。

高齢者が住みやすい

地域づくりを目指します!

～高齢者いきいき支援～

高齢者の仲間づくりや健康づくり、生きがいづくりを目指し、クラブ体験、グラウンドゴルフ大会、ノルディックウォーク体験、自立体力検定を実施します。

どの種目も、中郷区老人クラブ連合会の加入を問わず、中郷区にお住まいの概ね65歳以上の方は、ごなたでも参加できます。事前申込みが必要となりますので、参加希望者は中郷区老人クラブ連合会事務局へお申込みください。

(参考情報)

◇予算事業名

中郷区高齢者いきいき支援事業

◇事業提案者・実施者

中郷区老人クラブ連合会

◇事業費(予算額)

1,564千円(847千円)

▼「グラウンドゴルフ大会」のお知らせ

・日 時 7月6日(木)

9時～12時45分

(8時30分 選手集合)

・会場 泉縄文公園

・参加費 150円

・持ち物 熱中症予防のための水分

や食べ物、休憩に必要な

敷物や椅子

※用具は貸出があります。

・服装 スポーツに適したもの

・申込み期限 6月23日(金)

▼問合せ

中郷区老人クラブ連合会事務局

(上越市社会福祉協議会 中郷支所)

☎81・6033



マイナポイント申込期限9月30日まで延長

▼対象者 令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方

▼必要なもの マイナンバーカード及びカードの暗証番号

対象のキャッシュレス決済サービスID、セキュリティコード

登録する口座の通帳

最大2万円分のマイナポイントをもらうためには、キャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする必要があります、その期限も9月30日です。

総合事務所では、マイナポイント申込みのお手伝いをしています。お気軽にお問い合わせください。

▼問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691



《地域の情報発信コーナー》

今月の発信：中郷区さとまる学校 ☎78-7310



みんなでお買い物に行こう！

今年度も「お買い物ツアー」を計画しています。事前申込みが必要となりますので、参加希望者は中郷区さとまる学校へお申込みください。



▼対象者 お車をお持ちでない70歳以上のみの世帯の方

▼参加費 200円

▼第1回「お買い物ツアー」のお知らせ

・実施日 6月27日(火)

・行先 LAMU 上越モール

・定員 15名

・申込み締切 6月12日(月)

※集合場所、時間等の詳細は後日ご案内します。

健康ヨガ&ひめトレで リラックス

健康ヨガ&ひめトレ教室を開催しています。終了直後に気持ちよく寝てしまうくらい、リラックスした時間を過ごせます。一緒に心と体の疲れをほぐしませんか。皆様の参加をお待ちしています。

▼日時 健康ヨガ：毎月第1・第3水曜日 15時～16時

ひめトレ：毎月第2・第4水曜日 15時～16時

▼会場 中郷コミュニティプラザ ホール

▼対象者 中郷区にお住まいの方(事前申込み不要)

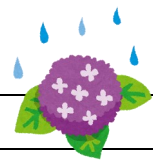
▼参加費 500円

▼持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル等



6月

中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容
7	水	健康ヨガ(15:00~16:00)【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
11	日	中郷方面隊総合訓練(9:00~11:00)【中郷総合運動公園】『総』
14	水	ひめトレ教室(15:00~16:00)【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
16	金	無印良品移動販売【区内各所】『総』
17	土	第1回 縄文講座(13:00~16:00)【片貝縄文資料館】『教』 さわやかトレッキング(8:30~13:30)【春日山周辺】『ま』
21	水	健康ヨガ(15:00~16:00)【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
25	日	マイナンバーカード休日交付窓口開設(9:00~12:00)【中郷区総合事務所】『福』 ※21日⑥までに電話予約が必要です。
27	火	お買い物ツアー【LAMU 上越モール】『さ』
28	水	ひめトレ教室(15:00~16:00)【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 は一とぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『社』 社会福祉協議会中郷支所	☎81-6033

無印良品移動販売



第3金曜日の6月16日⑤に無印良品の移動販売車が中郷区にやっ
てきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店
していただける方も随時募集しています。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

ひとりで悩んでいる困りごとはありませんか？ ～民生委員・児童委員、主任児童委員は身近な相談役です～

民生委員・児童委員、主任児童委員は、生活上のさまざまな相談に応じ、問題解決に向けた支援が受けられるよう関係機関とのつなぎ役として活躍しています。

委員の方は、地域の推薦を受けて厚生労働大臣から委嘱され、法に基づく守秘義務があり、皆さんから受けた相談内容の秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

▼問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691



◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所

検索

