



水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

市のホームページではカラーでご覧いただけます。

名立新そばまつりを開催します

～名立区産の新そばと郷土料理を味わう食の祭典～

11月25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時

会場：花立温泉ろばた館(名立区西蒲生田155)

名立オリジナル「花立しずくそば」

名立区産のそば粉で作った冷たいぶっかけそばと、名立区で採れた旬の野菜・山菜を使った郷土料理が堪能できます！

■価格 1人前 1,200円
(ぶっかけそば、副菜8品)

■提供時間

- ①25日午前 11時 15分～
- ②25日午後 0時 30分～
- ③26日午前 11時 15分～
- ④26日午後 0時 30分～



■提供数 限定200食(1日100食)

■申込方法

- ・名立オリジナル「花立しずくそば」の注文は、事前予約が必要です。
- ・10月10日(火)より受付を開始します。(先着順)
- ・市ホームページの申込フォーム、または電話で申し込んでください。



親子で季節の飾りづくり体験

講師の先生に教えてもらいながら、クリスマスの飾り、またはお正月の飾りを親子で楽しく制作します！(各回1時間程度)

■価格 1セット 1,250円

■時間

【クリスマスの飾り】

- ①25日午前 10時～
- ②26日午後 2時～

【お正月の飾り】

- ①25日午後 2時～
- ②26日午前 10時～

■定員 各回20組

■申込方法

- ・親子で季節の飾りづくり体験は、事前予約が必要です。
- ・10月10日(火)より受付を開始します。(先着順)
- ・市ホームページの申込フォーム、または電話で申し込んでください。

1セットで1つの飾りが制作できます。



名立のうまいもん、農産物、スイーツ、キッチンカー大集合

名立のうまいもんや旬の野菜、スイーツ、キッチンカーなど、家族で楽しめる美味しいものが勢ぞろいします！



駐車場・シャトルバスのご案内

ろばた館の駐車場に限りがあるため、臨時駐車場とシャトルバスを用意します。詳細は次回のしずくをご覧ください。



■イベントの詳細・申込みはこちら→



■電話予約・問合せ
総務・地域振興グループ
☎ 537-2121

火のアートフェスティバルバスツアー

参加者募集中

名立・北御牧友好協会では、長野県東御市で開催される「火のアートフェスティバル」に合わせて、バスツアーを企画しました！皆さん、是非ご参加ください。

火のアートフェスティバルでは、野外コンサートや参加型ワークショップ、クラフト・カルチャーショップなどが楽しめます。

■お申込み・お問合せ

名立・北御牧友好協会事務局（総合事務所 総務・地域振興グループ）☎537-2121

- 日 時 10月8日（日）
午前7時50分集合
- 集合場所 名立区総合事務所正面玄関前
- 内 容 火のアートフェスティバル、そば打ち体験、ワイナリー見学など
- 参加費 【会員と会員家族】
大人 1,000 円、小学生以下 500 円
【会員以外の方】
大人 2,000 円、小学生以下 1,000 円
- 募集人数 15 名程度（先着順）
- その他 参加費の他、そば打ち体験料（昼食代込）の 2,800 円がかかります。



秋は特に注意



クマによる人身被害を防ぐために

秋はクマが活発に行動する時期です。名立区内では、9月20日現在、目撃情報が8件寄せられており、前年比2倍となっています。

特に今年はエサとなるブナの実などの不作が見込まれ、人里に出没する危険性が高まっています。人身被害を防ぐため、次のことに十分注意してください。

- 1、山に入る際はラジオや鈴などの音が鳴る物を携帯し、単独行動や早朝・夕方の入山は避ける。
- 2、クマのエサとなる生ごみや不要な果実・農作物等は適切に処分する。
- 3、子グマを見かけても、決して近づかない。（近くに親グマがいて大変危険です。）
- 4、集落周辺や河川敷などのクマが隠れそうな藪は刈り払う。

クマを目撃した際は、慌てずに安全な場所に避難し、総合事務所または警察に連絡してください。

■問合せ 市民生活・福祉グループ ☎537-2122

行政相談会を開催します

行政相談週間：10月16日（月）～22日（日）

名立区では、下記の日程で行政相談会を開催します。行政相談委員が、道路や年金、労働など、行政に関する困りごとの相談をお受けし、内容に応じて必要な助言や関係行政機関などへのあっせんを行います。

