

11月1日は

「上越市教育の日」、

11月は

「教育を考える市民の月間」

特集

「わくわく」すること 始めませんか

最近「わくわく」すること、していますか？ スポーツや文化・芸術活動、読書、料理など、私たちの身の回りには「わくわく」する学びの種があふれています。

日々の暮らしの中で自ら進んで「学び」を実践している皆さんの取り組みから、自身の学びについて考え、一歩を踏み出してみませんか。

こころと体の健康の増進

適度に体を動かすことでこころと体をリフレッシュすることができ、心身の健康につながります。



人生が豊かに

挑戦することで新たな経験ができ、充実感や達成感を味わったり、日々の暮らしに役立ったりします。

学びの楽しさを発見

考えを広げることで新たな価値観が生まれ、そこから新しい興味・関心が湧きます。

新しいことにチャレンジすると…

まちの歴史や文化を知る

地域ならではの文化や歴史を学び伝えていくことで、地域の魅力を発見できます。

仲間ができる

団体活動や講座では、新しい出会いがあります。お互いを知り、高め合うことができます。

上越市教育大綱

「わくわくを未来へ」

■問合せ…教育総務課 (☎025-545-9262)

「学びに心が動くこと、わくわくすることを大事にしたい。そして、多様な個性をお互いに認め合っていきたい」という思いを共有し、子どもからお年寄りまでが学び合う、心豊かな地域社会をみんなでつくっていきたいという願いを込めています。



上越市教育大綱
「わくわくを未来へ」



上越市教育の日

01

親子で新たな発見や体験を



塚田 真理 さん
(金谷区)

学びからさらなる学びへ

普段から通っている図書館でチラシを見つけ、子育てに関する公民館講座があることを知りました。私自身の子育てやボランティア活動の役に立てばと思い参加してみたところ、楽しく学ぶことができたため、他の講座へも参加

してみたくなり、気になる講座があれば進んで参加するようになりました。子どもにもいろいろな学



火おこし体験でガスの大切さを学ぶ



塚田さんファミリー

びや体験をしてもらおうと、興味のある講座を一緒に選び、親子で楽しく参加しています。子どもたちは、学校や家庭ではできない体験や、初めて会う子どもたちとの交流で刺激を受け、料理や自然体験、外国語など新しいことに興味や関心を持つようになったと感じます。

私と娘は、手話講座への参加をきっかけに、手話を使ったコミュニケーションに興味を持ち、今では親子で手話サークルに参加しています。

これからも、親子で新しい発見や出会いを楽しみながら、心豊かに過ごしていきたいですね。

02

年齢・体力に応じてできることを



大滝 正秋 さん
(浦川原区)

「挑戦」や「学び」が人生を豊かに

若い頃からやってきた登山に加え、退職後は高田城ロードレースなどのマラソンにも挑戦してきました。いずれもゴールしたときの達成感や充実感を味わったり、豊かな自然の中で体を動かしたりすることに魅力を感じて続けていましたが、年齢を重ねる中で、けがの不安などを感じるようになり、次第に楽しむ機会が少なくなってきました。

それでも、自分の体力に合わせて何か体を動かすことができないかと



自然の中でウォーキングを楽しむ大滝さん

思っていたところ、浦川原地区公民館でノルディックウォーキングが体験できることを知りました。私にも無理なく参加でき、これまでの経験を土台にして、かつてと同じような喜びを再び感じることもできるのではと思い、参加することにしました。

新しいことに挑戦するには勇気が必要ですが、一歩踏み出した、まずは自分にできそうなものからやってみると、新しい気付きや学びがあると思います。

私にとってノルディックウォーキングは、体力作りや健康維持のほか、新しい出会いや人との交流を通じて感性が刺激され、認知症予防にもつながっていると感じています。

今後、面白そうと感じたことは積極的に挑戦し、人との交流を大切にしながら、健康で豊かな人生を送りたいと思います。

「やってみたい！」を応援します① ▶ 問合せ…社会教育課 ☎025-545-9245

公民館では年間を通じて、子どもから高齢者までが参加できる幅広いジャンルの講座を用意しています。お住まいの地区をはじめ、市内全ての講座を誰でも受講できます。



中央公民館



03

愛する地域で、仲間と共に



ほそごえへいせい
細越平生会(大島区)
布施 貴士さん、高波 進さん、高橋 雄一郎さん

り、30・40歳代の細越集落出身者9人で活動を始めました。

活動を始めてみると、葉師の歴史についても興味が湧きました。公文書センターや大島村史の編さんに関わった地域の人などに話をお聞きし、地元の歴史を深く知る機会になりました。また、活動の中では、古道(山道)の保存・整備で有名な和歌山県の「熊野古道」にも視察に行きました。古道がどうやって守られてきたのか、人の暮らしと古道とがどう結び付いているのかなど、現地でいろいろなことを見聞きすることで、新たな気付きを得ることができました。

一つの活動から、より深い学びへ

高橋さん 約5年前、同年代の細越集落出身者が集まった際に、「子どもの頃によく登っていた薬師(岳)って、今どうなっているんだろう」という話になりました。実際に登ってみたところ、記憶にある山道とは程遠い、手入れがされず荒廃した様子にショックを受け、「自分たちの手で、かつての美しいブナ林の山道を取り戻そう」と思い至

