

あなたと一緒に考えたい 困っていること、ありませんか

さまざまな事情から

不安や痛み、辛さを抱える女性たちを支えようと、

公的機関やNPO法人が連携して

支援の充実に取り組んでいます。

新型コロナウイルス禍による離職や経済的な困窮、

性暴力やDVによる被害、子育てに関する悩み…。

身近な人には話しづらい悩みを抱える方には、相談窓口を。

孤独や孤立を感じている方には、女性同士のつながり・想いを

共有できる場の提供を。

経済的に日々の生活が困難な方には、支援制度を。

メールや電話、LINEなど、あなたが話しやすい窓口から

困っていること、教えてください。

あなたを支えてくれる人がきっと見つかるはず。

様々な 支援制度

困難な問題を抱えた方に向けた、
様々な支援制度があります。

▶ 生活困窮者自立支援制度

就労支援や家計管理の相談、住居確保
給付金の支給などを行います。



WEB

▶ 生活福祉資金貸付制度

低所得や要介護者を抱える世帯に対し、
相談支援と資金の貸付けにより、生活の
安定と経済的自立を図ります。



WEB

▶ 生活保護制度

生活困窮の程度に応じた必要な保護に
よって、健康で文化的な最低限度の生活
を保障し、自立を支援する制度です。



WEB

▶ 様々な孤独・孤立対策

国では約150の支援制度や窓口を紹介
しています。あなたに合った支援を探す
ことができます。



WEB



知事政策局 政策企画課 男女平等・共同参画推進室

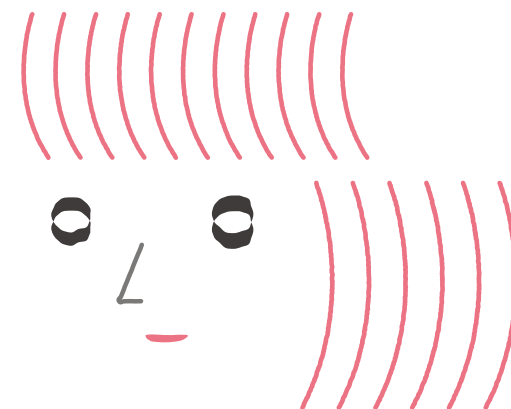
にいがたRibbon netのお問合せは

公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階／新潟県女性センター

TEL:025-285-6635 mail:npwf@npwf.jp



困ったこと、一緒に。

ith you.



あなたの悩みを
聴いてくれる人がいます。

新潟県 女性のための相談窓口

にいがたRibbon net

あなたを支える 相談・支援窓口

ひとり親家庭

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎ 025-281-5587
✉ info@niigatakenboren.jp
WEB 右記のQRから



WEB

ひとり親家庭の就業相談

WEB・LINE: 右記のQRから(相談予約)
Twitter: @1oya_niigata



WEB



LINE

就職支援

ハローワーク

WEB 右記のQRから



WEB

<マザーズハローワーク>

☎ マザーズハローワーク新潟 025-240-4510
☎ ハローワークプラザ長岡マザーズコーナー 0258-34-8010
☎ ハローワーク上越マザーズコーナー 025-523-6121

にいがたアクティブ部 (概ね40歳以上の方対象の就職支援)

WEB 右記のQRから
Twitter: @niigataactive



WEB

食支援・生活用品支援

新潟県フードバンク連絡協議会

☎ 0256-34-8960
WEB・LINE: 右記のQRから



WEB



LINE

住居の支援

自立支援ネットにいがた

☎ 025-225-1078
✉・WEB 右記のQRから



メール・WEB

性暴力被害

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

☎ #8891 (はやくワンストップ)
✉ 右記のQRから



メールフォーム

性犯罪被害相談電話(警察庁)

☎ 全国统一ダイヤル #8103 (ハートさん)
☎ 新潟県警察 025-281-7890

性暴力に関するSNS相談 「Cure Time(キュアタイム)」

WEB 右記のQRから



WEB

DV相談

DV相談ナビ ☎ #8008 (はれれば)

DV相談+

☎ 0120-279-889 (24時間対応)
✉・相談チャット 右記のQRから



メールフォーム・相談チャット

女のスペース・にいがた

☎ 025-231-3012
受付時間 月・金 19:00~21:00
火曜 10:00~13:00
木曜 14:00~17:00

✉ 右記のQRから



メールフォーム

女のスペース・ながおか

☎ 0258-38-0456

受付時間 月~金 10:00~17:00
(水曜は19:00まで)

ウィメンズサポートセンターにいがた

☎ 025-201-4556
FAX 025-201-4557

受付時間 月~金 10:00~15:00
水曜 19:00~21:00
土日 随時(要予約)

新潟県配偶者暴力相談支援センター

☎ 025-381-1111

受付時間 月~金 8:30~17:15
(祝祭日を除く)

こころの悩み

新潟県こころの相談ダイヤル

なやみなしにいがた
☎ 0570-783-025 (24時間・毎日対応)

どんなことでも

新潟県ライフサポートセンター

☎ 0258-86-8898
✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp
WEB 右記のQRから



WEB

新潟県外国人総合相談センター 外国人相談センター

☎ 025-241-1881

受付時間 月~金 10:00~17:00
(相談受付は16:30まで)
※土日祝日および年末年始は閉館

✉ nia10@niigata-ia.or.jp
WEB 右記のQRから



WEB

新潟県男女平等推進相談室

☎ 025-285-6605

受付時間 月曜~金曜 11:00~12:30、
13:40~17:30
土曜 10:00~12:30、
13:40~16:30
※日曜日、祝日と12月29日~1月3日はお休み

WEB 右記のQRから



WEB

女性の人権について

女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

受付時間 平日 8:30~17:15

ふう 風テラス

WEB・LINE・Twitter: 右記のQRから



WEB・LINE・Twitter