相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■日時 10月12日（木）

会 場	時 間
名立区総合事務所	午前 10 時～正午
円田荘	午後 1 時～2 時
不動地域 生涯学習センター	午後 2 時 30 分 ～3 時 30 分

■問合せ

総務・地域振興グループ ☎537-2121

献血にご協力ください



献血は、皆さんの善意で支えられている心と命のボランティアです。輸血を待つ方々がいつでも安心して治療を受けられるよう、献血にご協力ください。

- 日 時 10月19日（木）午後1時30分～3時30分
- 会 場 名立区総合事務所
- 対 象 年齢：男性 17～69 歳の方、女性 18～69 歳の方
体重：男女ともに 50 kg 以上の方
※65 歳以上の方は 60～64 歳の期間に献血経験のある方に限ります。
- 持ち物 身分証明書、献血カード（お持ちの方のみ）
- 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎537-2122

講演会&特別展示

今、蘇る！名立宿の魅力再発見！

- 日 時 10月22日（日）
 - ・特別展示：午後1時～5時
 - ・講演会：午後2時～3時30分
- 会 場 名立地区公民館
- 講 師 青山 増雄 氏（歴史家）
- 問合せ
ふるさと名立のくらしと文化伝統を語り継ぐ会（担当：橋本）
☎090-5816-3990



上名立地区作品展
ふるさと上名立フォトコンテスト作品募集

10月22日(日) 正午~11月3日(金・祝) 午後3時

- 会場 ろばた館ロビー
- 募集期限 10月12日(木)

上名立地区作品展

絵画、書、写真、彫刻、生け花、手芸、盆栽など、上名立にお住まいの皆さんが手作りした作品ならどんなものでも構いません。

ふるさと上名立フォトコンテスト

上名立(折平~下瀬戸地区)で撮影した子どもたちの笑顔や豊かな自然などを被写体として応募してください。サイズは、カラープリント四切 25.4 cm×30.5 cm、または A4 版同等サイズとします。

公民館まつりを開催します

開催日：11月11日(土)・12日(日)

作品発表会

- 会場 名立地区公民館(予定)
- 出展資格 主に名立区内で活動している団体・個人等
- 出展内容
 - ・出展者自身が作成した絵画、書、写真、手芸、工芸等
 - ・家で代々受け継がれているもの、自慢の収集品
- その他
 - ・会場配置等で出展数を制限する場合があります。
 - ・展示や撤去作業は出展者が行ってください。
 - ・楽しい企画を予定しています。

北御牧・名立フレンドシップ!海と山の交流会

7月22日(土)、23日(日)に名立区で「海の交流会」を、9月9日(土)、10日(日)に東御市北御牧地区で「山の交流会」を開催しました。

海の交流会では、海遊びや釣り体験、山の交流会ではカヌーやSAP、キャンプ泊を通して、お互いに絆を深め、楽しい時間を過ごした交流会でした。

~交流会の参加人数~

- 海の交流会：みまきっこ24人、なだちっこ12人
- 山の交流会：みまきっこ19人、なだちっこ13人

上越市名立区社会教育だよりコーナー

まなびい名立

名立地区公民館からのお知らせ

~図書館に新しい本が入りました~

■□ 一般書 □■

『くもをさがす』、『ストロベリームーン』
『木挽町のあだ討ち』、『ハンチバック』

■□ 児童書 □■

『ノラネコぐんだん まだまださがしえブック』
『パンダ銭湯』、『メロンパンツ』
『オし、なんにもしたくない』

「こんな本が読みたい!」というリクエストがあれば、お気軽に公民館までどうぞ!