り、30・40歳代の細越集落出身者9人で活動を始めました。



山道への案内標識の設置作業

事にしなから、大勢の皆さんからも足を運んでもらえる薬師にしていきたいと思えます。

これからも、まずは自分たちが楽しみ、学んでいくことを大事にしなから、大勢の皆さんからも足を運んでもらえる薬師にしていきたいと思えます。

04

学ぶ喜びも、教える喜びも



ハンドメイドシー
hand made sea(名立区)
山本 君江さん、伊藤 智子さん、池亀 尚子さん
歌川 房子さん、平原 弥栄子さん

けてきました。

5年ほど前に市から公民館講座の講師の依頼を受けました。受講された皆さんはとても意欲が高く、講座終了後は、自主サークルを立ち上げ翌年から活動を始めました。現在は13人で一緒に取り組んでいます。普段はそれぞれで制作をし、集まったときには技術を教え合ったり、お互いの作品に刺激を受けたりするなど、一人での制作とはまた違った楽しさや喜びを感じるとともに、自主サークルとなった後も良い仲間づくりになっています。

「私」の学びが「私たち」の学びへ

山本さん 約20年前にテレビで紹介されていた「ハワイアンキルト」を見て、私も作れるようになりたいと思い、市販の制作キットを購入し作り始めました。

縫っているときに感じられる「癒やし」の感覚や、完成時に味わう達成感にやりがいを感じ、その後は自分でデザインを試行錯誤しながら、独学で作品作りを続



ハワイアンキルト作品制作の様子

一人では難しくてできなかつたことも、仲間と一緒に活動することで、少しずつできるようになってきました。自分の成長を肌で感じられるのがうれしいですね。

「やってみたい！」を応援します②

市ホームページでは、市内でさまざまな活動をしている団体・サークル・学習指導者などのほか、各種ボランティア活動に関する情報も掲載しています。「わくわく」する学びの実践に、ぜひご活用ください。



上越市
生涯学習情報



市民活動団体
ボランティア





11月1日の「上越市教育の日」、11月の「上越市教育を考える市民の月間」制定10周年に合わせ、教育に関するさまざまなイベントを開催します。

詳しくは



▶問合せ…教育総務課 (☎025-545-9262)

11月13日(月)～20日(月) パネル展示

学校の歴史を語る校舎の写真など、さまざまなパネルを展示します。

▶とき…11月13日(月)午後1時～20日(月)正午 ▶ところ…オーレンプラザ、各コミュニティプラザなど

11月16日(水)「上越市教育の日」「上越市教育を考える市民の月間」制定10周年記念講演会

日常のそこかしこにある「学び」に気付き、その「学び」をどのように深めていけば良いか、一緒にヒントを探してみませんか。

▶演 題…「**教えから学びへ**」

▶講 師…^{しおみ としゆき}**汐見 稔幸**さん (東京大学名誉教授)

▶と き…午後6時30分～8時 (開場=午後5時30分)

▶と ころ…リージョンプラザ上越

▶定 員…300人 (申し込み多数の場合は抽選)

▶申し込み…11月9日(火)までに申し込みフォーム(右)または氏名・連絡先を記載してFAX(025-545-9272)



申し込み
フォーム

11月18日(土) 体験イベント

●オーレンプラザで開催するもの

内容	と き	内容	と き
上越市地域クラブフェア (主に文化活動に取り組む団体が参加)	10:00～15:45	家庭科、技術・家庭科 学習成果発表	10:30～15:00
共生のまちづくりを考える ～バリアフリーマップアプリ WheelLog! を使って～	10:00～11:30	2023年度U-16プログラミング コンテスト上越妙高大会 作品部門 展示会&表彰式	12:00～15:00
スピード・ラダーゲッター 「日本記録に挑戦しよう」	10:00～12:00	在日オーストラリア大使館講演会	13:00～13:50
体組成および運動機能測定	10:00～12:00	広島平和記念式典派遣事業報告	14:00～14:20
出張図書館	10:30～15:00	わくわく・プログラミング体験教室 ※webから事前申し込みが必要	①13:00～14:00 ②14:30～15:30
簡単工作 ～ぐりとぐらのぼうし、 上杉謙信公のかぶとを作ろう～	11:00～12:00、 13:00～14:30		

●オーレンプラザ以外の施設で開催するもの

ところ	内容	と き
上越科学館	青少年のための科学の祭典2023 新潟県・上越大会 (小・中学生は入館料無料)	9:00～17:00 (19日(土)まで開催)
歴史博物館、高田城三重櫓、 日本スキー発祥記念館	わくわく☆クイズラリー お城へGO! 「こどもの目パスポート」 の提示で、当日限り市内 の小・中学生と同伴の保 護者の観覧料が無料に!	9:00～16:00
小林古径記念美術館	墨で絵をかこう! (観覧料の他に材料費100円が必要)	10:00～12:00 (最終受付11:30)
上越教育大学	ジェンダーやセクシュアリティに関連する映像上映およびトークシェア	13:30～16:30

上越市 地域クラブフェア

「学校における部活動改革」に伴い、「地域における小・中学生のスポーツ・文化活動の環境整備」に向けて、地域でスポーツや文化活動に取り組む団体が活動内容の紹介や体験会を行います。

▶とき…11月11日(土)午前10時～午後4時 ▶ところ…リージョンプラザ上越

▶参加団体…主にスポーツ活動に取り組む団体 ▶問合せ…スポーツ推進課 (☎025-545-9246)

※11月18日(土)オーレンプラザでの地域クラブフェアには、主に文化活動に取り組む団体が参加します。



地域クラブ
フェア