

おおるい通信 9月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2023. 9. 1 <第185号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、
こちらから



牧高齢者等福祉センター入居者の募集

牧高齢者等福祉センター「冬季一時居住施設」の入居者を募集します。入居を希望される方は、市民生活・福祉グループへご連絡ください。申請書類等をお送りします。

○入居対象者 … 自立しており、自炊可能な方で、次のいずれかの状態にある世帯

- ・高齢者の一人暮らし世帯
- ・高齢者のみで構成される世帯
- ・高齢者及び障がいのある人のみで構成される世帯
- ・高齢者及び児童のみで構成される世帯



○募集世帯数 … 10世帯

○入居期間 … 令和5年12月1日から令和6年4月30日まで
(入居日、退去日は利用者の希望によります)

○利用者負担 …

- ・月額7千円から3万1千円 (収入に応じて決定)
- ・月の途中で入退居は日割とします。

○申込締切日 … 10月2日 (月)

(定員に満たない場合は、随時、受け付けます)

○その他 … 入居の承認または却下は、入居審査会で決定します。

○申込み・問合せ先 … 市民生活・福祉グループ (内線111)

上越市エネルギー価格高騰支援金の申請受付

昨今のエネルギー価格の高騰の影響を受けている中小事業者、農林水産事業者等を対象に、令和4年分の確定申告書または直近事業年度の決算書に記載のある光熱水費、燃料費の支払実績に応じて最大30万円を支給します。

○対象者 … 「中小企業」「個人事業主」「公益法人」「農林水産事業者」等で、支援金給付後も事業を継続する意思があること。

○支援金額 … 令和4年分の確定申告書 (法人にあっては、事業年度の最後の月が令和5年4月以前である直近事業年度の決算書) に記載されている光熱水費、燃料費の合計額の26.8%に相当する額 ※上限30万円とする。

○申請期間 … 7月24日 (月) から10月31日 (火) 当日消印有効

○申請方法 … 郵送

送付先: 〒943-0823 上越市高土町1-8-1

上越市エネルギー価格高騰支援金コールセンター宛

※封筒裏面に差出人の住所及び氏名を必ずご記載ください。

○詳細 … 申請書類・詳細等は市ホームページをご確認ください。

○問合せ先 … 上越市エネルギー価格高騰支援金
コールセンター (☎530-7615)

午前9時 ~ 午後5時 (土・日曜日、祝日除く)

秋の全国交通安全運動の実施



『 反射材 早めのライト 光るマナー 』

秋の全国交通安全運動を実施します。

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期に交通事故が多発します。

交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

■実施期間

- ・運動期間 … 9月21日 (木) ~ 9月30日 (土)
- ・交通事故死ゼロを目指す日 … 9月30日 (土)

■運動の重点

①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

- ・歩行者は、横断歩道のあるところで横断しましょう。
- ・ドライバーは、歩行者に「思いやり」の気持ちをもって運転しましょう。

②夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止と飲酒運転の根絶

- ・夕暮れ時間帯は視界が徐々に悪くなり、自転車や歩行者の発見が遅くなります。早めのライトとハイビームを活用しましょう。また、歩行者は明るい服装や反射材を活用しましょう。
- ・飲酒運転は悪質で危険な犯罪です。「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」を徹底しましょう。

③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

- ・全ての自転車利用者にヘルメットの着用が努力義務化されました。自分の命を守るため、自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう。
- ・夕暮れ時には、早めにライトを点灯しましょう。
- ・安全に利用するため、定期的な点検整備を行いましょう。

牧区シニアゲートボール大会の結果

8月3日 (木)、第18回牧区シニアゲートボール大会が開催されました。猛暑の中、4チームが参加し、牧ゲートボール場を舞台に熱戦を繰り広げました。

日ごろから牧区ゲートボール愛好会と交流がある「牧ジュニアチーム」が参加し、世代を超えて親睦を深めた大会となりました。



【成績】

- ☆優勝 牧ジュニアチーム
- ☆準優勝 里見会チーム
- ☆第3位 川辺会チーム



9月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

☎ 533-5141

【深山荘】牧湯の里深山荘

☎ 533-6785

【コミプラ・公民館】

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 533-5130

☎ 529-3150

【診療所】牧診療所

☎ 533-5045

【振興会】NPO法人 牧振興会

【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

☎ 533-5151

日	曜日	内 容
5	火	・牧っこ体観（たいけん）隊 （牧地区・沖見地区）【教文G】
18	月	・敬老の日
19	火	・第6回牧区地域協議会【総地G】
21	木	・秋の全国交通安全運動（30日まで） 【総地G】
23	土	・秋分の日
25	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:30 牧ふれあい体験交流施設 14:50～15:20 牧区総合事務所 15:30～16:00 沖見の里
28	木	・人権に関するDVD上映会 （牧コミュニティプラザ）【市福G】

牧診療所からのお知らせ

9月の内科診療日				
月	火	水	木	金
				1
				午前
4	5	6	7	8
	午後	午後		午前
11	12	13	14	15
	午後	午後		午前
18	19	20	21	22
休診	午後	午後		午前
25	26	27	28	29
		午後	午後	午前

人権に関するDVDの上映会の開催

牧地区民生委員・児童委員協議会では、人を思いやる心や差別を許さない人権意識を高める研修の一環として、DVDの上映会を開催します。入場は無料で、どなたでも参加できますのでぜひお越しください。



- 日 時 … 9月28日（木）13:30～14:30
- 場 所 … 牧コミュニティプラザ（牧区田島705-10）
- 内 容 … ①日常の人権（23分）
②知りたいあなたのこと 外見からは分からない障害・病気を抱える人（21分）
- 問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線111）

定期的に点検しよう!!住宅用火災警報器

住宅用火災警報器のほとんどが内蔵電池で動いており、その多くは約10年で電池切れを迎えます。ボタンを押す、またはヒモを引いてもメッセージ（警報音）が鳴らない場合は「電池切れ」か「故障」の可能性があります。また、住宅用火災警報器は、電池切れを迎えると「ピッ、ピッ」と音が鳴るか、「電池切れです」と音声で知らせます。設置から10年以上経過した住宅用火災警報器は電池切れの他に、本体内部の電子機器劣化の恐れがあることから、本体を交換することが望ましいとされています。いざという時、正常に作動するよう定期的な点検に努めましょう。



- 受付時間 … 午前 8:30～11:30
午後 13:30～16:30



- 問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

よもぎの会イベント情報

■ 甘酒をつかったスイーツづくり

～ 発酵食品を使って、味を楽しみましょう。～

- と き … 9月10日（日）9:30～13:00
- 会 場 … 牧ふれあい体験交流施設
- 定 員 … 15人（申し込み多数の場合は抽選）
- 参加費 … 1,500円
- 申込期限 … イベント日の1週間前まで
- 問合せ先 … NPO法人 よもぎの会
（牧ふれあい体験交流施設内）
（☎520-8037）



牧区の人口・世帯数

令和5年8月1日現在
（ ）は先月との比較

男	736人	(-3)	
女	799人	(-2)	
計	1,535人	(-5)	734世帯 (-4)

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



Twitter

76.1MHz