ステージ発表会

- 会場 名立地区公民館(予定)
- 参加資格 主に名立区内で活動している芸術文化団体等
- 出演時間 10分程度
- 申込み 9月29日(金)まで



当日は「デジタルギャラリー」を開催します。名立区内で撮影した写真・動画データを、10月26日(木)までに申し込み先へお持ちください。



<作品の申し込み・問合せ>

教育・文化グループ ☎ 537-2126

移動市長室を開催します

市長が地域に赴いて執務を行い、市民の皆さんと個別の面談形式で意見交換を行います。(オンラインによる参加も可能です。)

- 日時 11月13日(月)
 - ①午後2時~5時
 - ②午後6時30分~8時30分
- 対象 区内に住む方や区内で勤務、活動している方
- 定員 10組(抽選・初参加の方を優先)
- 申込み 10月30日(月)までに、総務・地域振興グループ(☎ 537-2121)または、左記の二次元コードからお申込みください。



生活カレンダー 10月

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	日		15	日	
2	月	●すこやかサロン (2日・5日・12日・19日・23日・26日・30日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]	16	月	●名立区南部地区敬老祝賀会 [ろばた館 午前10時～午後2時] ●行政相談週間 ～22日
		●国民健康保険税第3期、 後期高齢者医療保険料第3期、 介護保険料第6期の各納期限	17	火	
		●はつらつ健康教室 (3日・10日・17日・24日・31日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時]	18	水	●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]
3	火	●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか]	19	木	●献血[名立区総合事務所 午後1時30分～3時30分]
			20	金	●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社(☎543-4121)へ
4	水		21	土	●宝田小学校 文化祭
5	木		22	日	●上名立地区作品展・ふるさと上名立フォト コンテスト[ろばた館ロビー 正午～] ～11/3
6	金	●ひろば子育て info [たちばな子育てひろば 午前]			●名立宿の魅力再発見(講演会・特別展示) [名立地区公民館 午後1時～]
7	土				
8	日	●うまいもん市 [ろばた館 午前11時～午後1時]	23	月	
		●火のアートフェスティバルバスツアー [名立区総合事務所前 午前7時50分出発]	24	火	
		●名立区北部地区敬老祝賀会 [名立地区公民館 午前10時～午後2時]	25	水	
			26	木	
9	月	🇯🇵 スポーツの日	27	金	
10	火		28	土	●映画会[名立児童館 午後1時30分～]
11	水		29	日	
12	木	●行政相談会 [名立区総合事務所ほか]	30	月	
13	金	●ひろば離乳食相談日 [たちばな子育てひろば 午前]	31	火	●ひろばハロウィン[たちばな子育てひろば 午前] ●市・県民税第3期、 国民健康保険税第4期、 後期高齢者医療保険料第4期、 介護保険料第7期の各納期限
14	土				

ろばた館 通信 名立のうまいもん市

地元の加工グループが丹精込めて作った特産品は、どれも絶品です！ぜひ、ご賞味ください！

- 開催日 10月8日(日) 午前11時～午後1時
- 販売品 そば、うぐいすもち、五目おこわ、こんにゃく、秋野菜など
- 販売員 深雪加工グループ、八友会、操美会



■ 休館日 毎週月曜日 ※祝日の場合はその翌日
(2日・10日・16日・23日・30日)

■ 開館時間 【火曜日～木曜日】 午前9時～午後7時
【金曜日～日曜日】 午前9時～午後9時

ろばた館 ☎538-2635
総務・地域振興グループ ☎537-2123



うみてらす名立「風車」の写真展示

うみてらす名立風車は、平成15年の運転開始から長年、漁港施設や交流施設へ発電した電気を供給し、地域のシンボルとして親しまれてきました。

当施設は発電設備の耐用年数が経過したことなどから、今年度解体撤去することとなり、現在撤去作業を進めていますが、風車の雄姿や、取り壊すタワーに張付された作品の数々を記録、そして記憶として残すため、写真の展示を行います。うみてらす名立にお立ち寄りの際は、是非ご覧ください。

■ 会場 うみてらす名立正面入口休憩棟
■ 期間 9月23日(土)～10月31日(火)
■ 問合せ 市役所環境政策課
☎025-520-5689



名立区の世帯数・人口(9月1日現在) ※ () は先月との比較

■ 世帯数 942世帯(△5世帯) ■ 人口 男:1,071人(△12人) 女:1,142人(△7人) 計:2,213人(△19人)